



Club Alpino Italiano  
Sez. di San Benedetto del Tronto  
[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



**Intersezionale tra le sezioni CAI di  
Ascoli Piceno e San Benedetto del Tronto**

**Da Collefrattale a Monte Cesarotta.  
Domenica 17 novembre 2019 ore 07:30**

## **Puliamo un sentiero**

**Iniziativa in collaborazione con la Commissione Sentieri  
della Sezione CAI di Ascoli Piceno. Quinto incontro per la  
pulitura e sistemazione della segnaletica orizzontale e  
verticale CAI di un sentiero.**

**Cresta San Paolo - Sentiero Italia (Monti della Laga)**



**Ritrovo ore 07:15 - Parcheggio area Tonic, Porto d'Ascoli  
Ritrovo ore 07:30 - Via Recanati, Ascoli Piceno**

**L'escursionista verrà munito di adeguato materiale  
necessario alla realizzazione della segnaletica orizzontale CAI  
(pennello, mascherine, nastro e vernice bianca e rossa)**

		
GIORNO:	Domenica <b>17 novembre 2019</b>	
ORA PARTENZA:	<b>San Benedetto del Tronto</b> 07:15 - Parcheggio area Tonic, Porto d'Ascoli <b>Ascoli Piceno</b> 07:30 - Via Recanati, Ascoli Piceno	
DISLIVELLO:	m. 1000 in salita m. 1000 in discesa	
LUNGHEZZA A/R:	16 km	
DURATA:	7,00 circa (soste escluse)	
DIFFICOLTA' TECNICA:	E	
MEZZO DI TRASPORTO:	Mezzi propri	
ORGANIZZATORI:	<b>Ascoli Piceno</b> Maurizio Castelli Filippo Giantomassi Marcello Nardoni <b>San Benedetto del Tronto</b> Andrea Felicetti Katia Seghetti – 349.1992317	
ISCRIZIONI:	<b>Ascoli Piceno</b> Presso la Segreteria del CAI in via Cellini n. 10 di A.P, il mercoledì o il venerdì, dalle ore 19 alle ore 20 <b>San Benedetto del Tronto</b> Presso la Segreteria del CAI in via Firenze n.3 di Grottammare, il venerdì, dalle ore 21.30 alle ore 23.00	
EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:	Sono indispensabili scarponi da escursionismo trekking, bastoncini. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento, una mantellina/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, acqua/bevanda calda, viveri e macchina fotografica. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in auto.	

L'iniziativa è nata per valorizzare l'attività del CAI intesa alla cura ed al mantenimento della rete sentieristica. Il sentiero è stato il mezzo di comunicazione tra vicini, tra paesi, tra civiltà. Nella storia, attraverso di esso, sfruttando passaggi immaginabili, scolpendo rocce per superare tutte le asperità del terreno, si sono raggiunti luoghi sconosciuti. Non c'è paese dalle Ande agli Appennini, dall'Australia all'India, in ogni parte del mondo che non è attraversato da una miriade di sentieri. Lavori di alta ingegneria realizzati con mezzi arcaici, i sentieri sono stati utilizzati fino ai giorni nostri.

Oggi con le nostre comodità, con le nostre autostrade a più corsie vogliamo dimenticare e perdere queste opere che hanno segnato la storia delle nostre contrade? Impegniamoci tramite del tempo e dei finanziamenti a mantenere intatti questi sentieri.

Per questa escursione si richiede un buon allenamento fisico. Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dal tragitto prestabilito. In caso di necessità gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il percorso. **Si ricorda che i NON SOCI** devono recarsi presso la sezione per attivare la copertura **assicurativa di 9,00 euro**. Il trasferimento al luogo dell'escursione sarà a carico e responsabilità degli iscritti e le spese saranno, come consuetudine, divise tra i trasportati.



### **Descrizione del Percorso**

In questa escursione percorreremo soltanto una parte della cresta di San Paolo. L'itinerario inizia dalla frazione di Collefrattale di Acquisanta (847 m Km 0.000, direzione sud/ovest). Percorreremo il sentiero n. 347, attraversiamo il Fosso della Pignara (975 m, Km 1.960, direzione sud/ovest), ci immettiamo su una pista attraversando Piani Cattivi (1420 m, Km 2.040, direzione nord/ovest) fino all'incrocio col sentiero Italia n. 300 (1436, Km 2.720, direzione ovest). Si attraversa Colle Pidocchi fino ad un incrocio con i sentieri n.303 e 323 (1425 Km 5.525, direzione sud/ovest). Proseguendo sempre per il Sentiero Italia n. 300 attraversiamo località Prato Lungo fino ad incrociare una sterrata (1705 m, Km 6.670, direzione sud/ovest) si prosegue per Costa della Tina (1750 m, Km 7.250, direzione sud/ovest) fino al raggiungimento del Monte Cesarotta (1800 m, Km 8.000). Per il ritorno stesso percorso in senso inverso.

