



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Perdersi in Val Grande

7 – 12/09/2021



L'Idea

Dopo la magnifica esperienza vissuta insieme nel 2019 con la Via degli Dei e con l'interruzione dovuta al Covid nel 2020 che ci ha impedito di effettuare un altro cammino, presentiamo una nuova proposta che non solo conferma la propensione del CAI ad inserire i "cammini lenti" del proprio programma, ma mantiene la promessa di esaltare il ruolo della montagna, introduce il concetto di "cammino lento in altura", con i criteri escursionistici e di vita, tipici della montagna.

E allora, perchè non tentare di vivere un'emozione di cammino nel Parco Nazionale della Valgrande. (<http://www.parcovagrande.it/>)



Non si può nascondere che ci sono alcune difficoltà, tra tutte, il viaggio di avvicinamento, ma anche il livello "spartano" dei servizi.

Ma in fin dei conti, sono 5 giorni e se: non ci si lava come a casa, non si mangia come a casa e non si dorme come a casa, non moriremo di certo e poi, in fin dei conti, torneremo a casa. D'altronde, la Valgrande è un luogo eccezionale che va vissuto in modo selvaggio.

Nel programma del CAI del 2021 era stata indicata la data del 23-27/06/2021, ma non è stato possibile rispettarla, e allora abbiamo lavorato ad un'alternativa. La proposta è di effettuare la nostra escursione dal 6 al 11 settembre. Abbiamo trovato un percorso proposto dalla "Compagnia dei Cammini", un'associazione che lavora per diffondere la cultura del camminare lentamente.

(<https://www.cammini.eu>) .

Seppur il percorso è sul loro catalogo, la proposta che facciamo, dopo aver contattato l'organizzazione, è quella di confezionare un itinerario con gruppo pre-costituito e su misura, sia come date che come gestione dei passaggi specifici dell'itinerario.

Di seguito si riporta una breve scheda del "viaggio", così come ideato.



Descrizione

Cinque giorni per attraversare il cuore della selvaggia Val Grande, l'area wilderness più estesa d'Italia. Un parco nazionale poco addomesticato e protetto da una corona di montagne, dove non si fatica a immaginare quanto la vita fosse in salita e a sentire la forza della memoria partigiana.

In queste vallate un tempo intensamente frequentate, oggi i villaggi e gli alpeggi ci sembrano davvero remoti: i sentieri sono diventati tracce e le faggete secolari hanno allungato le radici sui pascoli. Silenzi incontrastati, armonia, una notte che è buia per davvero (e che cielo!), acqua abbondante che rigenera (e che tuffi!). In questi luoghi, dove perdersi è facile, diventa possibile ritrovare i propri spazi, così come lentamente sta facendo la natura.

Programma

Martedì 07/09/2021	Partenza da San Benedetto del Tronto per Verbania
Mercoledì 08/09/2021	Ritrovo con la Guida a Verbania ore 09,00 e trasferimento a Cossogno in bus. Cossogno – Rifugio Pian Cavallone. 4h30, 1.100 m in salita
Giovedì 09/09/2021	Rifugio Pian Cavallone – Cicogna. 4 ore, 300 m in salita, 1.100 m in discesa
Venerdì 10/09/2021	Cicogna – Vetta di Cima Sasso – Cicogna. 5 ore, 1.200 m in salita e in discesa
Sabato 11/09/2021	Cicogna – Rifugio Fantoli. 7 ore, 800 m in salita, 400 m in discesa
Domenica 12/09/2021	Rifugio Fantoli – Verbania. 6 ore, 750 m in discesa. Rientro a casa in serata.

ACCOMPAGNATORI:

Mario Mauloni 338 9340093

Sergio Trevisani 347 6194317

Altre informazioni utili

Ritrovo: alle 14,00 del 07/09/2021, presso la Sede del CAI con le auto disponibili e trasferimento a Verbania.

Rientro: Domenica 12/09/2021, non appena raggiunta Verbania, recupero delle auto per il ritorno a casa.

Come arrivare al luogo di ritrovo: In auto, in base agli accordi presi tra i partecipanti. Le auto verranno lasciate a Verbania per essere riprese alla fine del Cammino.

Ci incontreremo con la Guida e in bus dalla stazione di Verbania ci trasferiremo fino al punto di partenza della prima tappa.

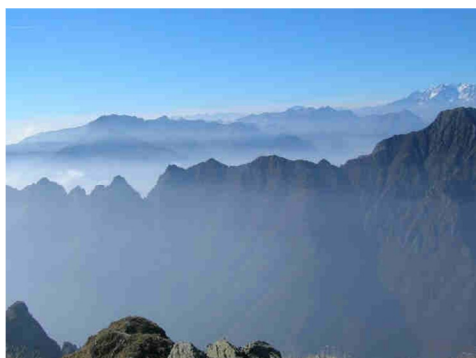
Prima della partenza la guida ci fornirà tutte le indicazioni utili.



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Difficoltà tecniche: alcuni passaggi esposti, alcune roccette facili (I grado).

Notti: in rifugio, ostello.

Cosa portare: scarponi da trekking collaudati e alti alla caviglia (consigliati di pelle), abbigliamento comodo per camminare, si consiglia lana merinos soprattutto per le calze, zaino ergonomico, sacco a pelo da alpinismo, materassino. Una lista completa verrà fornita alla conferma del viaggio.

Costi: € 190,00 comprende guida e organizzazione. Quota calcolata su 11 partecipanti.

Assicurazione: per coloro che non fossero soci del CAI, l'assicurazione è di € 46.

Cassa comune: € 200,00 circa per contributo auto (benzina e autostrada), mezzi pubblici, pernottamenti, cene e prime colazioni. I pranzi al sacco sono esclusi dalla cassa comune e sono a carico dei partecipanti.

Pasti: pranzo al sacco, alcune cene in autogestione

N.B.: il programma sarà realizzato solo se entro il 10/07/2021 ci saranno almeno 6 partecipanti iscritti e paganti un anticipo che verrà comunicato al momento dell'iscrizione. In totale si potrà raggiungere un numero massimo di 11 persone, accompagnatori inclusi. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata entro 3 giorni dalla domanda. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di ricezione.

Norme di Partecipazione

Per partecipare al viaggio, bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata E.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA: mascherina di protezione, gel disinfettante, **come da "Note operative per i partecipanti" del CAI.**

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome, recapito telefonico e (per non soci CAI) data di nascita agli accompagnatori tramite contatto telefonico.

ATTENZIONE: VIAGGIO SOGGETTO A RESTRIZIONI COVID– Per poter essere ammessi al viaggio, oltre al normale rispetto del distanziamento si richiede di essere vaccinati o di aver fatto il tampone nelle 48 ore precedenti alla partenza, o di essere guariti da Covid nei 6 mesi precedenti. Va dichiarato nell'autocertificazione da compilare e consegnare direttamente alla guida nel momento dell'incontro.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.