



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Benedetto del Tronto



Escursione	Data	domenica 04 agosto 2019
	Organizzazione	Sezione CAI di S. Benedetto Tr. - gruppo Cicloescursionismo
	Gita	Monti Sibillini – Amandola
	Impegno fisico	Lunghezza 26 km / dislivello 800 metri circa
	Difficoltà tecnica	TC / MC TC = (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. MC = (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. La doppia sigla si riferisce alla “Scala delle difficoltà” del percorso (secondo quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa.
Orari	Direzione	Marzia Palestini / Paolo Schiavi
	Ritrovo	Ore 06:15 a S. Benedetto Tr./Porto d'Ascoli – parcheggio Tonic/Pittarello
	Partenza	Ore 07:30 da Amandola
	Trasferimento	Con auto proprie
	Durata	Ore 4,30 soste escluse

Descrizione itinerario

Percorso ad anello che alterna tratti di strada sterrata e asfaltata. Partendo dal centro di Amandola (500 m) si sale a Garulla superiore (850 m) quasi interamente su strada asfaltata e quindi al successivo bivio si piega a sinistra, prendendo la strada bianca che sale al rifugio Città di Amandola (1250 m). Si prosegue in discesa su sentiero sterrato verso il borgo di Casalicchio (875 m); continuando a scendere su un tratto del G.A.S (grande anello dei Sibillini) su sentiero sterrato si raggiunge Monte Rocca (825 m) e, lasciato il G.A.S., si prosegue in discesa sempre su sterrato verso Moglietta (720 m), Campo dei Masci, Casa Coletta, San Michele (550 m), Paterno e Cestoni (540 m), per poi riprendere la strada asfaltata che, costeggiando il torrente Lera, riconduce a Case Innamorati e dunque al centro di Amandola.

Iscrizione

Entro venerdì 02 agosto 2019 recandosi alla sede CAI (venerdì sera 21:30-22.30) oppure contattando gli accompagnatori. I non soci CAI potranno iscriversi esclusivamente recandosi di persona alla sede CAI.

Note

Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.

E' obbligatorio l'uso dei guanti e del casco che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

Tracciato e altimetria del percorso

