



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Aderisce all'iniziativa:
Sezione di S.Benedetto Tr.



"Montagna senza Barriere" - 19ª Edizione

Anello Pianoro di San Marco Montagna dei Fiori

DATA ESCURSIONE: Domenica **5 settembre 2021**
RITROVO: ore 9:45, Pianoro di San Marco, con auto proprie
PERCORSO IN AUTO: Ascoli-Pianoro San Marco (11 km)
INIZIO ore 10:30
DISLIVELLO: m 60 ca
LUNGHEZZA: km 2,9 ca
DURATA: 1:30h ca
ACCOMPAGNATORI: CAI Ascoli (Comm.Escursionismo+Gruppo Slowbike), CAI-SBT
PRANZO: ore 13:00, al Rifugio CAI "Mario Paci"
S. MESSA: celebrata da Don Vincenzo Tassi presso il Rifugio Paci
RIENTRO PREVISTO: ore 17 - 17:30 ca

Descrizione

In collaborazione con l'Unitalisi,
Associazione Festa della Vita e Oltre.
Con la partecipazione del CAI
di San Benedetto del Tronto

19ª Edizione
"Montagna senza Barriere"

Amo e fa
ciò che
vuoi!

Domenica
5 Settembre 2021
a Colle San Marco

PROGRAMMA:
h. 09:45 - Pianoro San Marco
h. 10:30 - Inizio Escursione
h. 13:00 - Pranzo al rifugio CAI
Mario Paci

Per info
388 6922534

CAI-Sez. di AP - Via S. Cellini, 10 - Tel. 0736-45158 Apertura sede: mercoledì e venerdì h.19.00-20.00

La 19ª edizione di **"Montagna senza Barriere"** doveva essere organizzata nel 2020, ma le vicende del covid-19 non lo hanno permesso ed anche quest'anno non è stato possibile utilizzare la data canonica della prima domenica di luglio. La volontà di tornare insieme è stata tanta e, come c'è stata la possibilità, si è deciso di farla a settembre, seppure in edizione ridotta, e come sempre, l'Associazione Festa della Vita e UNITALSI di Ascoli Piceno a fianco del CAI. Quest'anno l'iniziativa si svolge in casa, al Pianoro di San Marco sopra Ascoli con un anello nuovo, studiato apposta per essere percorso con tranquillità e toccare i punti notevoli presenti sul Pianoro: il Monumento ai Caduti, il monumento ai Partigiani, l'ingresso della Grotta Santanché, la cava di travertino, la casa-laboratorio dello scultore Giuliano Giuliani, il Belvedere su Ascoli. L'auspicio è che il percorso possa essere sistemato stabilmente per essere percorso anche da famiglie con bimbi sul passeggino. Anche il pranzo lo faremo in casa, ospiti del nostro accogliente Rifugio Paci.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede del **CAI-AP** ogni mercoledì e venerdì, ore 19-20, o telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** o consultare il sito www.caiascoli.it oppure presso la sede del **CAI-SBT** al venerdì, ore 19-20, o contattare il tel. n. **334.3707824**



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Aderisce all'iniziativa:
Sezione di S.Benedetto Tr.



Cartografia



Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede del **CAI-AP** ogni mercoledì e venerdì, ore 19-20, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 o consultare il sito www.caiascoli.it oppure presso la sede del **CAI-SBT** al venerdì, ore 19-20, o contattare il tel. n. 334.3707824



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Aderisce all'iniziativa:
Sezione di S.Benedetto Tr.



I Percorsi LH e per utenza ampliata



L'acronimo LH (Lazio Handicap) definisce un sentiero per persone non deambulanti aiutata con opportuni ausili speciali su monoruota, come la joilette. Ci sono anche i percorsi LH-T (Tattile), dove una persona con disabilità visiva è guidata nel percorso da un corrimano in legno capace di assicurare al non vedente il senso di orientamento. Il CAI Lazio ha edito nel 2016 una pubblicazione dal titolo "Diversamente uguali - Progetto tattile e motorio in escursione", ricca di informazioni e con la descrizione dei sentieri laziali classificati LH e LH-T suddivisi per provincia. Ultimamente l'attenzione si è allargata a percorsi per utenza

Sentieri fruibili delle Marche
24 percorsi per utenza ampliata

Catia Eliana Gentilucci
Giorgio Giogini

ampliata, validi non solo per portatori di handicap, ma anche per persone anziane, famiglie con bambini piccoli e sul passeggino. Nella nostra Regione è stata realizzata con la collaborazione del CAI una guida dei percorsi ad utenza ampliata, scaricabile gratuitamente da internet all'indirizzo <http://24percorsifruibili.netsons.org/>.



In montagna senza barriere



"non importa se si va avanti piano, l'importante è non fermarsi".

L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra questi ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede del CAI-AP ogni mercoledì e venerdì, ore 19-20, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 o consultare il sito www.caiascoli.it oppure presso la sede del CAI-SBT al venerdì, ore 19-20, o contattare il tel. n. 334.3707824



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Aderisce all'iniziativa:
Sezione di S.Benedetto Tr.



stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione tra l'Associazione e l'Unitalsi si è successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative; così, dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea, allora coordinatore della Commissione Escursionismo della Sezione ascolana del CAI, nel 2002 è nata l'idea di realizzare ad Ascoli un giornata in montagna "senza barriere", così come si era iniziato a fare nelle aree protette dell'Abruzzo e delle Marche dove sono stati realizzati diversi itinerari fino a qualche chilometro di lunghezza che possono essere percorsi in modo agevole anche da persone con disabilità.

Le iniziative effettuate nel corso degli anni

	Anno	Gruppo Montuoso	Località	Ritrovo	Altitudine (m slm)
1	2002	Gruppo della Maiella	Sant'Eufemia	Al sacco presso Rifugio della Forestale	920
2	2003	Gruppo dei Sibillini	Santuario di Macereto	Al Santuario organizzato da Pasqualina	998
3	2004	Monti della Laga	Ceppo	Ristorante Albergo "Julia"	1334
4	2005	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Colle le Cese"	1560
5	2006	Gruppo dei Sibillini	Colle di Montegallo	Agriturismo "Sottovento"	1015
6	2007	Gruppo dei Sibillini	Lago di Fiastra	Rifugio "Di Tribbio"	650
7	2008	Gruppo della Maiella	Pretoro (CH)	Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo"	655
8	2009	Gruppo dei Sibillini	Pintura di Bolognola	Albergo-Ristorante "La Capanna"	1380
9	2010	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Perugia"	1524
10	2011	Gruppo dei Sibillini	Frontignano di Ussita	Albergo-Ristorante "Domus Laetitia"	1342
11	2012	Gruppo dei Monti Gemelli	San Giacomo	Hotel - Ristorante "Remigio 1° "	1446
12	2013	Gruppo del Gran Sasso-Laga	Lago di Campotosto	Ristorante - Pensione "Serena"	1338
13	2014	Gruppo dei Sibillini	Balzo di Montegallo	Ristorante Camping Vettore	905
14	2015	Gruppo dei Sibillini	Montemonaco	Ristorante "La Scampagnata"	1080
15	2016	Gruppo dei Sibillini	Piano di Castelluccio	Ristorante Camping Vettore	1300
16	2017	Monti della Laga	Talvacchia	Ristorante Vecchia Salaria	650
17	2018	Monti Reatini	Cittareale	Agriturismo "Lu Ceppe"	1530
18	2019	Monti della Laga	Retrosi (Amatrice)	Agriturismo "San Clemente", Retrosi	1010

IL MENU (€ 20,00)
Rifugio CAI "Mario Paci"

Antipasto	Spignoli con tagliere di salumi e pecorino
Primo	Mezze maniche al ragù contadino
Secondo	Maialino in porchetta
Contorno	Insalata mille colori e patate dorate
Dolce	Spumini di Acquasanta e dolcetti della casa acqua, vino, caffè e ammazzacaffè



Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede del **CAI-AP** ogni mercoledì e venerdì, ore 19-20, o telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 o consultare il sito www.caiascoli.it oppure presso la sede del **CAI-SBT** al venerdì, ore 19-20, o contattare il tel. n. 334.3707824