



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Un'occasione per conoscere le Pale di San Martino, forse il più immaginifico e fantastico dei gruppi dolomitici, grazie alla sua grande estensione e al continuo mutare del paesaggio, degli ambienti e delle conformazioni rocciose. In quattro giorni percorreremo i suoi sentieri e le sue belle vie ferrate: un mondo di splendidi panorami alla portata di molti escursionisti!

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO VENERDÌ 9 LUGLIO 2021

Informazioni presso gli accompagnatori:

Egidi Luciano tel. 338 7470055

Rocco Elio tel. 348 2684637



PROGRAMMA

1° GIORNO – GIOVEDÌ 19 AGOSTO 2021

Partenza con auto proprie alle **ORE 6,00 DAL PARCHEGGIO C/O AREA "TONIC" - LATO EST DELLA ROTATORIA INGRESSO SUD SBT**. Viaggio fino a San Martino di Castrozza (TN) 1466 m, Km 550 circa da Porto d'Ascoli. Dalla stazione a valle della cabinovia Colverde, per il sentiero alto della Val di Roda n. 721, si sale nel piacevole fresco del bosco, accompagnati dagli scorci sulla Pala di San Martino, sui Campanili di Val di Roda e, nella parte finale, dalle eleganti linee della Cima Madonna, fino a raggiungere il Rif. Velo della Madonna 2358 m, dove sono previsti cena, pernottamento e prima colazione

Dislivello: m +900
Tempo di percorrenza: h 3,00
Difficoltà: E

2° GIORNO – VENERDÌ 20 AGOSTO 2021

Dal Rif. Velo della Madonna percorrendo in salita la via ferrata del Velo si raggiunge l'intaglio del Porton 2526 m, quindi seguendo la via ferrata del Porton si scende al Rifugio Pradidali 2278 m. Da qui il sentiero n. 709 risale al Passo Pradidali Basso 2658 m e, attraverso l'ondulato e spettacolare altopiano delle Pale, raggiunge il Rif. Rosetta 2581 m, dove sono previsti cena, pernottamento e prima colazione

Dislivello: m +700 (aggiungere molti saliscendi sui tratti di via ferrata)
Tempo di percorrenza: h 7,00
Difficoltà: EEA (ferrata moderatamente difficile)

3° GIORNO – SABATO 21 AGOSTO 2021

2 possibili itinerari, a seconda delle condizioni del terreno:

A. Dal Rif. Rosetta si scende lungo il sentiero n. 701 fino alla stazione di arrivo della cabinovia Colverde 1965 m, da cui un sentiero in salita guida all'attacco della via ferrata Bolver-Lugli. La si percorre tutta fino ad uscire sullo spallone sud-ovest del Cimon della Pala e raggiungere così il bivacco Fiamme Gialle 3005 m, con uno spettacolare panorama sul Gruppo delle Pale ed in primo piano il ghiacciaio di Cima Fradusta. Traversando i ghiaioni in direzione nord, si raggiunge il Passo del Travignolo 2925 m, da cui inizia la discesa nella Valle dei Cantoni. Il ripido terreno detritico e possibili tratti di neve rendono questa discesa abbastanza delicata; prima della sua fine si esce dalla valle in direzione sud-ovest a risalire al Passo Bettega 2667 m, valicato il quale, il sentiero n. 716 scende in direzione sud. Superata una traccia che ad ovest scende verso il Colverde, si ritorna al Rif. Rosetta 2581 m dove sono previsti cena, pernottamento e prima colazione

Dislivello: m +1200 -1200
Tempo di percorrenza: h 7,00/8,00
Difficoltà: EEA (ferrata moderatamente difficile con un tratto difficile)

B. Dal Rif. Rosetta, traversando l'altopiano delle Pale con il sentiero n. 709 e valicato il Passo Pradidali Basso 2658 m, si costeggia il lago Fradusta 2650 m circa e, seguendo il sentiero n. 708, si raggiunge la cresta nord-est e quindi la vetta di Cima Fradusta 2939 m. In discesa, raggiunto il lago Fradusta, si segue verso nord il sentiero n. 711B e, all'incrocio, si segue il sentiero n. 707 verso ovest per tornare al Rif. Rosetta 2581 m dove sono previsti cena, pernottamento e prima colazione

Dislivello: m +500 -500
Tempo di percorrenza: h 6,00
Difficoltà: E

4° GIORNO – DOMENICA 22 AGOSTO 2021

Dal Rif. Rosetta, valicato il vicino Passo di Val di Roda 2572 m, si scende con il sentiero n. 702 che, con un ampio giro sul versante ovest della Pala di S. Martino, raggiunge la strada forestale percorsa il primo giorno che riporta a San Martino di Castrozza per il viaggio di ritorno

Dislivello: m -1100 m
Tempo di percorrenza: h 4,00
Difficoltà: E



INFORMAZIONI – AVVERTENZE

La Sezione di San Benedetto del Tronto del Club Alpino Italiano organizza dal 19 al 22 agosto 2021 un trekking sulle Dolomiti che si svolge ad anello con partenza ed arrivo da San Martino di Castrozza. L'itinerario si svolge su sentieri e vie ferrate che presentano difficoltà moderate, corrispondenti al grado EEA della scala di difficoltà escursionistica, che richiedono tuttavia esperienza escursionistica e un buon allenamento a lunghe camminate.

La partecipazione è aperta ai soli soci, di età superiore a 18 anni, che abbiano già seguito un corso di escursionismo avanzato ovvero siano in possesso di valida esperienza ed ottimo allenamento alle escursioni in montagna e su vie attrezzate. A tale proposito **SI ESORTANO GLI ISCRITTI A PARTECIPARE ALLA RIUNIONE INFORMATIVA DI VENERDI' 30 LUGLIO E ALL'USCITA DEL 1 AGOSTO (SU UNA VIA FERRATA DEL GRAN SASSO, FUORI DAL PROGRAMMA DELLA SEZIONE CAI)**, in modo da verificare la propria preparazione e dare la possibilità agli accompagnatori di conoscere i partecipanti.

Gli Accompagnatori e la Sezione CAI declinano ogni tipo di responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi, pure assicurando ogni cura nel prevenirli. Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di apportare al programma quelle modifiche ritenute opportune, soprattutto dipendenti dalle condizioni meteorologiche.

LE ISCRIZIONI SI APRONO VENERDI' 18 GIUGNO 2021 E SI CHIUDONO VENERDI' 9 LUGLIO 2021 O COMUNQUE AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI 12 ISCRITTI (le iscrizioni verranno registrate in ordine strettamente cronologico).

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo e recapitarlo **ENTRO VENERDI' 9 LUGLIO 2021** a:

- Sezione CAI di SAN BENEDETTO DEL TRONTO in via Firenze 3 - Zona Ischia II - Grottammare – il venerdì dalle negli orari di apertura della Sezione, unitamente alla quota di partecipazione;
- oppure spedirlo via e-mail all'indirizzo alextop85@virgilio.it. In quest'ultimo caso occorre inviare una scansione/foto del modulo firmato e della ricevuta del versamento della **quota di partecipazione di € 90,00** da effettuare tramite bonifico bancario a favore del Club Alpino Italiano Sezione di San Benedetto del Tronto presso la Banca Intesa sede di Porto d'Ascoli – NUOVO IBAN: IT27N0306924419100000002385 (dal 12/04/2021 UBI Banca è stata incorporata in Intesa Sanpaolo), causale "ISCRIZIONE TREKKING PALE DI SAN MARTINO".

Il giorno della partenza va altresì consegnato, relativamente alle norme anti Covid, il **"Modulo di autodichiarazione" compilato dopo aver presa visione delle "Note operative per i partecipanti"**.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI € 90,00

La quota riguarda solo ed esclusivamente: la caparra di € 30,00 per i rifugi, l'assistenza degli accompagnatori; l'eventuale uso di materiale collettivo di proprietà del CAI; il rimborso delle spese sostenute dagli accompagnatori per l'organizzazione e la partecipazione al trekking.

Rimangono a carico di ogni singolo partecipante: il saldo del trattamento di mezza pensione presso i rifugi (circa € 50,00 al giorno) e le spese di trasporto.

EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA

Ciascun partecipante dovrà disporre di: abbigliamento adeguato all'ambiente (intimo, pantaloni, camicia/micropile, pile, giacca a vento, guanti e berretto di lana/pile e cappello di tela, calzettoni e scarponi); uno zaino di capienza media (35 - 40 lt); un cambio completo di abbigliamento (intimo + 1 tuta) da conservare in busta impermeabile; materiale da toeletta (asciugamano, sapone, dentifricio, spazzolino, ecc.); occhiali da sole e crema protettiva; viveri non deperibili (frutta secca, tavolette energetiche, ecc.) per i 4 giorni di escursione (comunque sarà possibile acquistare alcuni viveri presso i rifugi); borraccia almeno da 1 lt.

Ricordarsi di portare le ciabatte personali, quelle del rifugio non saranno a disposizione. È obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA: set da ferrata, imbrago e casco omologati, mascherina di protezione, gel disinfettante, come da "Note operative per i partecipanti" allegate.



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Un passaggio sulla via ferrata del Velo



Un passaggio sulla via ferrata del Porton



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Il Rifugio Rosetta e l'altopiano delle Pale

L'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA È UN'ATTIVITÀ CHE PRESENTA DEI RISCHI E CHI LA PRATICA SE NE ASSUME LA PIENA RESPONSABILITÀ; LE SCUOLE E LE COMMISSIONI DEL CAI ADOTTANO TUTTE LE MISURE PRECAUZIONALI AFFINCHÉ NEI VARI AMBIENTI SI OPERI CON IL MAGGIOR GRADO DI SICUREZZA POSSIBILE, MA COMUNQUE IL RISCHIO È SEMPRE PRESENTE E MAI AZZERABILE