



Club Alpino  
Italiano

# 20



# 22

Programma annuale sezione  
**S. BENEDETTO DEL TRONTO**

# BEN TROVATI

## Carissimi soci,

lo scorso anno siamo usciti con un programma ridotto nel numero di pagine nonché nella descrizione delle attività, ma l'instabilità del periodo vissuto, ci ha portato a fare delle valutazioni ed a prendere quella decisione, rimandando alle singole locandine la descrizione dell'attività. Anche questa volta il nostro programma sarà conciso ma, allo stesso tempo, ricco di iniziative che, ci auguriamo, possano incontrare il compiacimento di tutti. Avere un programma snello consente, a mio parere, di memorizzare meglio le attività e le date, ma non tralascieremo i dettagli tecnici, che vi saranno inviati successivamente e che sono indispensabili a coloro che vorranno partecipare alle nostre attività. Il tutto sarà, poi, fruibile sulla nostra pagina Facebook e sul sito, grazie alla disponibilità di alcuni soci che sistematicamente provvedono al loro aggiornamento.

In tema di programma, non posso esimermi dal ringraziare calorosamente gli accompagnatori, titolati e non, affinché continuino ad operare con la passione, la competenza e l'energia che li contraddistinguono e possano coinvolgervi nelle loro proposte. Ma ora spetta a voi sostenerci con la vostra assiduità e fiducia che da anni manifestate nei nostri confronti.

Un ultimo pensiero va, infine, al tema della sicurezza in montagna che va affrontato con adeguata preparazione fisica e tecnica, consapevolezza, conoscenza dei pericoli e dei propri limiti ed umiltà. Ed a tal proposito sono sicura che saprete cogliere ed accettare le regole della nostra Associazione.

Buon 2022 e buona montagna a tutti.

**Il Presidente**

*Marisa Semeraro*

# R

## REGOLAMENTO

### Norme di partecipazione

Le escursioni non hanno alcun carattere competitivo, ma uno scopo esclusivamente ecologico e culturale.

1

La partecipazione implica la rigida osservanza delle disposizioni indicate nel presente regolamento o impartite dagli accompagnatori.

2

Per i minori è obbligatorio essere accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile autorizzata.

3

Ogni partecipante è tenuto ad informarsi preventivamente sulle caratteristiche dell'uscita; a tale scopo il venerdì precedente gli accompagnatori di turno saranno a disposizione dei partecipanti presentando l'uscita in programma e le relative caratteristiche e difficoltà.

4

È facoltà degli accompagnatori escludere dall'uscita i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

5

Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e l'orario, se ritenuto necessario.

6

**Nel prendere parte alle varie uscite, il partecipante si impegna ad osservare le norme / regole indicate**

A skier in dark gear and a yellow helmet is skiing down a steep, snow-covered mountain slope. The background shows a vast, blue-tinted mountain range under a clear sky. A white silhouette of a mountain peak is overlaid on the bottom right corner of the image.

**SCI  
ALPI  
NISMO**

---

**CORSO  
SA2**

# SA

## SCIALPINISMO

### Scuola intersezionale di Scialpinismo del Piceno

Per il 2022 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizzerà un corso avanzato, denominato SA2. Rivolto ai soci scialpinisti che hanno già frequentato un corso di avviamento e che possiedono adeguate capacità tecniche e fisiche.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza, l'attività scialpinistica in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.



### Il progetto formativo è strutturato in 3 moduli:

- **MODULO A**  
Alpinismo invernale dal 14 gennaio al 20 febbraio
- **MODULO B**  
Scialpinismo dal 4 marzo al 24 aprile e uno stage scialpinistico nel gruppo dell'Adamello dal 28 aprile al 1 maggio
- **MODULO C**  
alpinismo su roccia dal 17 al 26 giugno

Per maggiori informazioni riguardo alle attività della Scuola scrivere a [SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM](mailto:SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM) o chiamare il numero 338.8209176

# SCI ESCURSIONISMO

DAL 23/01/2022  
AL 13/02/2022



# SCIESCURSIONISMO

## Free Heel Scuola di Sciescursionismo Cai



### Gennaio - 2022

**23**

domenica

**Principianti**

#### **BOSCO DI SANT'ANTONIO O TERMINILLO**

Pescocostanzo

*Proviamo lo sci di fondo!  
La località sarà definita  
nella settimana precedente  
in base all'innevamento*



**Palestini Marzia**

### Febbraio - 2022

**13**

domenica

**Livello giallo  
(MS)**

#### **DALLA DIGA DI CAMPOTOSTO AL MONTE DI MEZZO**

Monti della Iga

*Scopriamo lo sci  
escursionismo!*



**Palestini Marzia**

# SE

A high-angle photograph of a rocky mountain peak. Several people in climbing gear are visible on the left side of the rock face. The background shows a vast, rugged mountain landscape with steep slopes and a valley below. The text is overlaid on the right side of the image.

# ALPI NISMO

---

**CORSO  
AR2**

**GIUGNO E  
LUGLIO**



# A

## SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO

### Programma

**Crescere significa essere consapevoli e responsabili delle proprie azioni**



Andrea Gobetti definisce la montagna “palestra del verbo essere”. Di conseguenza le attività che svolgiamo in ambiente montano non possono che essere un microcosmo, una fittizia riproposizione della quotidianità che ci circonda. Allo stesso modo, in questo microcosmo, **un reale percorso di crescita significa prevedere una necessaria gradualità nell'apprendere**, avere una buona dose di umiltà e dare il giusto valore all'attesa. In questo scenario di crescita e miglioramento delle attività alpinistiche/arrampicatorie, per il 2022 la nostra Scuola si pone un importante obiettivo: **un corso di perfezionamento di arrampicata su roccia (AR2)**.

Questa tipologia di corso è rivolto ai soci CAI già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso AR1 o A2. I partecipanti quindi devono avere già esperienza di montagna per quanto riguarda le tecniche di arrampicata su roccia.

Il corso, diretto da un Istruttore Nazionale di Alpinismo e coadiuvato da tutto l'organico della Scuola, si svolgerà **tra giugno e luglio 2022**. Il programma si alternerà tra lezioni teoriche che tratteranno **nozioni fondamentali ed evolute**, ed uscite pratiche in ambiente dove si affronteranno itinerari di medio-alta difficoltà, approfondimenti sulle **manovre di corda e tecniche di autosoccorso in parete**.

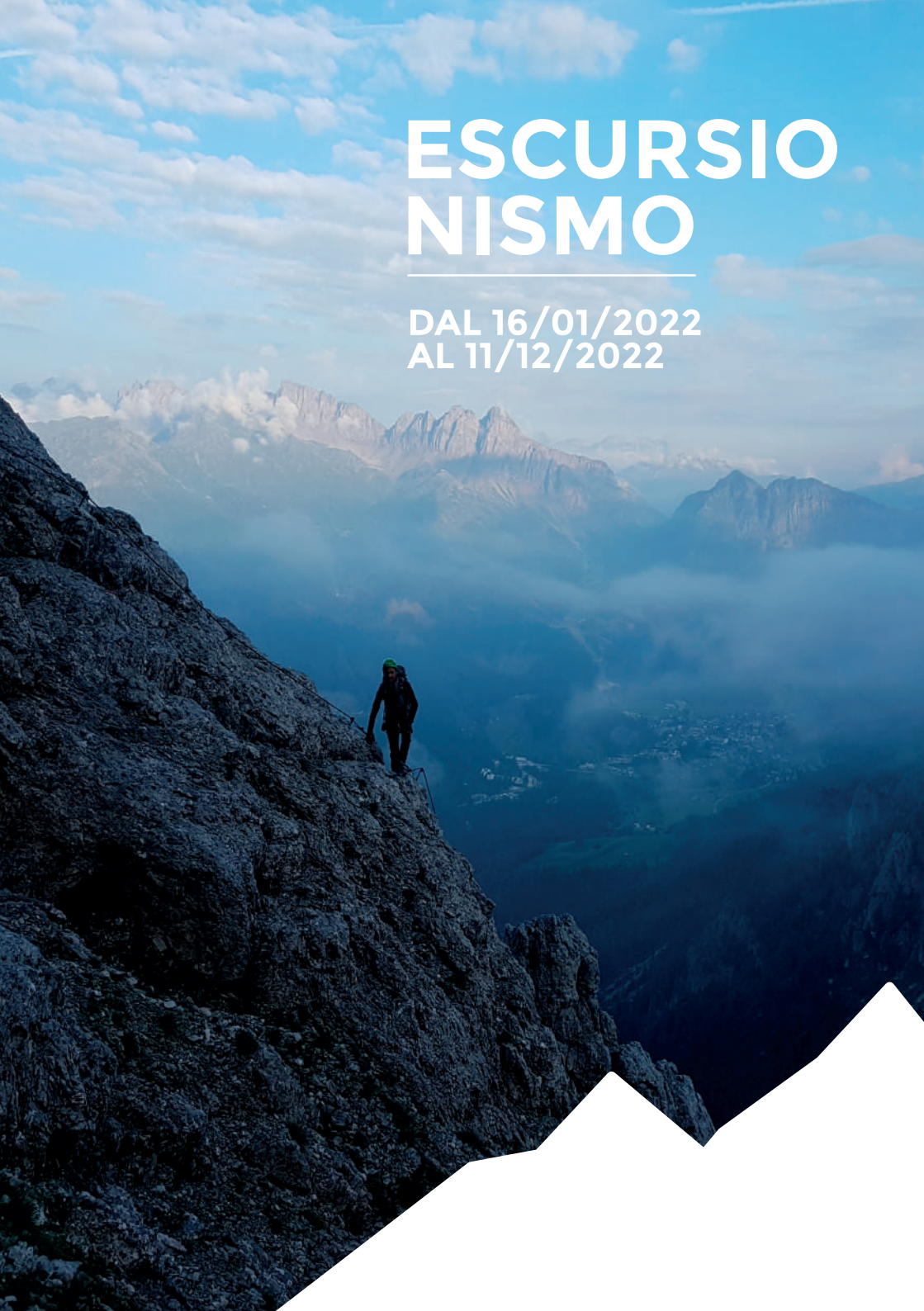


Per maggiori info e rimanere aggiornati in merito alle attività della scuola potete contattare [SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM](mailto:SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM), presso le Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto.

# ESCURSIONISMO

---

DAL 16/01/2022  
AL 11/12/2022



# ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO



## ORGANICO 2022

Basili Fabrizia	329.2072156	
Bellagamba Simona	347.0177889	
Bernabei Fabrizio	331.2226239	
Cifà Eligio	347.5810563	
Egidi Luciano	338.7470055	AE - EAI - EEA
Felicetti Andrea	349.4351781	
Ficcadenti Roberto	333.6214000	AE -EAI- EEA
Giaccaia Tullio	333.2311351	ASE
Jalal Sarab	338.3957551	
Marcucci Giuseppe	328.6991477	AE
Mauloni Mario	338.9340093	ASE
Merlonghi Bruno	339.6848475	AE
Pavoni Paolo	340.2951821	
Procacci Giovanni	334.3707824	
Recchi Dino	328.7180755	AE - EAI - EEA - AC
Rocco Elio	348.2684637	
Seghetti Katia	349.1992317	
Tenaglia Stefano	335.352047	ASE - ORTAM
Trevisani Sergio	347.6194317	

## Legenda

**AC** Accompagnatore di Cicloescursionismo

**ASE** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

**AE** Accompagnatore di Escursionismo

**EAI** Accompagnatore di Escursionismo in ambiente innevato

**EEA** Accompagnatore per escursionisti esperti con attrezzatura

**ORTAM** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

# ESCURSIONISMO

## Gennaio - 2022

**16**

domenica

Difficoltà

**SICURI SULLA  
NEVE**

**23**

domenica

Difficoltà EAI

**CIASPOLATA: VALICO LE CHIESOLE /  
RIFUGIO FORESTALE**

Monte Velino



Egidi Luciano  
Ficcadenti Roberto

**dal 29  
al 30**

**CORSO DI CARTOGRAFIA 2.0**

Corso di 2 giorni sulle nuove possibilità della  
Cartografia Digitale

## Febbraio - 2022

**06**

domenica

Difficoltà EAI

**CIASPOLATA: CAMPO FELICE /  
PASSO DEL PUZZILLO**

Monte Velino



Egidi Luciano  
Ficcadenti Roberto

**19**

sabato

Difficoltà EAI

**CIASPOLATA NOTTURNA: ANELLO  
SENTIERO NATURA DI GARULLA**

Monti Sibillini



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino

# ESCURSIONISMO

## Marzo - 2022

dal 05  
al 06

### CORSO MONOGRAFICO: CURA E MANUTENZIONE DEI SENTIERI

Conoscenza del sentiero e della rete sentieristica italiana, simboli e segnaletica

---

20  
domenica

### GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA (TAM)

---

## Aprile - 2022

03  
domenica

Difficoltà E

### RISERVA NATURALE MONTAGNA DI TORRICCHIO

Appennino Umbro-Marchigiano



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino

---

## Maggio - 2022

08  
domenica

Difficoltà E

### GOLE DELLA ROSSA

Frasassi



Giaccaia Tullio  
Bellagamba Simona

# ESCURSIONISMO

## Maggio - 2022

**15**

domenica

Difficoltà E

### FAETE SPELONGA (TAM)

Monti della Laga



Tenaglia Stefano

---

**22**

domenica

Difficoltà E

### LE CASCATE DI SOFFIANO E LA VALLE DEL RIO TERRO

Monti Sibillini



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino

---

**29**

domenica

Difficoltà E

### MONTE CATRIA

Appennino Umbro-Marchigiano



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino  
Bellagamba Simona

---

## Giugno - 2022

**05**

domenica

Difficoltà E

### NOTTORIA MONTE SERRA

Monti Sibillini



Egidi Luciano  
Ficcadenti Roberto

---

**12**

domenica

Difficoltà E

### IN CAMMINO NEI PARCHI (TAM)

Sorgente del fiume Fino e Gole dell'Inferno Spaccato,  
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

# ESCURSIONISMO

## Giugno - 2022

**19**

domenica

Difficoltà EE

### MONTE REVELLONE

Gola della Rossa



Egidi Luciano  
Ficcadenti Roberto

---

**26**

domenica

Difficoltà EE

### TEMPIO DELLA SIBILLA E CASCATA DIMENTICATA

Monti Sibillini



Felicetti Andrea  
Ficcadenti Roberto

---

**dal 26**

Giugno

**al 03**

Luglio

### SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Dolomiti Bellunesi

---

## Luglio - 2022

**03**

domenica

Difficoltà E

### MONTE BOVE

Monti Sibillini



Giaccaia Tullio  
Jalal Sarab  
Bellagamba Simona

---

**10**

domenica

Difficoltà EE

### ESCURSIONE A SOPRESA



Bernabei Fabrizio  
Ficcadenti Roberto

# ESCURSIONISMO

## Luglio - 2022

17

domenica

Difficoltà E

### TRAVERSATA DA MONTE PRATA AL RIFUGIO SIBILLA.

Monti Sibillini

*Quinta Escursione in ricordo di Padre Alfredo con il gruppo Amici di Padre Alfredo.*



Merlonghi Bruno  
Rocco Elio

24

domenica

Difficoltà  
EEA

### FERRATE SUL GRAN SASSO

Gran Sasso



Egidi Luciano  
Ficcadenti Roberto

dal 30  
al 31

Difficoltà E

### ESCURSIONE NOTTURNA SOTTO LE STELLE

Monti Sibillini



Felicetti Andrea  
Cifà Eligio

## Agosto - 2022

07

domenica

Difficoltà EE

### MONTE CORVO PER LA CRESTA OVEST

Gran Sasso



Bernabei Fabrizio  
Ficcadenti Roberto  
Recchi Dino

28

domenica

Difficoltà EE

### ESCURSIONE FOCE FOSSO ZAPPACENERE MONTE PORCHE

Monti Sibillini



Merlonghi Bruno  
Egidi Luciano



# ESCURSIONISMO

Settembre - 2022

04

domenica

Difficoltà EE

**LA TRAVERSATA DEL MONTE AQUILA**

Gran Sasso

PULLMAN



Merlonghi Bruno  
Ficcadenti Roberto  
Cifà Eligio

---

11

domenica

Difficoltà E

**MORTAIO D'ANGRI E VISITA AL CONSORZIO PRODUTTORI DEL PECORINO DI FARINDOLA**

Gran Sasso



Cifà Eligio  
Bernabei Fabrizio

---

18

domenica

Difficoltà EE

**L'ANELLO DEL PIZZO DETA**

Monti Ernici



Ficcadenti Roberto  
Rocco Ello

---

25

domenica

**RADUNO GRUPPO REGIONALE MARCHE**

# ESCURSIONI NISMO

## Ottobre - 2022

02

domenica

Difficoltà E

### ESCURSIONE AD ANELLO DA ROCCA DI CAMBIO

Monte Ocre



Cifà Eligio  
Bernabei Fabrizio

---

09

domenica

Difficoltà E

### PUNTA TRENTO E TRIESTE

Monte Velino



Ficcadenti Roberto  
Egidi Luciano

---

23

domenica

Difficoltà E

### AUTUNNO AD ELCITO

Riserva naturale regionale del  
Monte San Vicino e  
Monte Canfairo



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino  
Bellagamba Simona

## Dicembre - 2022

11

domenica

### GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA (TAM)

Monte Ocre

# CICLO ESCURSIONISMO

DAL 07/05/2022  
AL 02/10/2022



# ACCOMPAGNATORI CICLOESCURSIONISMO



## ORGANICO 2022

Recchi Dino

3287180755

AC

Palestini Marzia

3474090872

ISFE

Piermartiri Patrizio

3925409307

## Legenda

**AC** Accompagnatore di cicloescursionismo

**ISFE** Istruttore di sci di fondo escursionismo

# CICLO ESCURSIONISMO

## Maggio - 2022

**07**

sabato

Difficoltà  
TC/MC

**ESCURSIONE  
PROPEDEUTICA**

Colline attorno a SBT



Palestini Marzia  
Recchi Dino

---

## Giugno - 2022

**11**

sabato

Difficoltà  
TC/MC

**ESCURSIONE  
PROPEDEUTICA**

Colline di Cupra Marittima



Palestini Marzia  
Recchi Dino

---

**dal 30**

Giugno

**al 03**

Luglio

**RADUNO NAZIONALE  
CICLO-ESCURSIONISMO**

Dolomiti bellunesi - Feltre

---

## Luglio - 2022

**17**

domenica

Difficoltà  
MC/MC

**GIRO ALTO DI  
CASTELLUCCIO**

M. Sibillini - Castelluccio



Marzia Palestini  
Dino Recchi

# CICLO ESCURSIONISMO

## Agosto - 2022

**21**

domenica

Difficoltà  
MC/MC

**IL BOSCO DELLA LAMA  
BIANCA DA PASSO SAN  
LEONARDO**

Malella



Palestini Marzia  
Recchi Dino

---

## Settembre - 2022

**25**

domenica

Difficoltà  
TC/MC

**RADUNO REGIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**

Parco regionale Gola  
della Rossa e Frasassi



Palestini Marzia  
Recchi Dino

---

## Ottobre - 2022

**dal 01**

Ottobre

**al 02**

Ottobre

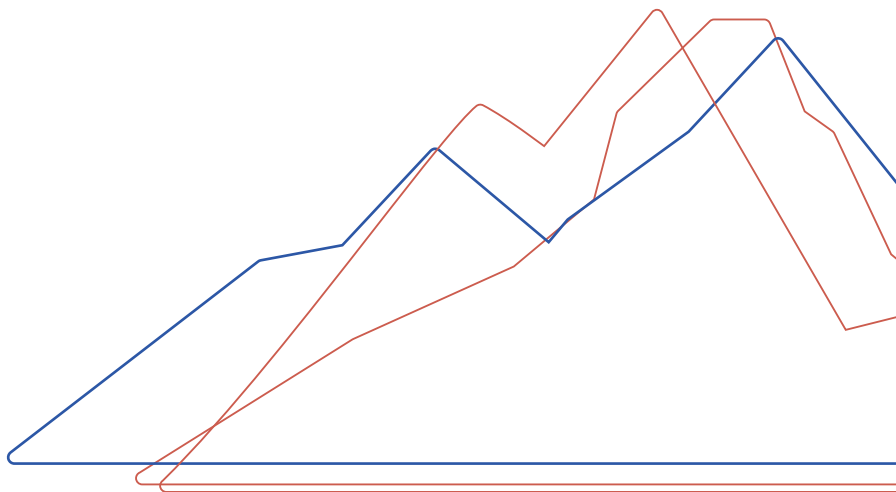
Difficoltà  
MC/MC

**LO ZAFFERANO DI  
NAVELLI E LA VALLE  
TRITANA**

Castelvecchio Calvisio e  
Capestrano



Palestini Marzia  
Recchi Dino



## DIRETTIVO DELLA SEZIONE

Semeraro A. Marisa  
Trevisani Sergio  
Procacci Giovanni  
Bellagamba Simona  
Egidi Luciano  
Felicetti Andrea  
Giaccaia Tullio  
Marcucci Francesca  
Merlonghi Bruno

**PRESIDENTE**  
**VICE PRESIDENTE**  
**SEGRETARIO - TESORIERE**  
**COMPONENTE**  
**COMPONENTE**  
**COMPONENTE**  
**COMPONENTE**  
**COMPONENTE**  
**COMPONENTE**

semhari@libero.it  
sergiotrevisani@libero.it  
procacci.gio@gmail.com  
simona.bellagamba@alice.it  
alextop85@virgilio.it  
andreaefelicetti89@hotmail.it  
giachi57@libero.it  
fmbx77@gmail.com  
alfreda22@libero.it

Via Firenze, 3  
Grottammare, Zona Ischia (AP)

**TUTTI I VENERDÌ**  
**ORE 19.00 / 20.00**  
**nel periodo di emergenza**  
**Covid-19**

[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)  
[info@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:info@caisanbenedettodeltronto.it)

CON IL SOSTEGNO E LA COLLABORAZIONE DEL

