



Club Alpino
Italiano

2022

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO

Bosco della Lama bianca

Parco nazionale della Maiella

Ciclo escursione



Data	Sabato 20 agosto 2022
Direzione	Marzia Palestini / Dino Recchi (tel. 347 4090872 – marzia.palestini@gmail.com)
Ritrovo	06:45 – Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli
Partenza	09:00 – Passo San Leonardo (presso albergo Celidonio)
Durata	Ore 4,0 soste escluse
Iscrizione	Entro venerdì 19 agosto 2022 recandosi alla sede CAI (venerdì sera 21:30-23:00) oppure contattando gli accompagnatori via SMS, Telegram, e-mail.
Costo	<ul style="list-style-type: none">• Gratuita per i soci CAI.



	<ul style="list-style-type: none">Solo per i NON Soci la quota di partecipazione all'escursione è di € 12,00 per coprire le spese assicurative
Territorio e Paesaggio	<p>Particolare toponimo che indica un'area rocciosa molto scoscesa e dal colore chiaro, color tipico della pietra della Majella.</p> <p>Il bosco di Lama bianca si sviluppa tra i 1000 e i 1500 metri di quota ed è costituito da una delle faggete d'alto fusto più importanti d'Abruzzo, frequentata dall'orso bruno marsicano, dal lupo e dal raro astore, rapace specializzato nella caccia nel fitto del bosco.</p> <p>Si trova nel comune di S. Eufemia a Maiella. Qui sul finire degli anni '80 sono stati attrezzati i primi sentieri accessibili ai diversamente abili: comodi tracciati adatti anche alle carrozzelle che toccano le fonti della Fratta, Persichillo, Lama Bianca e Zappano bene attrezzati con aree di sosta e tavoli da pic-nic.</p> <p>La riserva di Lama Bianca fu istituita con decreto ministeriale del 05/06/1987 come riserva naturale orientata. Con la legge 394 del 1991 è stata inclusa nel territorio del Parco nazionale della Maiella, all'interno della zona A. Il 21/05/1992 è stata riconosciuta all'interno della direttiva habitat come "sito d'importanza comunitaria"</p>
Descrizione itinerario	<p>Da Passo San Leonardo (1282 m) si parte in discesa per un breve tratto su strada asfaltata verso Caramanico fino ad imboccare sulla destra, al km 34, la strada bianca che immette nel Bosco della Lama Bianca. Si continua a salire su comoda strada bianca o mulattiera fino all'Addiaccio della Chiesa (1550 m) e la Fonte Macchiola (1567 m). Discesa su sentiero sterrato attraverso il Colle della Croce per rientrare al Passo San Leonardo.</p> <p>Dislivello: 500 m Lunghezza: 14 km Difficoltà: MC/MC+</p>
Difficoltà tecnica	<p><i>MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica):</i></p> <p>percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.</p> <p><i>La doppia sigla si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (secondo quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa.</i></p>

**NOTE
TECNICHE**

- Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.
- È obbligatorio l'uso dei guanti e del casco che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.**
- Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc).
- È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Tracciato del percorso

