



Club Alpino  
Italiano

# 2022

Programma annuale sezione  
S. BENEDETTO DEL TRONTO

## Anello Sentiero Natura N4 di Garulla Ciaspolata notturna



<b>DATA ESCURSIONE:</b>	<b>Sabato 19 febbraio 2022</b>
<b>ORARIO PARTENZA:</b>	<b>ore 15.30</b> Sede CAI: via Firenze,3 (z. Ischia) - Grottammare
<b>RITROVO:</b>	<b>ore 17.00</b> Rif.Garulla - Loc. Garulla Superiore - Amandola
<b>LUNGHEZZA:</b>	6 km
<b>DISLIVELLO COMPLESSIVO:</b>	285 m
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	<b>EAI F</b> (Escursione in Ambiente Innevato Facile)
<b>DURATA:</b>	3 ore circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Giaccaia Tullio 3332311351 Recchi Dino 3287180755

### Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EAI F NOTTURNA**, e cioè **lampada frontale o torcia**, scarponi da trekking alti, pantaloni invernali e ghette, giacca a vento, ciaspole, bastoncini, pile, guanti, cappello, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.



Club Alpino  
Italiano

# 2022

Programma annuale sezione  
S. BENEDETTO DEL TRONTO

**E' OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando **nome, cognome e recapito telefonico** agli accompagnatori **entro VENERDI' 18 febbraio** tramite Whatsapp, SMS, telefonicamente o presentandosi in sede nell'orario di apertura.

**Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 18 febbraio, dalle ore 19 alle ore 20, e versare la quota di € 11,55 per la spesa delle coperture assicurative da attivare.**

**L'iscrizione è riservata ad un massimo di 20 partecipanti.** L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione entro la mattinata di sabato 19 febbraio. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di ricezione.

E' obbligatorio prendere visione delle "Note operative per i partecipanti" CAI e compilare il "Modulo di autodichiarazione", da consegnare agli accompagnatori prima della partenza.

**A tutti i partecipanti è richiesto il possesso del Green Pass "rafforzato".**

**Dotazione obbligatoria: mascherina di protezione e gel disinfettante, come da Note CAI.**

**In caso di mancanza di neve, si effettuerà un'escursione.**

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità;** le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.





## Descrizione del Percorso

I sentieri natura rappresentano una straordinaria occasione per far scoprire i Sibillini anche agli escursionisti meno esperti o a chi dispone di poco tempo. Partono dai centri storici dei paesi o dalle loro immediate vicinanze ed hanno l'obiettivo di far conoscere gli aspetti rilevanti della realtà del territorio: dalla fauna, alla flora, alla storia, alle tradizioni locali. Due dei 18 sentieri natura sono "per tutti", cioè fruibili anche con passeggini o sedie a ruote.

L'escursione si snoda intorno a **Garulla** alle pendici del **Monte Amandola** iniziando a pochi passi dal **Rifugio Garulla** che tra l'altro è il punto di arrivo o di partenza di due tappe del **Grande Anello dei Sibillini**.

Percorrendo il **Sentiero Natura N4 "Fragili equilibri"**, attraverseremo suggestivi boschi e piccoli abitati. Cammineremo tra faggete e ampie radure, da cui potremo godere di magnifici panorami sui **Monti Sibillini**.

Raggiungeremo il piccolo borgo rurale di **Casalicchio** per poi proseguire verso l'antica **Abbazia romanica del 1044 dei Santi Vincenzo e Anastasio**, purtroppo resa inagibile dal sisma.



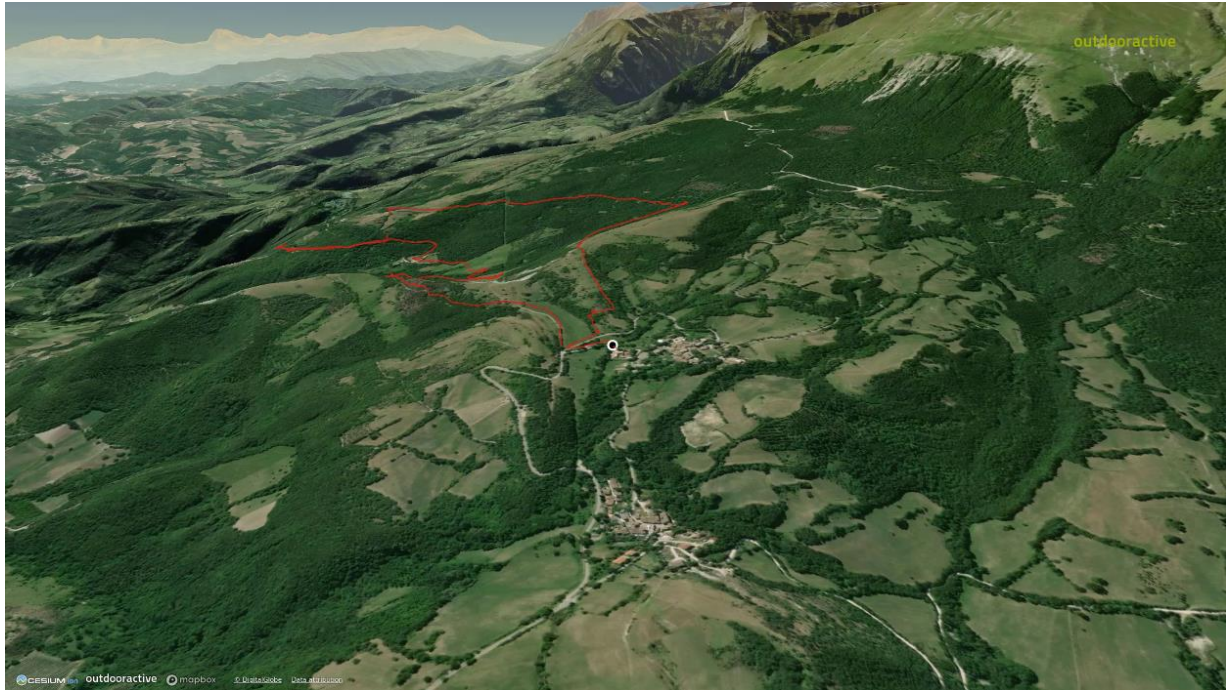
Contrapposto all'altra abbazia di S.Ruffino e S.Vitale, collocata a valle, questo monastero, dedicato originariamente a S.Maria e S.Anastasio, è situato ai piedi del **Monte Amandola** a circa 510 m. sul livello del mare tra due fossi che successivamente si infittiscono a formare il **torrente Lera**.

*L'edificio attuale, ciò che resta della chiesa e del monastero, risale alla ristrutturazione iniziata nel 1295 (del 1044 è il primo documento pervenutoci in cui si cita esplicitamente l'abbazia), anche se alcuni studiosi la retrocedono addirittura all'VIII secolo. La struttura era completata dalla torre campanaria (oggi sostituita da un più modesto campanile a vela). L'attuale situazione architettonica risale alle necessarie riduzioni e ristrutturazioni effettuate tra la fine del XVII e gli inizi del XIX secolo, a causa dei notevoli danni conseguenti ai terremoti del XVIII secolo e ad episodi di infortunamento alluvionale. Proviene da questa chiesa l'eccezionale scultura lignea del "Christus Triumphans" della fine del XIII secolo, oggi ospitata nella chiesa di San Francesco ad Amandola.*

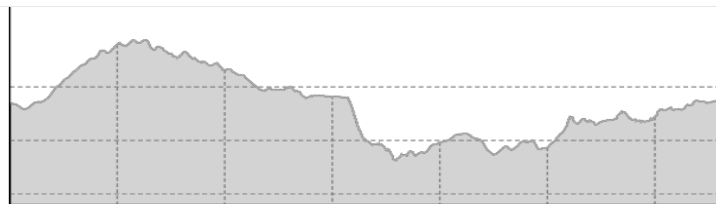


Dall'Abbazia si seguono le **indicazioni per Garulla** dove arriveremo, dopo circa un'ora, per terminare l'escursione.

**Al termine dell'escursione, per chi volesse, è possibile partecipare ad una degustazione di prodotti tipici, costo 15 euro, presso l'agriturismo Nonno Lui a Garulla. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 18 febbraio.**



## Profilo altimetrico



Punto più alto	988 m
Punto più basso	763 m
Distanza totale	6,5 km
Distanza della traccia	6,2 km
Distanza in piano	1 km
Distanza in salita	3,1 km
Distanza in discesa	2,5 km