



Club Alpino
Italiano

2022

Programma annuale sezione
S. BENEDETTO DEL TRONTO



Domenica 02 ottobre 2022

Parco Regionale del Conero

Raduno Regionale

CICLOESCURSIONISMO 2022



Ciclo-escursione organizzata dalle sezioni CAI di Ancona e Macerata

Referente sezionale SBT	Marzia Palestini (tel. 347 4090872 – marzia.palestini@gmail.com)
Ritrovo	07:00 – Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli
Iscrizione	Entro giovedì 29 settembre 2022 contattando la referente (via telefono, SMS, Telegram, e-mail)
Costo escursione	<ul style="list-style-type: none"> • Gratuita per i soci CAI. • Solo per i NON Soci la quota di partecipazione all'escursione è di € 12,00 per coprire le spese assicurative
Merenda finale	Presso il Centro Pastorale, la Sezione di Ancona allestirà una merenda a base di varietà di affettati, formaggi e verdure, acqua, bibite, vini e caffè, al costo di € 5,00 (esenti i minorenni). La prenotazione della merenda DEVE essere comunicata all'atto dell'iscrizione (entro giovedì 29 settembre). Saranno peraltro graditi contributi conviviali (senza esagerare) da parte dei partecipanti, con prodotti tipici e/o casalinghi, dolci, salati ecc



DATI TECNICI

Dati ciclo-escursione:	Lunghezza 27 Km; dislivello 750 mt circa; durata 4 ore circa, soste escluse
Difficoltà:	MC/MC
Ritrovo per tutti:	Ore 8.30 Sirolo, centro Pastorale San Nicola (link Google Maps)
Attrezzatura personale obbligatoria:	Bici (mtb, e-mtb) in buono stato; casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali, gel disinfettante.
Accompagnatori di escursione:	CAI Ancona: ASC Matteo Braccacini tel. 347 4923840 CAI Macerata: AC Franco Nicolai tel.: 349 0574812

ITINERARIO:

Dal centro **Pastorale San Nicola di Sirolo**, si sale per **sentiero 314** alla panoramica cima del **Monte Colombo (mt 249)**, da dove si scende per **sentiero 315** verso il **Fosso della Pecorara**; si prosegue per ampie sterrate verso **San Germano di Camerano**, quindi si risale per facili single-track la **valle del Boranico** fino a raggiungere la strada provinciale del Conero in prossimità del bivio per Portonovo; si scende ora su asfalto per la ripida discesa che conduce alla Baia, e dopo un breve giro ad anello intorno ai Laghi (**Lago Profondo e Lago Grande**) e una sosta in spiaggia, si risale verso il Belvedere; quindi attraverso la SP del Conero si ritorna a Sirolo



Altimetria



NOTE TECNICHE

- Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.
- È obbligatorio l'uso dei guanti e del casco che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione**, con la sola esclusione delle pause.
- Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc).
- È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.