



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Il Monte Sirente per la Valle Lupara



DATA ESCURSIONE:	Domenica 26 Settembre 2021
ORARIO PARTENZA:	ore 6.00 Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
RITROVO:	ore 8.00 Chalet del Sirente- Secinaro (AQ)
LUNGHEZZA:	14 km
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	1250 m
DIFFICOLTA' TECNICA:	EE
DURATA:	6.30 ore circa (soste escluse)
ACCOMPAGNATORI:	Eligio Cifà 347 5810563 nb no Whatsapp Ficcadenti Roberto 333 6214000

Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in ottime condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**, e cioè scarponi da trekking alti, **pantaloni lunghi**, giacca a vento, bastoncini, pile, guanti, berretto e occhiali da sole, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto. **Dotazione obbligatoria: mascherina di protezione e gel disinfettante, come da "Note operative per i partecipanti" allegate.**



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori **entro VENERDI' 24 Settembre** tramite Whatsapp (Roberto), SMS (Eligio), telefonicamente o presentandosi in sede nell'orario di apertura.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede il giorno VENERDI' 24 Settembre, dalle ore 19.00 alle 20.00, e versare la quota di € 12,00 per la copertura delle spese assicurative.

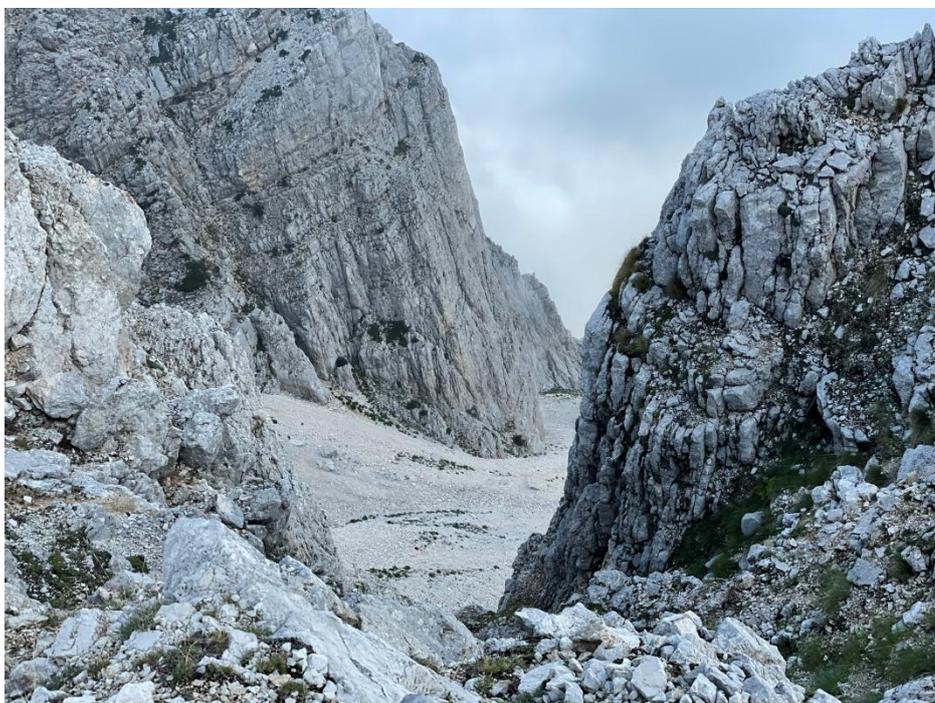
L'iscrizione è riservata ad un massimo di **20 partecipanti**. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione entro la mattinata di sabato 25 Settembre. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di ricezione.

E' obbligatorio prendere visione delle "Note operative per i partecipanti" e compilare il "Modulo di autodichiarazione", da consegnare agli accompagnatori prima della partenza.

Il Territorio

Il Monte Sirente rappresenta il secondo rilievo per importanza del Parco Regionale del Velino-Sirente. Si tratta di un gruppo montuoso che domina l'ampia conca del Fucino, con numerose cime che superano i 2000 metri di quota. Insieme al Gran Sasso e alla Majella, relativamente vicini, si tratta di una delle massime elevazioni appenniniche. Il Parco Naturale comprende un vasto altopiano chiamato Altopiano delle Rocche punteggiato di caratteristici paesi dalla cortese accoglienza e dall'ottima cucina.

Il Monte Sirente ha caratteristiche uniche nel suo genere: il versante nord è ripidissimo e dall'aspetto splendidamente dolomitico, mentre il versante sud digrada con prati e diversi pendii fino alla Val d'Arano.



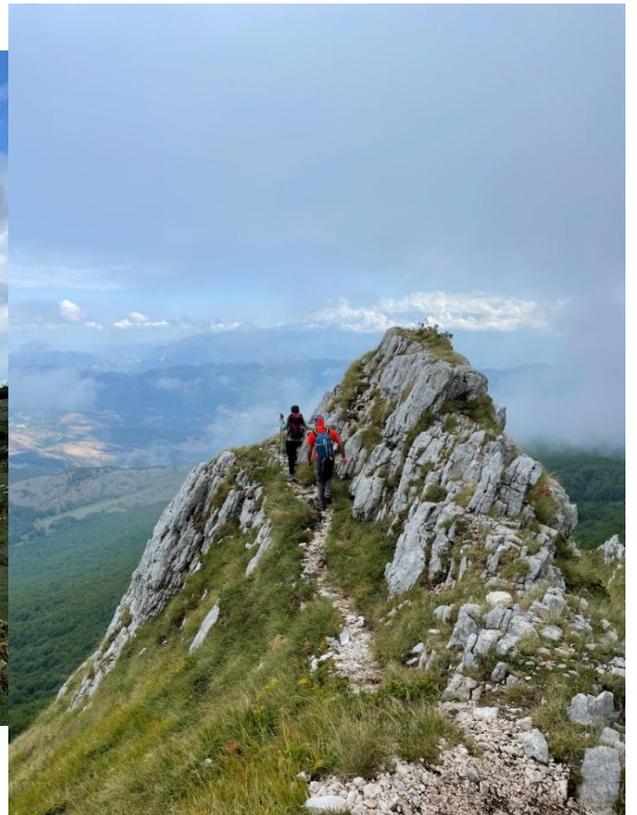


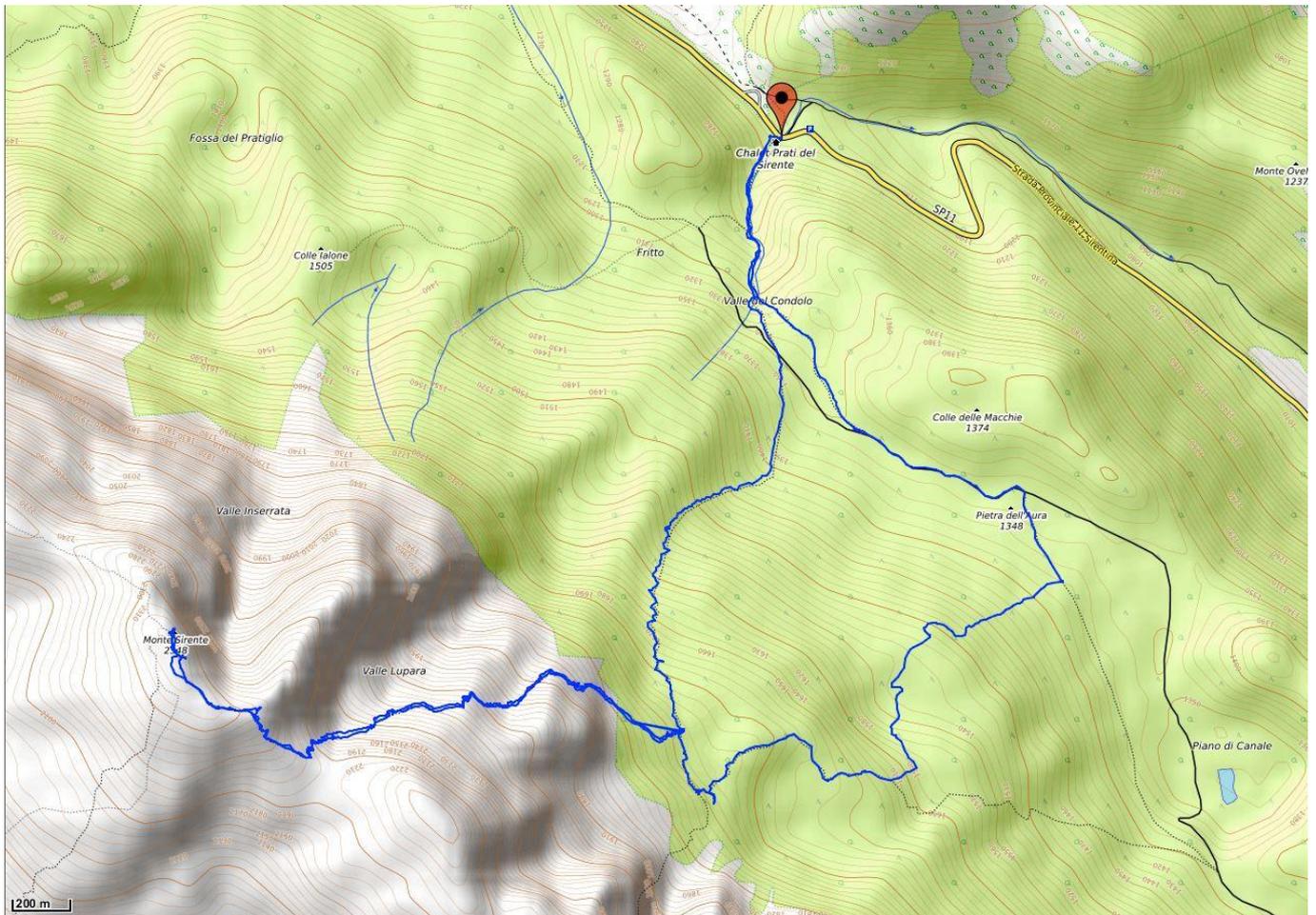
Descrizione del Percorso

Dallo Chalet Sirente (siamo a quota 1200 ca) prendiamo il sentiero 15, che si inoltra in un'ampia faggeta salendo prima dolcemente e poi in modo più deciso fino ad aprirsi, con un emozionante colpo d'occhio, di fronte alle imponenti pareti rocciose dall'aspetto dolomitico. Finito il bosco, il sentiero continua a salire per la Valle Lupara fino alla cresta sommitale, raggiunta la quale, verso destra, si arriva in breve alla vetta del Sirente (2.347 m).

Dopo una pausa ritorniamo sui nostri passi fino al valico, si attraversa nuovamente la Valle Lupara per poi deviare per un percorso più agevole e meno ripido ammirando di nuovo la faggeta e riscendendo in un bel pianoro che con saliscendi riportano allo chalet di partenza.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari, sebbene il dislivello a salire è concentrato quasi interamente nella prima parte.





L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.