



Club Alpino Italiano
Sezione di San Benedetto del Tronto
www.caisanbenedettodeltronto.it



NATURA E BORGHI D'AUTUNNO AL PNALM (Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise)



DATA ESCURSIONE: 01-02-03 novembre 2019

ORA PARTENZA: ore 5.30

RITROVO: **ore 5.15** parcheggio c/o area "Tonic" (lato est della rotatoria all'ingresso sud di SBT)

ACCOMPAGNATORI:
Bernabei Fabrizio 331 2226239
Giulietti Gianluca 366 6800829
Seghetti Katia 349 1992317

IL FOLIAGE AL PNALM

Cieli tersi, fauna selvatica più facile da avvistare, temperature spesso gradevoli e soprattutto splendidi colori dei boschi prima della caduta delle foglie, fanno dell'autunno un periodo ottimo per le escursioni proposte. Lungo i versanti, faggi e aceri si colorano di rosso, giallo e arancione, in contrasto con lo smeraldo degli alberi sempreverdi mentre il sottobosco si tramuta in un tappeto di foglie rosso scuro, offrendo sorprendenti spunti fotografici. Meraviglioso il foliage alla Camosciara ed in tutta l'area che costeggia le sponde del lago di Barrea. Spettacolo naturale straordinario al quale si può assistere senza dover pagare alcun biglietto d'ingresso.



Club Alpino Italiano
Sezione di San Benedetto del Tronto
www.caisanbenedettodeltronto.it



BORGHİ: SETTEFRATI - CIVITELLA ALFEDENA - BARREA

SETTEFRATI: L'abitato domina la Valle di Comino con la sua torre di avvistamento. E' conosciuto per il Santuario della Madonna del Canneto che si trova a circa 10 km dal paese ed ogni anno si registra la presenza di moltissimi fedeli sul territorio.

CIVITELLA ALFEDENA: Situata nel cuore del PNALM ha ottenuto la Bandiera Arancione del Touring Club Italiano. Ha la struttura tipica del borgo medievale appenninico con case di pietra viva disposte a scalare che si sviluppano intorno alla chiesa parrocchiale e una meravigliosa veduta sul lago.

BARREA: Affaccia sul lago omonimo e sull'anfiteatro delle più belle montagne del PNALM. Il suo centro storico ha la struttura di borgo fortificato caratterizzato dal castello con una torre a pianta quadrata ed una a pianta circolare collegate ad una cinta muraria fortificata.





INFORMAZIONI - NORME DI PARTECIPAZIONE

Viaggio previsto con auto proprie. Ritrovo il giorno 01/11/2019 alle ore 5,15 e partenza alle ore 5,30 dal parcheggio c/o area Tonic – lato est della rotatoria all'ingresso sud di San Benedetto del Tronto.

Pernottamento e cena del giorno 01/11/2019 presso Albergo La Meta a Settefrati (la struttura fornisce anche panino per giorno seguente compreso nel costo); pernottamento e cena del 02/11/2019 presso Albergo La Torre a Civitella Alfedena.

Quota di partecipazione: Euro 130,00 per i soci CAI – **Euro 157,00** per i non soci.

(La quota comprende pernottamento, cena, prima colazione e cestino per il giorno 02/11/19. Per i non soci, la quota comprende anche assicurazione infortuni e soccorso alpino).

Il pagamento dell'intera quota deve essere effettuato al momento dell'iscrizione **entro il 25/10/2019** direttamente in sede il venerdì dalle 21,30 alle 23,00 oppure con bonifico al seguente IBAN: IT69R031112440000000007096, intestato a CAI Sezione di San Benedetto del Tronto, con causale: PNALM 1-3 novembre + cognome/nome. La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata a segreteria@caisanbenedettodeltronto.it oppure a info@pierfa.it. Per i non soci, è necessario specificare la data di nascita e il num. cellulare.

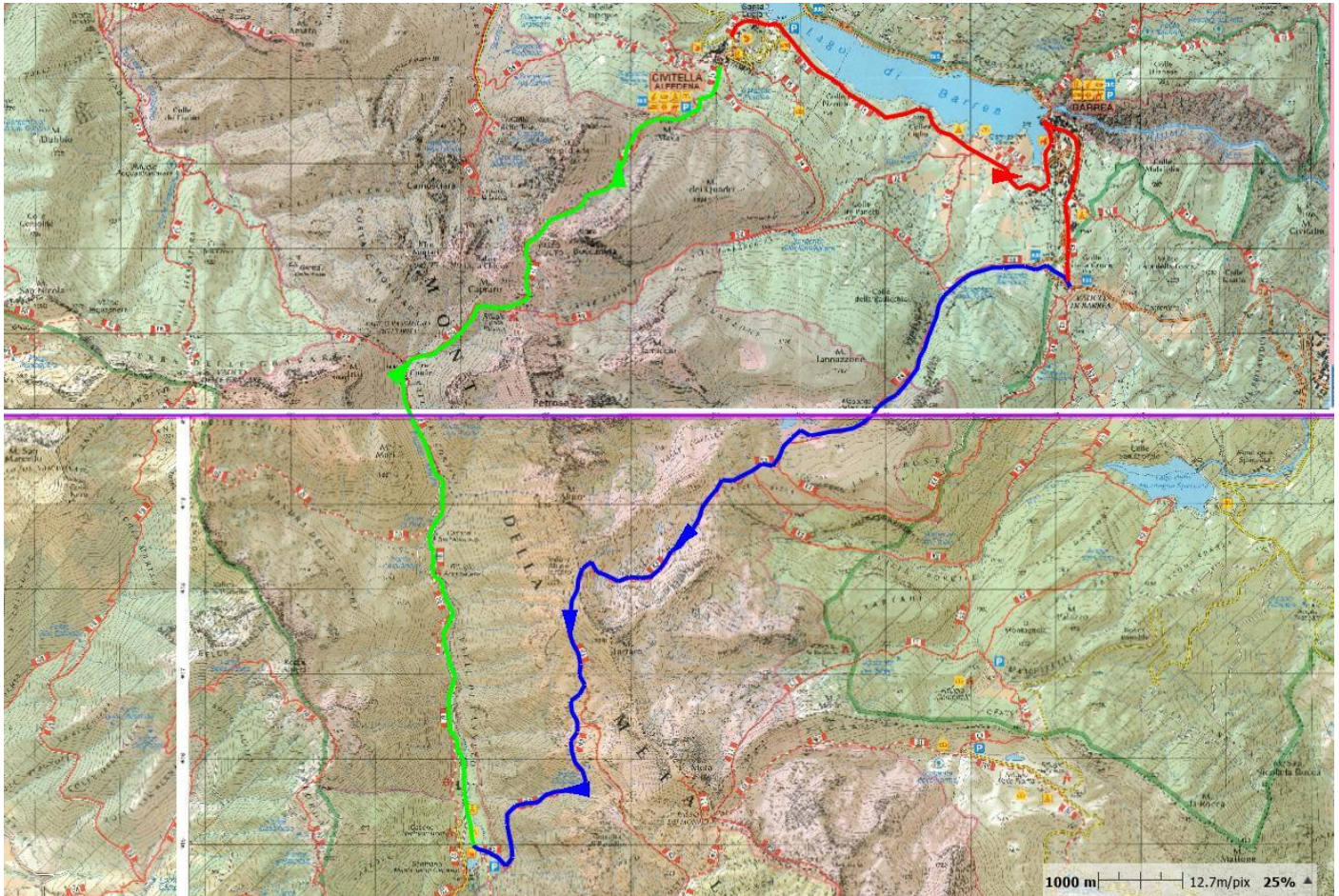
L'iniziativa sarà effettuata con un numero minimo di 8 adesioni. In caso di disdetta, la quota versata verrà restituita solamente con possibilità di sostituzione partecipante.

E' facoltà dell'accompagnatore modificare orari ed itinerari in base alle condizioni meteo o agli aspetti organizzativi. La partecipazione implica l'osservanza delle disposizioni indicate nel regolamento delle attività sezionali (rif. Programma) o impartite dagli accompagnatori.

PROGRAMMA ESCURSIONI

- **Venerdì 1 novembre:** Partenza e arrivo a Barrea. Escursione da Barrea al Santuario Madonna del Canneto. Difficoltà. EE; dislivello: 1200+ 1300- ; 16 Km. Trasferimento in pulmino all'Albergo La Meta per la cena e il pernottamento.
- **Sabato 2 novembre:** Trasferimento in pulmino al Santuario Madonna del Canneto. Escursione dal Santuario a Civitella Alfedena. Difficoltà. EE; dislivello: 1300+ 1200- ; 15 Km. Trasferimento all'Albergo La Torre per la cena e il pernottamento.
- **Domenica 3 novembre:** Escursione da Civitella Alfedena a Barrea. Difficoltà. T; dislivello: 200+ 200- ; 8 Km (possibilità di visita libera al centro storico di Barrea ed eventualmente pranzo da definire). Ritorno alle auto per il rientro.

Per partecipare all'escursione bisogna essere in ottime condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**, e cioè **scarponi da trekking alti**, giacca a vento, **bastoncini**, pile, guanti, berretto e occhiali da sole, acqua e sali minerali, barrette energetiche e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.



Traccia del 01/11/2019

Traccia del 02/11/2019

Traccia del 03/11/2019

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.