



Club Alpino Italiano
Sezione di San Benedetto del Tronto
www.caisanbenedettodeltronto.it



Parco Nazionale della Maiella Cima delle Murelle



DATA ESCURSIONE: Domenica 28 Luglio 2019

ORA PARTENZA: ore 5.30

RITROVO: **ore 5.15** parcheggio c/o area "Tonic" (lato est della rotatoria all'ingresso sud di SBT)

IMPEGNO LUNGHEZZA 20 km

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO **1300** m

DIFFICOLTA' TECNICA: **EEA (obbligo di casco, imbrago e set da ferrata)**

DURATA: 8 ore circa

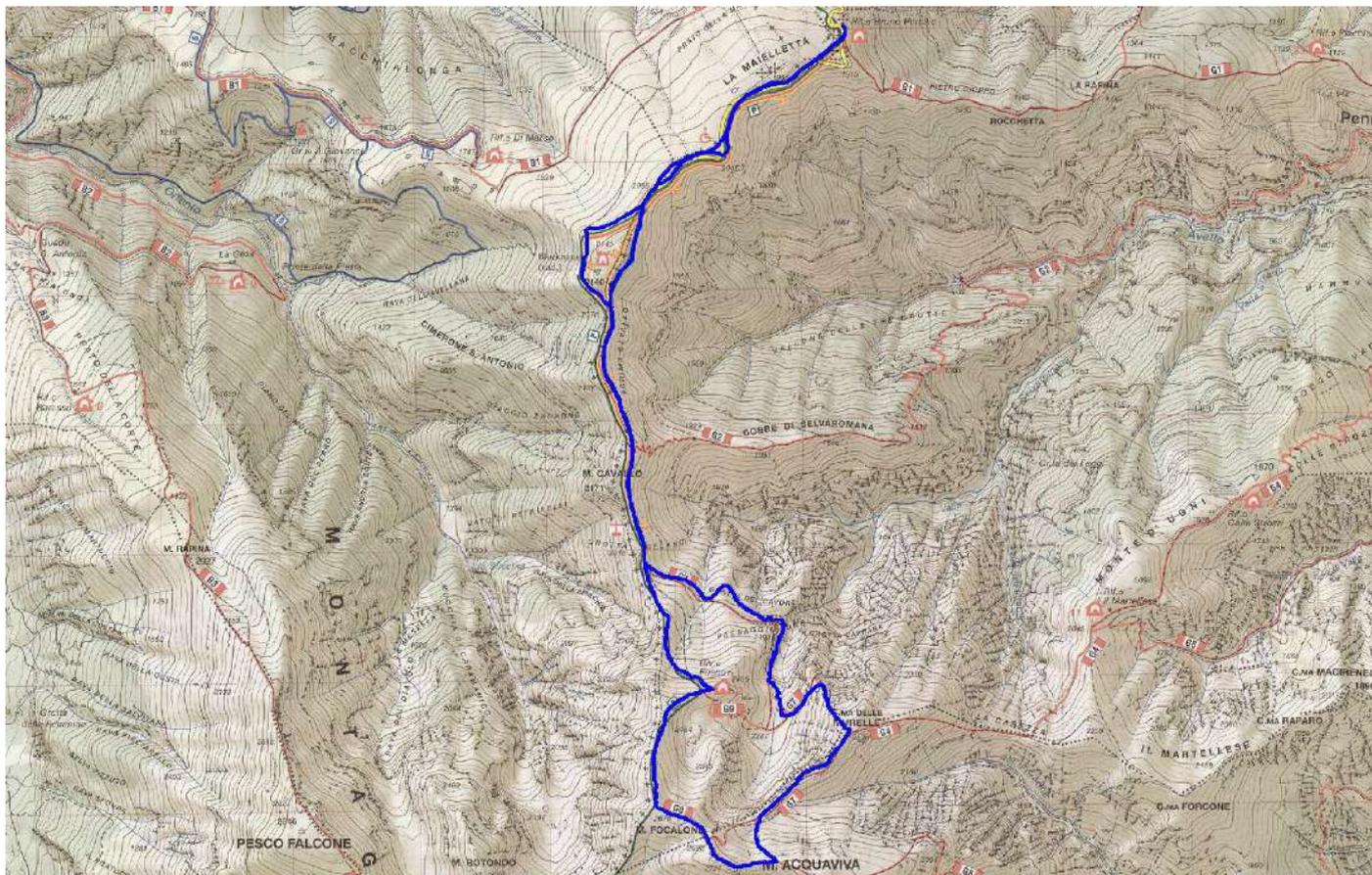
ACCOMPAGNATORI: Egidi Luciano 338 7470055
Ficcadenti Roberto 333 6214000

Quest' anello della Cima delle Murelle è un percorso di grande soddisfazione, lungo, impegnativo, di grandi panorami e selvaggio quanto basta. Escursione che, anche se non troppo difficile tecnicamente, è riservata ad escursionisti molto esperti, per l'orientamento, per l'esposizione e per la lunghezza. Anche questo infatti, come quasi tutti gli itinerari che raggiungono le cime più alte del gruppo, ha un dislivello e uno sviluppo considerevole, oltre 1300 m per oltre 20 Km.



Club Alpino Italiano Sezione di San Benedetto del Tronto

www.caisanbenedettodeltronto.it



Percorso

L'itinerario inizia dal Rifugio Pomilio 1895m dove si parcheggiano le auto poiché il tratto di strada che conduce alla Madonna 2070m qualche anno fa è stato interdetto al traffico e dedicato a Indro Montanelli. Arrivati nel piazzale del Blockhaus si lascia a sinistra l'altare votivo dedicato alla Madonna e si prende l'evidente sentiero segnato bianco-rosso con lettera P che aggira ad Ovest il Monte Blockhaus e si ricongiunge al vecchio sentiero a quota 2074 m. Si continua in direzione Sud con spettacolari vedute dei valloni sottostanti (Vallone delle Tre Grotte e Selvaromana a Est, Vallone dell'Orfento a Ovest), e si scende più nettamente sempre in direzione Sud tra alti pini mughi fino a giungere alla Sella Acquaviva 2100 m dove troviamo l'omonima Fonte. Da qui si prende il sentiero "attrezzato" G7 che con alcuni passaggi di primo grado a tratti esposti attraverso il "Passaggio Obligato", una cengia aerea attrezzata con materiale molto datato, ci conduce sotto la parete Nord-Ovest dell'Anfiteatro delle Murelle 2287m. Una traccia dapprima in direzione Nord-Est, poi Sud-Est, su terreno roccioso ci conduce fino in vetta a Cima delle Murelle 2596m. Il sentiero di rientro sempre G7 passa a tratti in cresta e a volte appena sotto, su terreno non facile, dove sovente occorre utilizzare le mani. Terminata la cresta il sentiero piega decisamente a Sud, con forte pendenza, per risalire i circa 200m di dislivello e intercettare poco sotto l'anticima del Monte Acquaviva 2727m il sentiero G8 che ci porta al Monte Focalone 2696m. Qui inizia la nostra lunga discesa che sempre su sentiero P, dapprima passando per il Bivacco Fusco 2450m, scende al Fontanile di Sella Acquaviva. Poi con alcuni saliscendi e aggirando il Monte Blockhaus, stavolta da dx, si raggiunge il Rifugio Pomilio.



Club Alpino Italiano
Sezione di San Benedetto del Tronto
www.caisanbenedettodeltronto.it



Per partecipare all'escursione bisogna essere in ottime condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EEA**, e cioè **scarponi da trekking alti, casco, imbraco e set da ferrata**, giacca a vento, **bastoncini**, pile, guanti, berretto e occhiali da sole, acqua e sali minerali, barrette energetiche e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

L'iscrizione si effettua esclusivamente presso la sede CAI di S. Benedetto del Tronto il venerdì dalle 21.30 alle 23.00, il costo dell'iscrizione è di 4 euro per i soci CAI e di 13 euro per i non soci.



Il Passaggio Obligato



Cresta Nord-Ovest delle Murelle

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.