



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO



**Domenica 19 MAGGIO 2019**

### **TRAVERSATA DA RASIGLIA A PALE PER LA VALLE DEL MENOTRE (tra Colfiorito e Foligno)**

Il borgo di Rasiglia è un luogo incantevole dove ritrovare quell'atmosfera delle piccole cose antiche. Tra le case in pietra e le piazzette, il paese è attraversato da strette stradine, alternate a ponticelli in legno, ruscelli e cascate. Proprio per i caratteristici canali, è stata soprannominata "la piccola Venezia Umbra".

Partendo da Rasiglia (625m) (<https://it.wikipedia.org/wiki/Rasiglia>) attraverseremo prima Serrone poi Leggiana (550m); arrivati a Scopoli (530m), visiteremo il Castello-Chiesa con la guida Don Gianluca. Qui faremo un spuntino. Una buona parte del percorso sarà affianco al torrente "Menotre". Dopo aver attraversato Ponte Santa Lucia, si arriverà a Pale (576m) e da qui si salirà all'Eremo di S.Maria di Giacobbe (<http://www.paledifoligno.it/tours/eremo-di-santa-maria-giacobbe/>) che visiteremo con la guida Eraldo. Poi scenderemo alle cascatelle e infine al ristoro "Il Borgo del Fattore", in località Scanzano di Foligno, per una merenda.

Dislivello: 100m circa; lunghezza: 15km circa; tempo percorrenza: 3,30 escluse le soste; difficoltà: T.

Equipaggiamento adeguato per escursioni: scarponi da trekking leggeri (anche scarpe con cavigliera bassa, sempre con soles da trekking); consigliamo di portare nello zaino: kway, cappello e giacca antivento, più un cambio da lasciare in pullman.

Il viaggio sarà effettuato con un **pullman**. Partenza dal parcheggio c/o area Tonic/Pittarosso (P.d'A.): ritrovo ore 6:45. Dovendo uscire dall'A-14 a Civitanova Marche per prendere la Civitanova-Foligno, faremo una sosta al parcheggio del Globo per far salire chi (provenendo da nord) opererà per questo punto di partenza.

Quota di partecipazione: € 15 per i soci CAI, € 24 per i non soci CAI (comprensiva di assicurazione). In caso di un numero ridotto di partecipanti, potrà essere richiesta una integrazione della quota di adesione indicata.

Le iscrizioni devono pervenire entro mercoledì 15 maggio. I non soci CAI dovranno comunicare (max entro ven. 17 maggio) i propri dati anagrafici necessari per l'attivazione dalla copertura assicurativa.

A conclusione della gita, ci fermeremo presso il ristoro "Il Borgo del Fattore", per una merenda (bruschette, zuppa di legumi e verdure, vino acqua caffè e dolcetto) al costo concordato di € 12. Chi non desidera aderire alla merenda deve comunicarlo al momento dell'iscrizione (altrimenti si intenderà compresa).

Accompagnatori: ASE Gianluca Giulietti (366.6800829), Katia Seghetti (349.1992317).