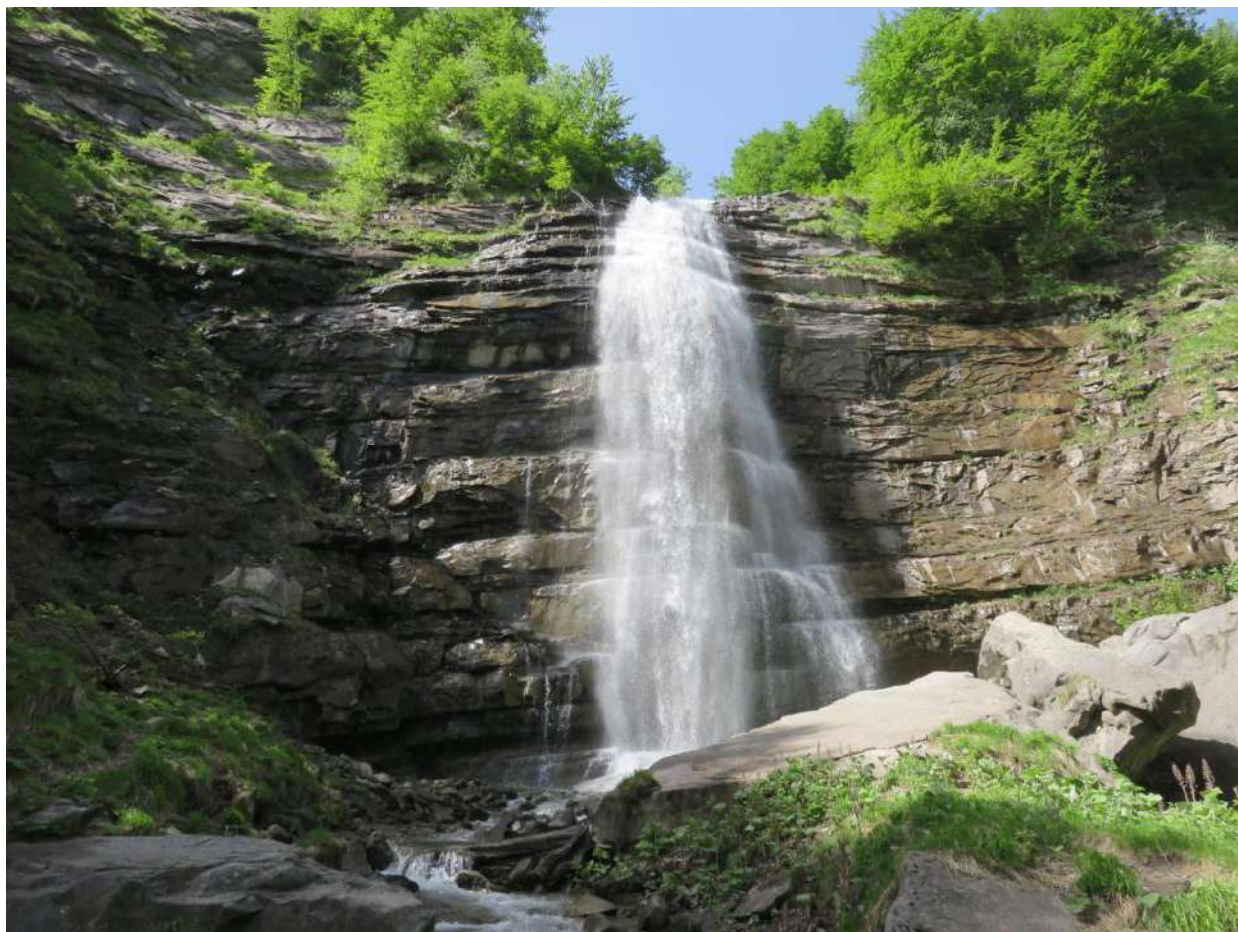




Club Alpino Italiano
Sezione di San Benedetto del Tronto
www.caisanbenedettodeltronto.it



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Anello della Morricana



DATA ESCURSIONE: Domenica 30 Giugno 2019

ORA PARTENZA: ore 6,00

RITROVO: **ore 5.45** parcheggio c/o **area "Tonic"** (lato est della rotatoria all'ingresso sud di SBT)

IMPEGNO LUNGHEZZA 18 km
FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO **800** m

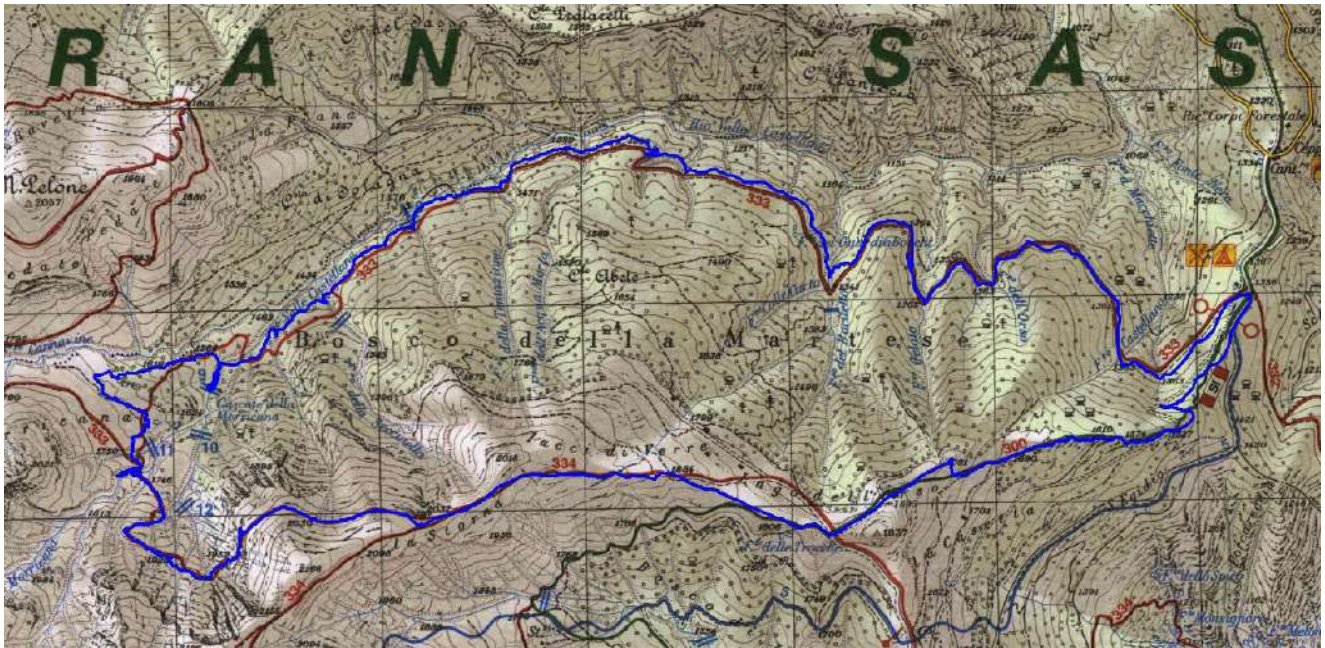
DIFFICOLTA' TECNICA: **EE**

DURATA: 7 h ore circa

ACCOMPAGNATORI: Bernabei Fabrizio 331 2226239
Cifà Eligio 347 5810563



Percorso



Dal Camping del Ceppo 1334m si segue la sterrata di dx, attraverso il Bosco Martese, alla fine della sterrata (1,30h) ha inizio il sentiero 333 (1365m) che risale il fianco sx del Rio Valle Castellana fino al primo salto della Cascata della Morricana 1580m (il più alto 40m).

Si prosegue a dx della cascata, appena usciti dal bosco si possono osservare dall'alto le cascate del Fosso delle Cannavine. Proseguendo al bivio si segue il sentiero di sx che attraversa il fosso della Morricana e risale la Storna 2032m. Da qui il sentiero 334 scende lungo il crestone (la Storna) sino al Lago dell'Orso per poi rientrare nel bosco con il SI 300 e in breve alle auto.



Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**, e cioè scarponi da trekking, giacca a vento, bastoncini, pile, guanti, berretto e occhiali da sole, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto. L'iscrizione si effettua preferibilmente presso la sede CAI di S. Benedetto del Tronto il venerdì dalle 21.30 alle 23.00 (per i non soci è richiesta l'iscrizione in sede), oppure contattando direttamente gli accompagnatori, il costo dell'iscrizione è di 4 euro per i soci CAI e di 13 euro per i non soci.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.