



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Antrodoco



ANELLO MONTE ROTA – da Cupello di Cittareale (RI)

Intersezionale “Salaria CAI 150” - Quattro regioni senza confini

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 4 LUGLIO 2021	Escursionismo	Auto private

PROGRAMMA

- 8.30 Ritrovo a Cupello frazione di Cittareale
8.45 Inizio escursione da Agriturismo “Lu Ceppe”, 970 m s.l.m.
12.15 Località Pianperiti, 1402 m (quota massima)
14.00 Arrivo a Cupello

DESCRIZIONE

L'anello proposto percorre una parte del tracciato del "Salaria CAI 150" e del "Sentiero Italia CAI". Si parte dall'Agriturismo Lu ceppe a Cupello di Cittareale e si scende per la stradina verso valle, attraversata poco dopo la provinciale si continua per circa un paio di chilometri per lo sterrato che si mantiene verso la sx orografica della valle. Si inizia a salire e ad un bivio si gira a sx, ci si addentra nel bosco e si raggiunge presto Casali di Sopra (frazione di Amatrice), dopo la storica fontana si continua a salire a sx, e superato un panoramico colle si incrocia una sterrata che si prosegue salendo verso sx, da qui con brevi saliscendi si prosegue sempre in direzione nord-ovest fino a raggiungere "Pianperiti" 1402 m. Troviamo qui il paletto segnava (cnp) e il rifugio della Comunità Montana, godendo di un ottimo scorcio della cresta che sale al Monte Pozzoni. All'altezza del paletto si gira a sx ed in direzione di una pinetina si imbecca il sentiero 474 che appunto scende dal Pozzoni e ci riporta a Cittareale, per un stretta valle. Un viottolo a mezza costa sul lato dx orografico ci porta in breve dietro la rocca di Cittareale. Dopo un interessante passaggio nel centro storico si scende a dx e si ritorna al punto di partenza “Lu Ceppe”, per il pranzo.

Momento commemorativo del nostro amico Nicola Lattanzio.

GRADO DI DIFFICOLTA'	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	LUNGHEZZA A/R	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA A/R
E (Escursionistico)	550 m	550 m	14,2 Km	5 h

EQUIPAGGIAMENTO	DIRETTORI/ACCOMPAGNATORI
Attrezzatura da media montagna. Portare indumenti anti-pioggia/vento, scarponi con suola scolpita (obbligatori), berretto, occhiali e crema solare, bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo. Si raccomanda adeguata preparazione fisica.	AE-EAI ELIGIO BOCCACCI 331 775 7444 DOMENICO DE ANGELIS 392 973 8151

ISCRIZIONI

La prenotazione è obbligatoria.

Chiamare o inviare un messaggio whatsapp **entro le ore 18 del 1 Luglio 2021**, agli Accompagnatori e aspettare conferma. Il limite massimo è fissato a 20 partecipanti con priorità ai soci CAI. In caso di notevole richiesta di soci si valuterà di formare altro gruppo non superiore a 20 unità, prevedendo almeno due accompagnatori dedicati (se disponibili). In tal caso i gruppi procederanno distanziati.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita per la copertura assicurativa obbligatoria del costo di € 7,50.

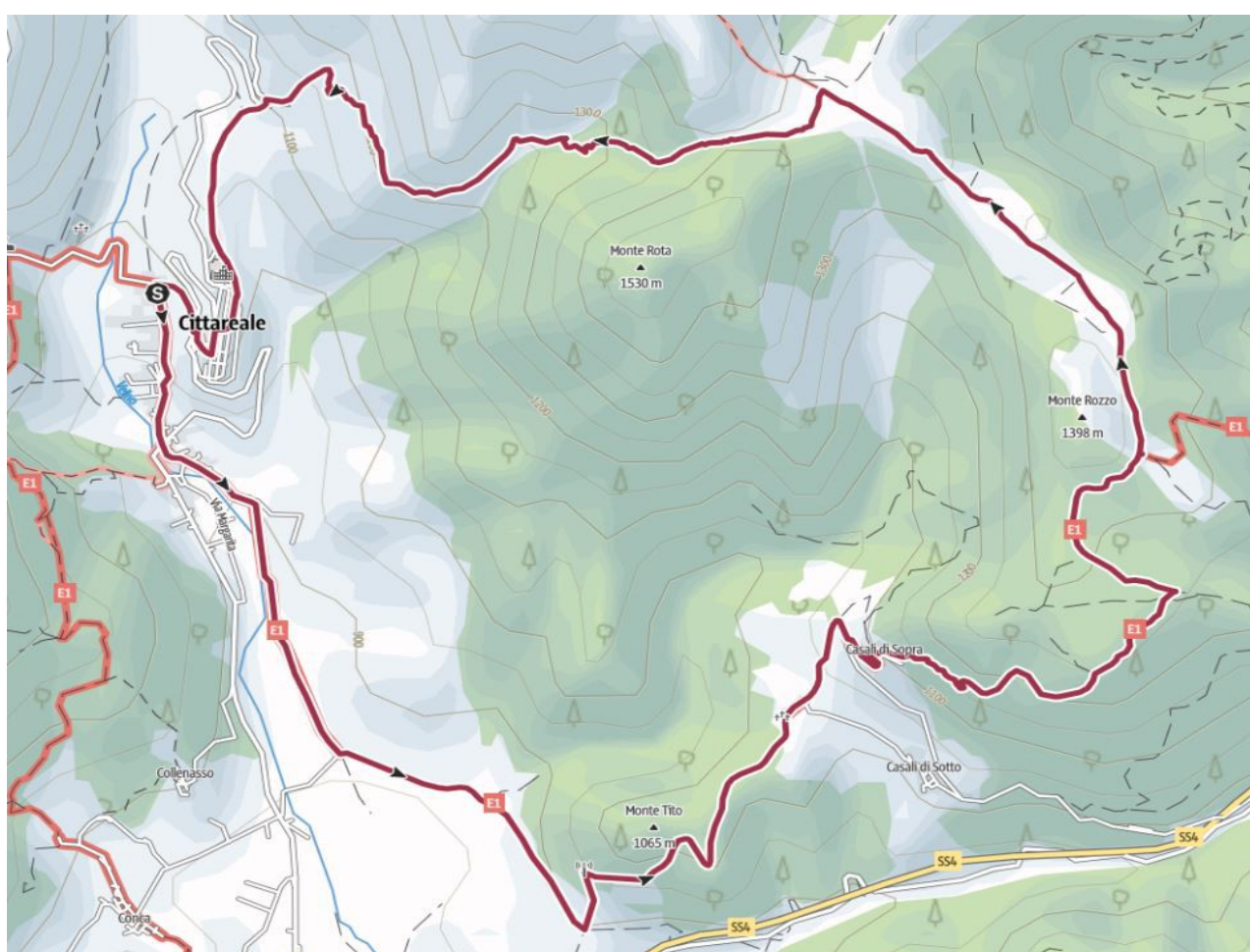
La partecipazione è subordinata alla compilazione dell'**autodichiarazione anti-Covid19**, scaricabile dal nostro sito www.caiantrodoco.it, che dovrà essere inviata tramite WhatsApp o consegnata agli Accompagnatori immediatamente prima della partenza. **Ogni gruppo sezionale si muoverà autonomamente con i propri Accompagnatori che provvederanno a raccogliere le dichiarazioni anti-Covid-19.**

L'escursione sarà gestita secondo il protocollo operativo anti-Covid19 dettato dal CAI Centrale. Obbligo di portare con sé mascherina e gel disinfettante a base alcolica, distanziamento interpersonale di almeno 2 metri durante il percorso, con l'obbligo di indossare la mascherina qualora dovesse diminuire tale distanza, nelle soste e ogni qualvolta si incrocino altre persone. E' da evitare lo scambio di vivande e/o attrezzature. Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di non essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19 (compilazione obbligatoria dell'autodichiarazione e consegna/invio prima della partenza).

N.B. Il partecipante, iscrivendosi all'attività, dichiara di aver preso visione e compreso le presenti regole e le norme operative reperibili in dettaglio al seguente indirizzo: www.cai.it/covid-19 e si impegna, sotto la propria responsabilità, a osservarle unitamente alle Norme statali e locali, consapevole che l'inosservanza comporta l'esclusione dal gruppo da parte degli Accompagnatori che hanno il compito di farle rispettare.

Gli Accompagnatori, si riservano di variare l'attività in base alle condizioni meteo o per sopraggiunte necessità e di valutare l'adeguatezza della preparazione e dell'equipaggiamento dei partecipanti.

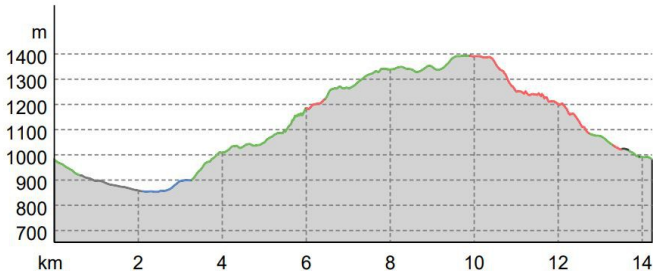
Per ulteriori INFORMAZIONI contattare il coordinatore del gruppo "Salaria CAI 150": **AC-ONC FRANCO LAGANA' 334 594 1184**



Tipo di percorso

Asfalto	1,5 km
Sterrata	1,2 km
Mulattiera	7,9 km
Sentiero	3,5 km
Strada	0,2 km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza	↔	14,2 km
Durata	🕒	4:35 h.
Dislivello	⬆️	541 mt
Discesa	⬇️	541 mt