



Club Alpino
Italiano

2022

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Con le ciaspole dai Prati all'Arapietra



DATA ESCURSIONE:	Domenica 23 Gennaio 2022
ORARIO PARTENZA:	ore 7.00 Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
RITROVO:	ore 8.30 Prati di Tivo (piazzale)
LUNGHEZZA:	7 km
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	400 m
DIFFICOLTA' TECNICA:	EAI F
DURATA:	4 ore circa (soste escluse)
ACCOMPAGNATORI:	Egidi Luciano 338 7470055 Ficcadenti Roberto 333 6214000

Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EAI F**, e cioè scarponi da trekking alti, pantaloni invernali e ghette, giacca a vento, ciaspole, bastoncini, pile, guanti, cappello e occhiali da sole, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.



Club Alpino
Italiano

2022

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA** la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori **entro VENERDI' 21 Gennaio** tramite Whatsapp, SMS, telefonicamente o presentandosi in sede nell'orario di apertura.

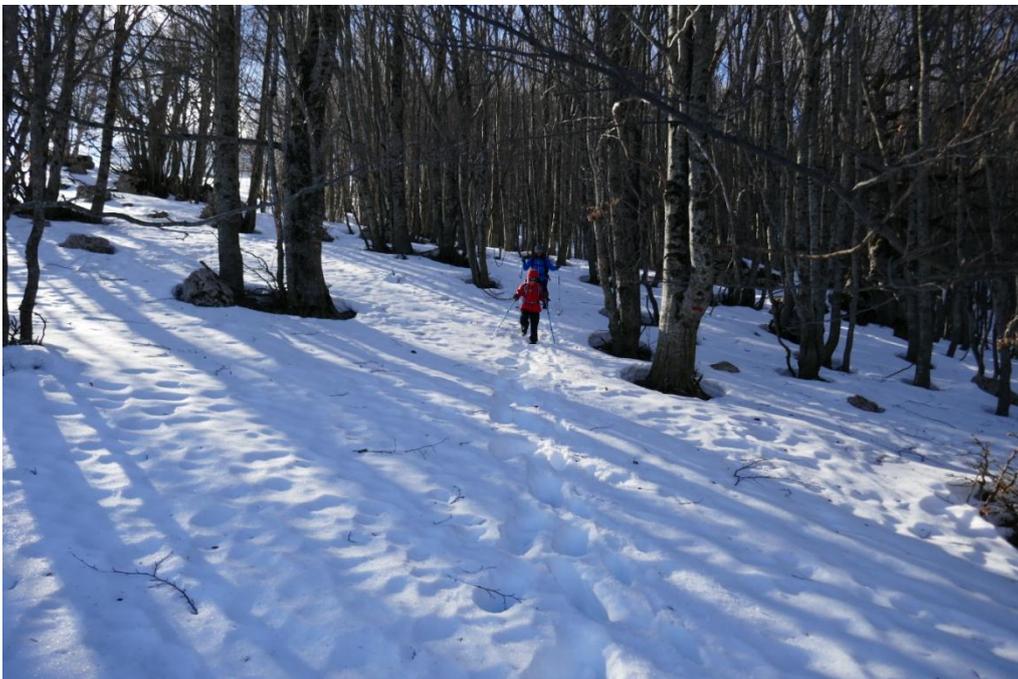
Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 21 Gennaio, dalle ore 19.00 alle 20.00, e versare la quota di € 12,00 per la copertura delle spese assicurative.

L'iscrizione è riservata ad un massimo di **20 partecipanti**. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione entro la mattinata di sabato 22 Luglio. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di ricezione.

E' obbligatorio prendere visione delle "Note operative per i partecipanti" e compilare il "Modulo di autodichiarazione", da consegnare agli accompagnatori prima della partenza.

A tutti i partecipanti è richiesto il possesso del Green Pass "rafforzato".

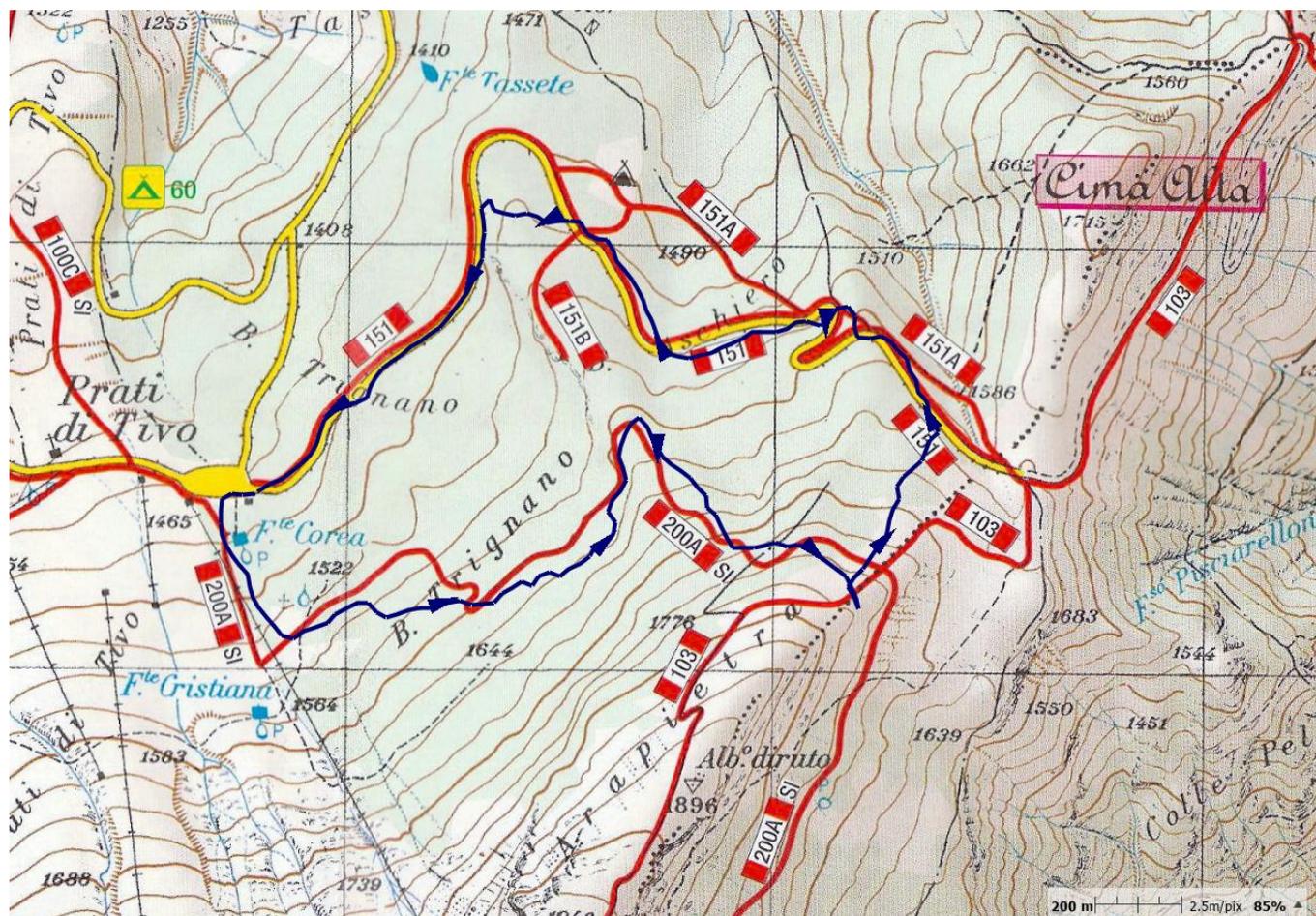
Dotazione obbligatoria: mascherina di protezione e gel disinfettante, come da "Note operative per i partecipanti" allegate.



Descrizione del Percorso

Dal piazzale risaliamo il sentiero 200A (100 secondo la segnaletica sul posto) sotto i piloni della cabinovia per poi entrare nella faggeta del Bosco Trigniano. Lo attraversiamo in leggera salita per poi entrare nel Bosco dell'Aschiero; qui il sentiero inizia a salire con più decisione per poi sbucare sull'ampia cresta dell'Arapietra dove si apre davanti ai nostri occhi un tutta la catena Est del Gran Sasso: Centenario, Paretone e Corno Piccolo.

Rientrati nel bosco scendiamo a recuperare il sentiero 151, nei pressi del Rifugio Cima Alta, che in circa 3km ci ricondurrà alle auto.



L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.