



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Traversata da Rasiglia a Pale per la Valle del fiume Menotre

DATA ESCURSIONE:	Domenica 10 ottobre 2021
ORARIO PARTENZA:	ore 6.30 con PULLMAN c/o Parcheggio area Tonic, P.d'Ascoli
LUNGHEZZA:	13 km circa
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	100-400 m
DIFFICOLTA' TECNICA:	T/E (visita all'Eremo)
DURATA:	3/4 ore
ACCOMPAGNATORI:	Katia Seghetti - 349 1992317 Giovanni Procacci - 334 3707824

Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per la tipologia dell'escursione e cioè: scarponi da trekking alti, giacca a vento, protezione dalla pioggia, pile, guanti, berretto, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto/bus.

Dotazione obbligatoria: mascherina di protezione, gel disinfettante, come da "Note operative per i partecipanti" del CAI. **Per il viaggio in PULLMAN è richiesto il possesso della "certificazione verde" Covid-19 (c.d. "Green pass") o dell'attestazione dell'esenzione dalla stessa.**



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

L'**iscrizione**, che è riservata a max **40 partecipanti**, con prenotazione obbligatoria, si deve effettuare comunicando agli accompagnatori **entro GIOVEDÌ 7 ottobre**: nome, cognome, recapito telefonico e (per i non soci CAI) la data di nascita. Farà fede l'ordine di ricezione delle richieste.

E' obbligatorio prendere visione delle "Note operative per i partecipanti" del CAI e compilare il modulo di autodichiarazione (Covid19) da consegnare agli accompagnatori prima della partenza.

La quota di partecipazione per i SOCI CAI è di € 15 (quota pullman). I NON SOCI devono versare, entro venerdì 8 ott. (apertura sede: ore 19-20), la quota pullman + € 12 per la copertura delle spese assicurative.

Il Territorio (in provincia di Perugia, tra Colfiorito e Foligno)

Il borgo di **Rasiglia** è un luogo incantevole dove ritrovare quell'atmosfera delle piccole cose antiche. Tra le case in pietra e le piazzette, il paese è attraversato da strette stradine, alternate a ponticelli in legno, ruscelli e cascate.

Dalla fragorosa sorgente di Capovena sembra scaturire tutto l'abitato che si dispiega, secondo la disposizione naturale, ad anfiteatro e sorge come borgo necessario alla rocca che, ancora forte del suo antico ruolo, sovrasta con l'alta mole le molte case, strette tra loro in una solidale vicinanza. Proprio per i suoi caratteristici canali, è stata soprannominata "*la piccola Venezia dell'Umbria*". Nel borgo di **Pale** potremo osservare piccole chiese locali, le "Grotte dell'Abbadessa" (se possibile), le cascate del Menotre e, per chi vuole, l'"Eremo di Santa Maria Giacobbe".

Descrizione del Percorso

Partendo da Rasiglia (625m) costeggeremo prima i caseggiati di Serrone e di Leggiana; poi, arrivati a Scopoli (530m), visiteremo il Castello+Chiesa. Una buona parte del percorso sarà affianco al fiume Menotre. Dopo aver attraversato Ponte Santa Lucia, arriveremo a Pale (576m) e da qui potremo salire all'"Eremo di Santa Maria Giacobbe" che visiteremo con una guida dell'eremo. Tornati nel borgo, potremo scendere ad ammirare le cascate del Menotre.

A conclusione della gita, ci fermeremo presso il ristoro "Il Borgo del Fattore", in località Scanzano di Foligno, per una **merenda** al costo indicativo di € 10/persona.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Club Alpino
Italiano

2021

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

