



Club Alpino Italiano  
Sezione di San Benedetto del Tronto  
[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



## Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Le Cascate della Prata e della Volpara



**DATA ESCURSIONE:** Domenica 26 Maggio 2019

**ORA PARTENZA:** ore 7,00

**RITROVO:** **ore 6.45** parcheggio c/o area "Tonic" (lato est della rotatoria all'ingresso sud di SBT)

**IMPEGNO** LUNGHEZZA 14 km

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO **800 m**

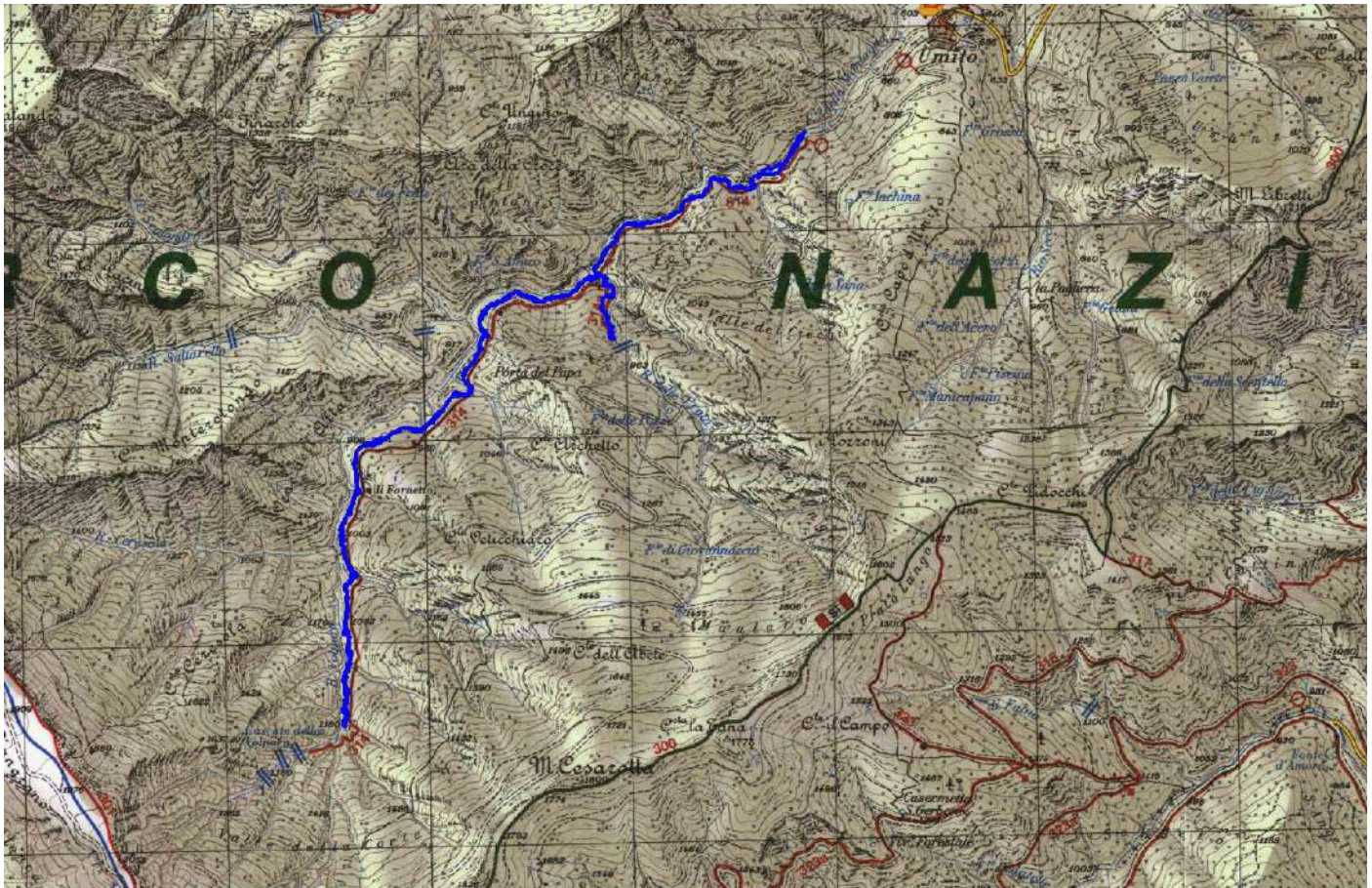
**DIFFICOLTA' TECNICA:** **E**

**DURATA:** 6 ore circa

**ACCOMPAGNATORI:** Giaccaia Tullio 333 2311351  
Ficcidenti Roberto 333 6214000

Le **Cascate della Prata e della Volpara** si trovano sul versante marchigiano dei Monti della Laga. Essendo, questa catena montuosa, formata in prevalenza da arenaria, il suolo è piuttosto impermeabile. Questo consente la formazione di enormi letti e grandi salti per i numerosi torrenti della zona, in questo caso il Rio Prata e il Rio Volpara. I salti d'acqua vanno dai 40 ai 90 metri ed hanno una grande portata d'acqua. L'itinerario è molto suggestivo e si svolge quasi totalmente in ombra. Cammineremo tra faggi, felci rigogliose e castagneti secolari: non sarà difficile incontrare splendide fioriture di orchidee spontanee, mentre sarà una presenza costante il suono dello scroscio dei torrenti che corrono sui lastroni di pietra. Le cascate della Volpara compiono circa 15 salti, precipitando per 800 metri dalla Macera della Morte (2073 metri).





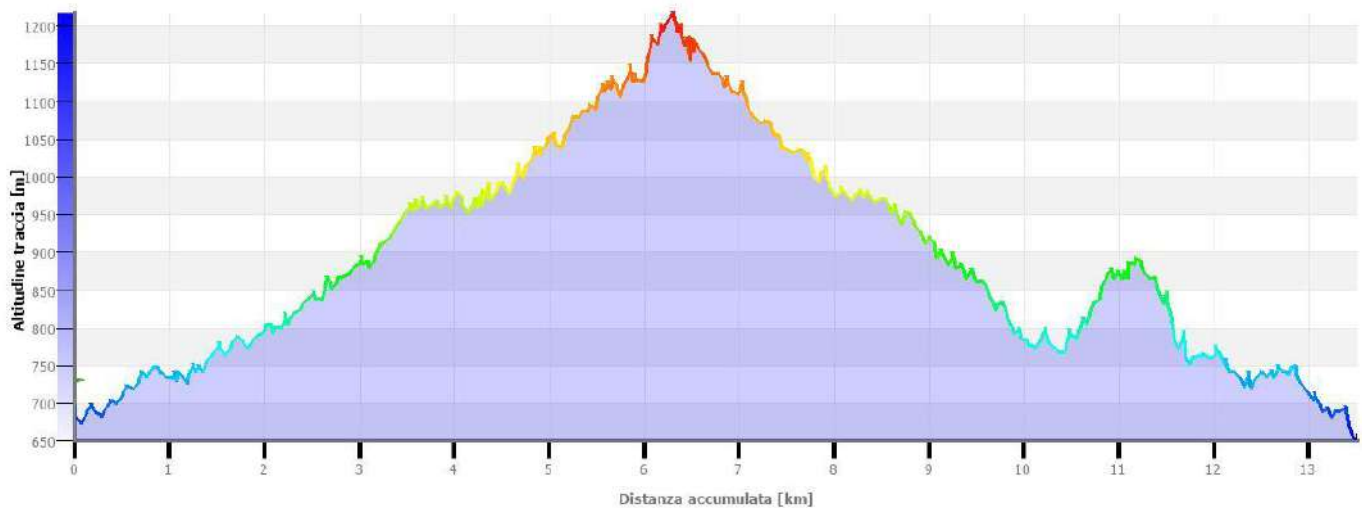
## Percorso

Da Umito (mt 640) frazione di Acquasanta Terme, parcheggiata l'auto alla fine del paese, si prende la sterrata che, inizialmente in discesa, sale dolcemente e dopo circa 1 ora traversa il fosso della Prata. Da qui parte a sinistra il sentiero che in circa 20 minuti permette di raggiungere la cascata della Prata (920 mt). Si continua sulla sterrata principale fino ad arrivare al rifugio dove termina (mt 850). Si segue ora l'evidente sentiero che, **attraversando numerosi fossi**, in successione, ci farà vedere prima il caratteristico "fornetto", poi una bella cascatella ed infine, raggiunto il Rio Volpara, gli scivoli con le caratteristiche "vasche". Si riprende il cammino e dopo una ventina di minuti si è in vista delle Cascate della Volpara (1215 mt), alla base del ripido versante nord-est di Macera della Morte (2073 mt). Un tempo era possibile osservare da vicino i salti superiori seguendo il sentiero che risale alla loro sinistra, ora gli eventi sismici del 2016 e un paio di enormi slavine del Gennaio 2017 ne hanno modificato significativamente la morfologia della zona circostante.



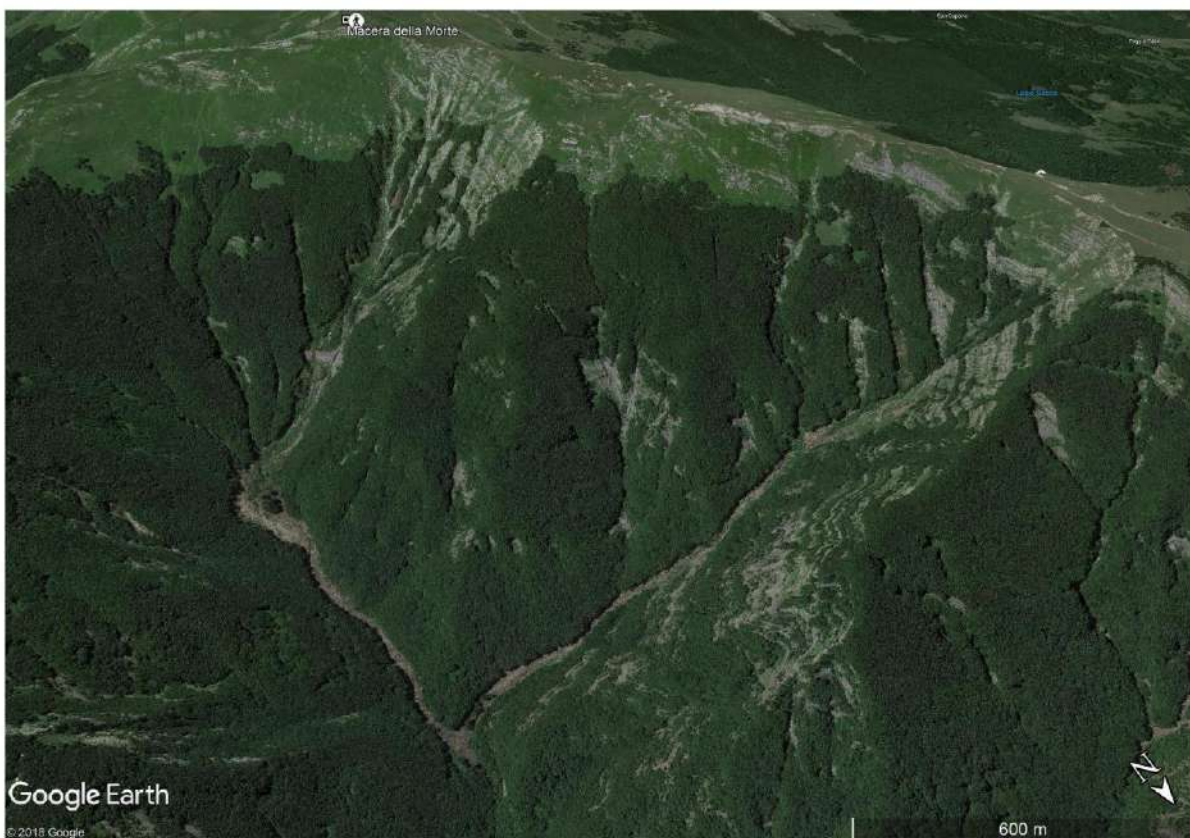


Club Alpino Italiano  
Sezione di San Benedetto del Tronto  
[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**, e cioè **scarponi da trekking alti**, giacca a vento, **bastoncini**, pile, guanti, berretto e occhiali da sole, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

L'iscrizione si effettua preferibilmente presso la sede CAI di S. Benedetto del Tronto il venerdì dalle 21.30 alle 23.00 (per i non soci è richiesta l'iscrizione in sede), oppure contattando direttamente gli accompagnatori, il costo dell'iscrizione è di 4 euro per i soci CAI e di 13 euro per i non soci.



L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.