



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Benedetto del Tronto

Programma 2018

www.caisanbenedettodeltronto.it - info@caisanbenedettodeltronto.it

Via Firenze, 3 - Zona Ischia - Grottammare - Venerdì ore 21.30/23.00

dionisi sport

Via Risorgimento, 23 - Tel.0735.592269

San Benedetto del Tronto

Via dei Mille, 9 - Tel.0735.751566

Porto D'Ascoli

Sconto del 20% ai Soci CAI su:

Abbigliamento:

BELFE - COLMAR - MIZUNO - NAPAPJIRI - PATAGONIA
PEAKPERFORMANCE - PHOENIX - POC - SPORTFUL
THE NORTH FACE - VUARNET

Attrezzatura:

ALPINA - ATOMIC - BLIZZARD - FISCHER - MADSHUS
NORDICA - ROTTEFELLA - SOLDA' SCIOLINE
TECNICA - VOLKL

Laboratorio Sci con Nuovissima Macchina
"WINTERSTEIGER"

Carissimi soci,

la montagna ha, da sempre, affascinato l'uomo per la sua maestosità e raggiungere la vetta è un'emozione così forte che le parole, da sole, non riescono a descrivere. Ma la montagna non è solo Alpinismo, bensì conoscenza, studio, educazione alla solidarietà, sicurezza e rispetto dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti, perché percorrere un sentiero significa leggere il territorio ed apprezzarne le sue peculiarità.

Vorrei partire da queste considerazioni per dire che, anche quest'anno, le diverse Commissioni hanno avuto modo di esternare le loro idee consentendo la realizzazione di un bellissimo programma 2018, a cui vorrei dare un titolo: "una montagna per tutti". Infatti, sono state previste tante belle escursioni invernali ed estive, più o meno impegnative, a piedi, con gli sci, le ciaspole, o in bicicletta.

Diverse le escursioni intersezionali, nate grazie alle iniziative di singoli soci, che, in alcuni casi, sono diventate degli appuntamenti annuali.

Non vogliamo, poi, dimenticare uno dei fondatori della nostra sezione: il compianto padre Alfredo che ha fatto amare la montagna a tanti giovani.

Come potete vedere, sono tante le attività proposte in cui ognuno di noi potrà trovare la giusta dimensione ed avere la possibilità di frequentare e vivere al meglio le diverse sfaccettature della montagna per condividere, in compagnia, esperienze indimenticabili.

Mi piace concludere con una citazione di un personaggio famoso:

"Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento" Reinhold Messner

Il Presidente

Marisa Semeraro

REGOLAMENTO - INFO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Nel prendere parte alle varie uscite in programma, il partecipante si impegna ad osservare le seguenti norme:

Le escursioni non hanno alcun carattere competitivo, ma uno scopo esclusivamente ecologico e culturale.

La partecipazione implica la rigida osservanza delle disposizioni indicate nel presente regolamento o impartite dagli accompagnatori.

La partecipazione è aperta a Soci e non Soci CAI. Per i minori è obbligatorio essere accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile autorizzata.

Ogni partecipante è tenuto ad informarsi preventivamente sulle caratteristiche dell'uscita; a tale scopo il venerdì precedente gli accompagnatori di turno saranno a disposizione dei partecipanti presentando l'uscita in programma e le relative caratteristiche e difficoltà.

E' facoltà degli accompagnatori escludere dall'uscita i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e l'orario, se ritenuto necessario.

Il CAI non assume alcuna responsabilità civile e penale per infortuni che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'uscita, pur assicurando ogni cura nel prevenirli.

ISCRIZIONI

Per motivi organizzativi tutti i partecipanti alle escursioni devono confermare l'iscrizione entro il venerdì precedente. L'iscrizione con versamento della relativa quota, È OBBLIGATORIA PER TUTTI I NON SOCI, poiché la copertura assicurativa è nominativa e deve essere attivata il giorno precedente l'escursione.

Per le escursioni con pullman e per i trekking l'iscrizione è obbligatoria per tutti e va effettuata entro i termini indicati dal programma versando la relativa quota. Il pullman verrà attivato solo con un minimo di 20 iscritti o in base alle indicazioni fornite per le specifiche iniziative.

PARTENZE

Tutte le partenze delle varie attività in programma avranno luogo dal **PARCHEGGIO c/o AREA "TONIC"** - Lato Est della rotatoria all'ingresso Sud di S.Benedetto del T. Il raduno dei partecipanti è fissato 10 minuti prima dell'orario indicato per la partenza.

I trasferimenti si effettueranno con auto propria o con pullman come indicato nel Programma.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione a ciascuna uscita comprende l'assicurazione nominativa, le spese di organizzazione e l'uso del materiale CAI.

ESCURSIONI CON MEZZO PROPRIO: **Soci € 4,00; non Soci € 9,00;**

ESCURSIONI CON PULLMAN: **Soci € 15,00; non Soci € 20,00;**

Eventuali variazioni della quota di partecipazione alle escursioni con pullman verranno comunicate per tempo.

Per i Corsi e per le uscite di più giorni le quote sono stabilite dai relativi programmi/regolamenti.

REGOLE COMPORTAMENTALI DELL'ESCURSIONISTA

- Per le escursioni in montagna scegli sempre gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche; non andare mai da solo, comunica sempre il tuo itinerario e avvisa quando sei tornato.

- Affidati sempre ad una persona esperta; documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente: in montagna le condizioni meteo cambiano repentinamente.

- Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento adeguati alla lunghezza ed all'impegno dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza e un'opportuna dotazione di pronto soccorso.

- In caso di necessità non esitare a tornare indietro: a volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze; prevedi in anticipo eventuali percorsi di rientro rapido; risparmia energie per il ritorno.

- Evita di uscire inutilmente dai sentieri e di fare scorciatoie; rimani sempre in gruppo e, in caso di bisogno, non esitare a chiedere aiuto.

- Riporta a valle i tuoi rifiuti; rispetta la flora e la fauna; non cogliere piante e fiori protetti; utilizza eventualmente la macchina fotografica: riporta a casa le foto, le emozioni e le sensazioni.

- Rispetta le culture e le tradizioni locali: ricorda che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.



AMICI s.r.l.
tecnologie per la ristorazione

C.SO MAZZINI, 247/249 - S. BENEDETTO DEL TR. (AP) - TEL. 0735 587730 - amicisrl.it

DIRETTIVO DELLA SEZIONE

Semeraro A. Marisa	PRESIDENTE	semhari@libero.it
Rocco Elio	VICE PRESIDENTE	elio.rocco@tiscali.it
Procacci Giovanni	SEGRETARIO - TESORIERE	procacci.gio@gmail.com
Bernabei Fabrizio	CONSIGLIERE	info@pierfa.it
Egidi Luciano	CONSIGLIERE	alextop85@virgilio.it
Ficcadenti Roberto	CONSIGLIERE	batrob79@gmail.com
Mauloni Mario	CONSIGLIERE	mmauloni@gmail.com
Merlonghi Bruno	CONSIGLIERE	alfreda22@libero.it
Seghetti Katia	CONSIGLIERE	katiaseghetti@hotmail.it

PER COMUNICAZIONI:

info@caisanbenedettodeltronto.it
segreteria@caisanbenedettodeltronto.it
presidente@caisanbenedettodeltronto.it



GIOCONDI

STRUMENTI MUSICALI

www.giocondi.it email: info@giocondi.it



MEGASTORE: San Benedetto del Tronto (AP) - Largo Mazzini, 3 - Tel.0735.594557

FILIALE: Giulianova (TE) - Via R.Cerulli snc - Tel.085.8000691

3000 Mq di esposizione

Strumenti a Corda - ad Arco - a Fiato - a Percussione
Tastiere e pianoforti Digitali - Home Recording - DJ Point
Amplificazione - Luci Laser - Karaoke - Basi Musicali
Libri di Musica Italiani ed Esteri - CD Musica Classica e Jazz
Servizio di Noleggio - Assistenza e Riparazioni

Finanziamenti Agevolati - Spedizioni in tutta Italia!

SCUOLA DI MUSICA

Corsi di Musica per Bambini YAMAHA a partire dai 3 anni di età.

CORSI YAMAHA (per Bambini, Ragazzi ed Adulti)

CORSI SPECIALI ED AVANZATI - AFFITTO SALA PROVE



SCIALPINISMO



Dal 12.01.2018 al 11.03.2018

19° CORSO SA1

Referente per la Sezione Gianni Tiburtini 347 7020320

Scuola di Scialpinismo del Piceno

Presentazione attività 2018

“Gravità”

Nonostante le più moderne teorie della fisica quantistica, non sappiamo ancora cosa sia la gravità. Sappiamo solo che tutte le cose del mondo sono ad essa soggette. Vincere questa forza, che ci tiene vincolati al terreno orizzontale spingendoci verso il basso, ascendendo invece verso l'alto, verso la cima, ci avvicina al trascendente, al divino.

Questa è una delle tante motivazioni dell'alpinismo, la meravigliosa sensazione della conquista della vetta che ci fa sentire straordinari. Nello scialpinismo poi, oltre a vincere la forza di gravità in salita, c'è l'ebbrezza nell'usarla in discesa, per giocare, per scivolare elegantemente sulla neve.... Cosa volere di più?

PROGRAMMA

Per il 2018, la Scuola di Sci Alpinismo del Piceno, propone un corso di avviamento, rivolto ai soci che possiedono una sufficiente tecnica di discesa in pista e vogliono *giocare con la gravità*, avvicinandosi a questa disciplina. Il **19° Corso SA1** inizierà il 12 gennaio, per terminare con uno stage sulle Alpi l' 11 marzo. Sono previste 8 lezioni teoriche e 9 uscite pratiche, volte a fornire una conoscenza base della neve, delle tecniche di orientamento, di progressione e di autosoccorso.

Direttore del Corso

INSA Pietro Cardi

Vice Direttore del Corso

INSA Enrico Vallorani

Presentazione del Corso Venerdì 12/01/2018 Sede Cai AP

Lezioni Teoriche: Venerdì 19/01/2018 - 26/01/2018 - 02/02/2018 - 09/02/2018 - 16/02/2018 - 23/02/2018 - 02/03/2018

Lezioni Pratiche: Domenica 28/01/2018 - 04/02/2018 - 11/02/2018 - 18/02/2018 - 25/02/2018 - 04/03/2018 e Sabato 17/02/2018.

Stage di Scialpinismo sulle Alpi da Mercoledì 7 a Domenica 11 marzo 2018.

SCUOLA DI SCIALPINISMO DEL PICENO

Ascoli Piceno - Fermo - S.Benedetto del Tronto

ORGANICO 2018



Cardi Pietro	I.N.S.A	(Direttore)
Odoardi Rino	I.S.A.	(Vicedirettore)
Alessandrini Giuseppe	I.S.	
Berducci Rossano	I.S.	
Cardi Andrea	I.S.	
Cardi Francesco	I.S.	
Carloni Fabio	I.S.	
Ciaffoni Alessandro	I.S.	
Corvaro Fabio	I.S. - Maestro di Sci	
Deantoni Francesco	I.N.S.A.	
Diotallevi Mario	I.S.	
Ferranti Simone	I.S.A.	
Guidotti Claudio	I.S.A.	
Llop Sebastien	Aspirante	
Marcozzi Massimo	I.S.	
Marozzi Enrico	I.S.	
Nanni Dario	I.S.A.	
Petrucci Sauro	I.S.	
Pistonesi Domenico	I.S.A.	
Principi Stefano	I.S.	
Rizzelli Marco	Aspirante	
Sirocchi Luca	Aspirante	
Tiburtini Gianni	I.S.A. - I.A.	
Vallorani Enrico	I.N.S.A. - I.A.	
Zuppini Francesco	I.S.	

Legenda:	I.N.S.A.	Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
	I.S.A.	Istruttore di Sci Alpinismo
	I.A.	Istruttore di Alpinismo
	I.S.	Istruttore Sezionale

IL PRIMO SUV DI ALFA ROMEO

La meccanica delle emozioni
STELVIO



WWW.GRUPPOROMACAR.IT

DAL 1989 LA TUA CONCESSIONARIA

ROMACAR
 **GROUP**



Jeep



SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
via C. e L. Gabrielli, 140

CIVITANOVA MARCHE (MC)
via Aspromonte ang S.S. Adriatica

tel **0735 76071**



ALPINISMO



Referente per la Sezione Giogni Tiburtini 347 7020320

Una montagna di dubbi

Accogliere ciò che una domanda (o meglio desiderio) nasce da dentro può sintetizzare l'essenza dell'andare per monti.

Soprattutto quando la spinta forsennata che ne scaturisce, porta noi appassionati, ad accettare sacrifici e rischi più o meno alti. Da questo approccio nulla si può dare per scontato ma anzi, molte sono le variabili che possono portare a disattendere le aspettative. Esse appartengono in proporzioni differenti, da una parte alla natura stessa – la montagna -, da una parte al soggetto protagonista e “vittima” della domanda.

Ovvio che la risposta alla domanda, ognuno se la confeziona come meglio può e crede; anzi, forse potremmo dire che annaspa, tergiversa, abbozza, perché ricollegandomi al sommo Lionel Terray, ad una azione irrazionale, inutile e senza alcun beneficio materiale, non esiste nessuna risposta.

Ma forse è proprio quel bisogno di incertezza, di provare senza alcuna garanzia di riuscire. Di cercare senza mai trovare realmente qualcosa. Di ricerca continua, perpetua che costantemente si rinnova.

Credo che, fondamentalmente, chi anela e poi cede al desiderio di andare per monti, sia dubbioso e ne rimane assillato fintantoché non prova a dipanarli. Il bello è che non ci riesce mai. Ed è un bene perché non si smette mai di cercare e in pratica, sognare.

All'inizio di ogni salita, non si può mai avere la certezza di nulla. Difatti ciò emerge palesemente in ogni scritto lasciato dai più celebri alpinisti.

Con queste riflessioni, si colmava il tempo restante per la cena in rifugio. Il compagno, ex allievo di corsi passati, mi confida che così, ha scoperto di preferire chi ha dubbi contro chi ha certezze. E ne siamo convinti perché anche in quei minuti eravamo afflitti da infiniti quesiti senza risposta per cosa fare l'indomani. L'unica certezza era la sveglia programmata per le 03:00. Poi sarebbe stato tutto un divenire.

Ecco ciò che credo bisognerebbe anche insegnare agli allievi; coltivare, ascoltare i propri dubbi, linfa vitale per dare seguito agli stimoli e provare a salire sulle vette dei monti e della vita in genere. D'altronde la più nobile soddisfazione non sta nello stare in vetta, ma nell'incognita delle difficoltà da superare, vincerle per arrivare in cima e poi scendere.

Ares.

Programma 2018

- Dal 1 al 6 gennaio 2018: Stage di cascate di ghiaccio in Val d'Aosta
- Metà Aprile/inizio Maggio 2018: Corso di Alta Montagna strutturato in una prima parte in Appennino e una seconda parte a inizio Luglio con soggiorno di 4 giorni in rifugio in quota sulle Alpi Occidentali.
- Metà Maggio 2018: Appuntamento monotematico su manovre di auto-soccorso su roccia.
- Metà Settembre 2018: Appuntamento monotematico su manovre di auto-soccorso su roccia.



P.zza della Libertà, 7.
Cupra Marittima
Info: 392.6898345
FB: Caffè 600 - Enoteca



SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO ORGANICO 2018



Tondi Ares	INA	Direttore
Amurri Guido	IA	
Balerna Antonella	IA	
Bellarbarba Marco	IS	
Bernardi Roberto	IS	
Bucci Fabio	IA	
Cardarelli Luigi	IA	
Cardi Pietro	INSA	
Ciarma Guido	IS	
Consorti Simone	IA	
D'Amico Guido	INA	
Galletti Paolo	IS	
Marini Lino	IA	
Olivieri Adriano	IA	
Palermi Antonio	INA	
Pigliapoco Pierino	INA	
Rapicano Francesco	INAL	
Romanucci Paola	IA	
Romanucci Stefano	INAL	
Tiburtini Gionni	IA-ISA	
Vallorani Enrico	IA-INSA	

Legenda:

IS	Istruttore Sezionale
IA	Istruttore di Alpinismo
INA	Istruttore Nazionale di Alpinismo
ISA	Istruttore di Scialpinismo
INSA	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
INAL	Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera



SCIESCURSIONISMO



Dal 14/01/2018 al 11/02/2018

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO 2018

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE SFE1

Organizzato e condotto da :

Scuola intersezionale "FREE HEEL" – www.scuolafreeheel.it

“Per avvicinarsi al mondo dello sciescursionismo e scoprire un nuovo modo di vivere la montagna d’inverno, anche se non hai mai messo un paio di sci!!!”

Presentazione del corso: Venerdì 15 dicembre 2017 ore 21,15 presso la nostra Sezione in via Firenze, Zona Ischia, Grottammare e presso le sezioni di Amandola e Fermo.

LEZIONI PRATICHE

14-21-28 Gennaio 3 -4-11 Febbraio 2018

Lezioni teoriche per tutti su materiali, equipaggiamento, meteorologia, nivologia, autosoccorso, alimentazione, primo soccorso, topografia e orientamento.

Responsabile Sezione di San Benedetto del Tronto:

Marzia Palestini cell. 347.4090872 – marzia.palestini@gmail.com

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI 80,00 euro

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI VENERDI' 12 GENNAIO 2018.

Dal 14/01/2018 al 04/02/2018

CORSO SCI ESCURSIONISMO 2018

CORSO SCI ESCURSIONISMO AVANZATO SE2

Organizzato e condotto da :

Scuola intersezionale "FREE HEEL" – www.scuolafreeheel.it

“Per approfondire le tecniche di sciescursionismo, tra cui il telemark, con lezioni in pista, fuoripista e sciescursioni di gruppo.”

Presentazione del corso: Venerdì 15 dicembre 2017 ore 21,15 presso la nostra Sezione in via Firenze, Zona Ischia, Grottammare e presso le sezioni di Amandola e Fermo.

LEZIONI PRATICHE

14-20-21-28 Gennaio 3 -4 Febbraio 2018

Lezioni teoriche per tutti su materiali, equipaggiamento, meteorologia, nivologia, autosoccorso, alimentazione, primo soccorso, topografia e orientamento.

Responsabile Sezione di San Benedetto del Tronto:

Marzia Palestini cell. 347.4090872 – marzia.palestini@gmail.com

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI 90,00 euro

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI VENERDI' 12 GENNAIO 2018.

Via Montello, 28
San Benedetto del Tronto
Info: 0735.83137-☎338.2886474
sbt@copys.it

WWW.COPYS.IT

Dal 14/01/2018 al 04/02/2018

MODULO GSM 2018

MODULO GSM "GRUPPO SCIESCURSIONISTI MARCHIGIANI"

Organizzato e condotto da :

Scuola intersezionale "FREE HEEL" – www.scuolafreeheel.it

"Per fare delle meravigliose sciescursioni insieme, con la presenza di un istruttore, per affinare "sul campo" le tecniche e la conoscenza della montagna invernale."

Presentazione del corso: Venerdì 15 dicembre 2016 ore 21,15 presso la nostra Sezione in via Firenze, Zona Ischia, Grottammare e presso le sezioni di Amandola e Fermo.

SCIESCURSIONI

14-20-21-28 Gennaio 3 -4 Febbraio 2018

Lezioni teoriche per tutti su materiali, equipaggiamento, meteorologia, nivologia, autosoccorso, alimentazione, primo soccorso, topografia e orientamento.

Responsabile Sezione di San Benedetto del Tronto:

Marzia Palestini cell. 347.4090872 – marzia.palestini@gmail.com

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI 90,00 euro

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI VENERDI' 12 GENNAIO 2018.

Per Informazioni ed Iscrizioni ci si può rivolgere il venerdì sera dalle ore 21,30 presso la nostra Sezione oppure rivolgendosi a:

CAI San Benedetto del Tronto: **Marzia Palestini 347.4090872**

marzia.palestini@gmail.com

CAI Amandola: **Stefano Lucchetti 328.8116771** stelucky@gmail.com

CAI Macerata: **Fabio Perticarini 334.3849944** perticarinif@yahoo.it

CAI Fermo: **Paolo Padovani 333.3692255** gppadovani@alice.it

CAI Jesi: **Antonello Ballarini 338.3056138** antonello.ballarini@gmail.com



SCIESCURSIONISMO18

CORSO SFE1 BASE

Per avvicinarsi al mondo dello sciescursionismo e scoprire un nuovo modo di vivere la montagna d'inverno, anche se non hai mai messo un paio di sci!!!

Lezioni pratiche 14, 21, 28 gennaio, 3-4, 11 febbraio

CORSO SE2 AVANZATO

Per approfondire le tecniche di sciescursionismo, tra cui il telemark, con lezioni in pista, fuoripista e sciescursioni di gruppo.

Lezioni pratiche 14, 20-21, 28 gennaio, 3-4 febbraio

MODULO GSM GRUPPO SCIESCURSIONISTI MARCHIGIANI

Per fare delle meravigliose sciescursioni insieme, con la presenza di un istruttore, per affinare "sul campo" le tecniche e la conoscenza della montagna invernale.

Sciescursioni 14, 20-21, 28 gennaio, 3-4 febbraio

Lezioni teoriche per tutti su materiali, equipaggiamento, meteorologia, nivologia, autosoccorso, alimentazione, primo soccorso, topografia e orientamento

Presentazione del corso

Giovedì 14 dicembre ore 21.15
sezioni di JESI e MACERATA

Venerdì 15 dicembre ore 21,15
Sezioni di AMANDOLA,
SAN BENEDETTO DEL TRONTO, FERMO

Corso SFE 80€ - Corso SE2 e GSM 90€

CAI Amandola Via Damiano Chiesa 4 - Stefano Lucchetti 328.8116771 stelucky@gmail.com

CAI S.Benedetto Via Firenze 3 (zona Ischia) - Marzia Palestini 347.4090872 marzia.palestini@gmail.com

CAI Macerata Via Bartolini 3 - Fabio Perticarini 334.3849944 perticarini@yahoo.it

CAI Fermo Largo C. Mora 5 - Paolo Padovani 333.3692255 gppadovani@alice.it

CAI Jesi via S. Apollinare (Monteroberto) - Antonello Ballarini 338.3056138 antonello.ballarini@gmail.com

www.scuolafreeheel.it
info@scuolafreeheel.it
[scuolafreeheel](http://www.scuolafreeheel.it)

AUTONOLEGGIO
ALYDAMA



**NOLEGGIO ANCHE SENZA
CARTA DI CREDITO**

**FURGONI FRIGO
FURGONI COMMERCIALI
AUTO 5-7-9- POSTI**

**Mob. 339 1685285
www.alydama.it
info@alydama.it**

Via Piave, 95 - San Benedetto del Tronto (AP)

Info: 199 302 300 - Tel. 0735 656623 - Fax 0735 652100

4 - 7 Gennaio 2018 + 14 Gennaio e 4 Febbraio
PROGETTO "CAI NO STOP" dall'AG allo SFE

9° CORSO DI SCIESCURSIONISMO
per ragazzi da 8 a 17 anni



CAI NO STOP

DALL'AG ALLO SFE

4 - 7 gennaio 2018

ski raid Cogolo di Pejo

+ 2 giornate in appennino 14 gennaio e 4 febbraio

Corso base 380 €

Corso avanzato con attrezzatura telemark 430 €

Il costo comprende l'affitto dell'attrezzatura, il viaggio in pullman,
pensione completa in hotel 3 stelle.

Per accompagnatori che non partecipano al corso costo 330 €

CORSO BASE MASSIMO 8 ISCRITTI, CORSO AVANZATO MASSIMO 6 ISCRITTI

iscrizioni entro il 3 dicembre 2017 con versamento acconto di 100 €

In caso di mancata partecipazione l'acconto non verrà restituito.

Per l'affitto dell'attrezzatura verrà richiesta una cauzione di 50 €
che sarà restituita alla riconsegna del materiale.



Per informazioni Paola 330277793 - Carla 338 6219936 - aguma@cai.it

SCUOLA "FREE HEEL"



ORGANICO

Perticarini Fabio	ISFE	CAI Macerata	Direttore
Lucchetti Stefano	ISFE	CAI Amandola	Vicedirettore
Palestini Marzia	ISFE	CAI S.Benedetto del T.	Vicedirettore
Ballarini Antonello	ISFE	CAI Amandola	Consigliere
Vecchiotti Nazzareno	I.S.	CAI S.Benedetto del T.	Tesoriere
Tassi Giorgio	INSFE	CAI Amandola	
Tossici Franco	INSFE	CAI Amandola	
Acqualagna Stefano	ISFE	CAI Macerata	
Alfei Barbara	ISFE	CAI Macerata	
Bomprezzi Cristiano	ISFE	CAI Amandola	
Bordi Federico	ISFE	CAI Amandola	
Forti Claudio	ISFE	CAI Amandola	
Gregori Roberto	ISFE	CAI Amandola	
Mathar Hubert	ISFE	CAI S.Benedetto del T.	
Papetti Stefano	ISFE	CAI Amandola	
Sirocchi Claudio	ISFE	CAI Amandola	
Taffoni Roberto	ISFE	CAI S.Benedetto del T.	
Unterhuber Diego	ISFE	CAI S.Benedetto del T.	
Caselli Domenico	I.S.	CAI S.Benedetto del T.	
Corsalini Manuela	I.S.	CAI Macerata	
Frascolla Giuseppe	I.S.	CAI Amandola	
Giulietti Gianluca	I.S.	CAI S.Benedetto del T.	
Palestini Giuseppe	I.S.	CAI S.Benedetto del T.	
Pazzelli Cesarina	I.S.	CAI Amandola	
Ruggeri Meri	I.S.	CAI S.Benedetto del T.	
Orlandoni Paola	I.S. e A.N.A.G	CAI Macerata	

Legenda:	INSFE	Istruttore Nazionale Sci di Fondo Escursionismo
	ISFE	Istruttore Sci di Fondo Escursionismo
	I.S.	Istruttore Sezionale Sci di Fondo Escursionismo
	ANAG	Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile

www.scuolafreeheel.it



SCIESCURSIONI 2018

14 gennaio - Monti della Laga: da Ceppo (1324m) al Lago dell'Orso (1811m)/ la Storna (2032m)

28 gennaio - Da Accumoli ai Pantani e ai colli circostanti (1650m)

18 febbraio - Anello dei Piani di Ragnolo (1550-1150m)

(possibilità per i fondisti di utilizzare la pista battuta)

25 febbraio - Da Prato Selva (1375 m.) per il valico sotto il colle Abetone e la Piana S. Pietro (1790 m.) al Rifugio del Monte (1614 m.) e ritorno

11 marzo - Anello del Puzzillo: dal Valico della Chiesola (1616 m.) per il passo del Morretano (1983 m.) al Rifugio V. Sebastiani (2102 m.); ritorno per la Val Leona e la piana di Campo Felice

(possibilità per i fondisti di utilizzare le piste battute di Campo Felice)

Le escursioni saranno svolte in collaborazione con la Commissione SFE della Sezione CAI di Ascoli Piceno. Le località di effettuazione delle escursioni potranno subire variazioni in base alle condizioni d' innevamento, circostanze queste che saranno comunicate ai partecipanti con adeguato preavviso.

Alle escursioni saranno ammessi anche escursionisti forniti di racchette da neve (ciaspole).

Quote di partecipazione:

Euro 4,00 per i soci Euro 9,00 per i non soci

La partecipazione all'escursione va comunicata (possibilmente per i soci e obbligatoriamente per i non soci) il venerdì sera precedente l'uscita, dalle ore 21.30 alle 23.00, presso la sede CAI.

La partenza è fissata per le ore 7.30 dal parcheggio Tonic (lato est della statale n.16 all'entrata sud di S. Benedetto d. T. - località Porto d'Ascoli).

Accompagnatori: Giuseppe Palestini, tel. 0735584715, cell. 3664349423;
Giaccaia Tullio (per i ciaspolatori), tel. 3332311351.

DENTALMED

Sorridi alla vita!

Dr. Domenico Lepore
Dr. Rudolf Metz

- ▶ Prima visita senza impegno
- ▶ Pagamenti agevolati e qualità al giusto prezzo
- ▶ Esperienza ed affidabilità nel tempo

- ▶ ODONTOIATRIA GENERALE
- ▶ ODONTOIATRIA ESTETICA
- ▶ IMPIANTOLOGIA
- ▶ CHIRURGIA
- ▶ ENDODONZIA
- ▶ PROTESI
- ▶ ORTODONZIA

Via Formentini, 12/a - San Benedetto del Tronto (AP)

Info: 0735 500540





ESCURSIONISMO



SENTIERI D'INVERNO

SENTIERI D'INVERNO

Un invito a continuare l'attività escursionistica durante i mesi invernali, quando il paesaggio è tutto imbiancato, per godere anche in questa stagione del mondo fantastico della montagna.

Insieme alla Sezione di Ascoli proponiamo il seguente programma:

4 FEBBRAIO CIASPOLAMATRICE

Classica ciaspolata ai Piani del Cardito, in uno degli ambienti più selvaggi e panoramici dei Monti della Laga.

Intersezionale con il Cai di Amatrice e le altre sezioni del gruppo Salaria: Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Monterotondo, Rieti, Roma, San Benedetto del Tronto, Spoleto.

18 FEBBRAIO ALTOPIANO DEL VOLTIGNO

Ciaspolata su questa zona del Gran Sasso e poi a "magnà le rustell" nella zona dove sono nate.

25 FEBBRAIO MONTE SCINDARELLA

Dalla località Monte Cristo fino a Campo Imperatore e rientro con la funivia.

4 MARZO MONTE SAN FRANCO

Dal Passo delle Capannelle a raggiungere questa panoramica cima della catena del Gran Sasso.

Per la nostra Sezione CAI i referenti sono:

Egidi Luciano - Ficcadenti Roberto - Giaccaia Tullio.

15 APRILE "CAMMINATA DI PRIMAVERA"

Pizzo dell'Arco e i suoi borghi

Un percorso ad anello nell'area del Monte Ceresa che parte da Cocoscia (696 m) e, passando per Tallacano, la chiesetta di S. Pietro e Sasso Spaccato, raggiunge Pizzo dell'Arco (1011 m) stupendo balcone sopra Acquasanta T.; discesa a Cocoscia e merenda insieme agli abitanti di Venamartello.

Dislivello: 450 m

Durata: 5,00 ore

Difficoltà: T/E

Partenza: ore 7,00

Accompagnatori: Mauloni Mario - Rocco Elio

22 APRILE

Laghi e castelli dell'alto Cicolano

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE C.A.I. DI ASCOLI PICENO

Una traversata che parte da Castello di Corno (883 m), sale al Castello di Piscignola (1131 m), valica la selletta a ovest del M. Torrecane (1470 m) e scende al Lago di Cornino (1264 m), raggiunge i ruderi del Castello di Rascino (1218 m) e l'omonimo lago (1148 m) e valicata la Forchetta di Rascino (1354 m), scende lungo la Valle del Cappelletto a Sella di Corno (960 m).

Dislivello: 850 m complessivi

Durata: 6,30/7,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 7,00 PULLMAN

Accompagnatori: Marcucci Giuseppe - Mauloni Mario

DAL 27 APRILE AL 1 MAGGIO

“PARCO NAZIONALE DELLA SILA”

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE C.A.I. DI CATANZARO

Cinque giorni in Calabria per conoscere questo territorio nei suoi variegati paesaggi, dalla macchia mediterranea agli ambienti alpestri, per ammirare un paesaggio in gran parte conservatosi primitivo, integro, attraente e suggestivo.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VERRÀ PUBBLICATO A PARTE

Accompagnatori: Giulietti Gianluca - Costantino Nino e Garcea Marco (CAI Catanzaro)

6 MAGGIO

“PARCO NAZIONALE D’ABRUZZO LAZIO MOLISE”

INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI C.A.I. DI ASCOLI PICENO E CASTEL DI SANGRO:

Da Fonte Sambuco sopra Barrea (1141 m) per la Valle dell’Inferno si raggiunge il Lago Vivo (1591 m), dominato dalle cime dello Iammiccio, del Tartaro e dei monti Altare e Petroso. Discesa per la Val Porcile, passando per la suggestiva Grotta dello Schievo, cavità della roccia da cui sgorga la freddissima acqua sorgiva del torrente Rio Torto.

Dislivello: 700 m

Durata: 6,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,00 PULLMAN

Accompagnatori: Bernabei Fabrizio - Ficcadenti Roberto - Ficcadenti Stefano

13 MAGGIO

6a EDIZIONE DI “IN CAMMINO NEI PARCHI”

ESCURSIONE INTERSEZIONALE CAI MARCHE - Organizzazione a cura della sezione CAI Fermo e del Comitato Scientifico Regionale.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VERRÀ PUBBLICATO A PARTE

Accompagnatori: Procacci Giovanni - Tenaglia Stefano

19 e 20 MAGGIO

Dai Sibillini al Monte Conero

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE C.A.I. DI CAMPOBASSO

Due giorni insieme agli amici di Campobasso per ammirare la fioritura dei Monti Sibillini con le cime ancora innevate e per visitare il Parco Regionale del Monte Cònero, 572 metri di macchia mediterranea a picco sul mare Adriatico. A conclusione una visita ad Ancona dorica.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VERRÀ PUBBLICATO A PARTE

Accompagnatori: Giulietti Gianluca - Palestini Marzia

3 GIUGNO

LE SORGENTI DELL'AMBRO

Dal santuario della Madonna dell'Ambro (683 m), per Prato Porfidia (1243 m) alle sorgenti dell'Ambro (1245 m); discesa per Le Roccacce, la Fonte del Faggio e il Balzo Rosso.

Dislivello: 1036 m complessivi

Durata: 6,30 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Palestini Giuseppe

10 GIUGNO

SALARIA: QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI

Incontro di tutte le Sezioni CAI del Progetto Salaria 150° con escursione proposta dal CAI di Leonessa.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VERRÀ PUBBLICATO A PARTE

Coordinatore: Mauloni Mario

17 GIUGNO

“MONTE BRANCASTELLO”

INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI C.A.I. DI ALATRI, FERMO, MACERATA E TIVOLI

Dal bivio per il Piano del Fiume (775 m) sopra Pretara, per l'eremo di S. Colomba (1234 m), il vallone Malepasso ed il Vado del Piaverano (2272 m), alla vetta del Brancastello (2385 m); discesa per la Cima delle Fienare, la pineta di S. Pietro ed il Sentiero dei 4 Vadi.

Dislivello: 1610 m

Durata: 8,30/9,00 ore

Difficoltà: EE

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Egidi Luciano - Merlonghi Bruno

24 GIUGNO “SIBILLINI”

La traversata del Vettore

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE C.A.I. DI ESPERIA

Da Forca di Presta (1536 m) per la Sella delle Ciaule (2240 m) alla cima del Vettore (2476 m); discesa per il Lago di Pilato (1950 m) e l'omonima valle fino a Foce di Montemonaco (950 m).

Dislivello: 940 m (in salita) e 1526 (in discesa)

Durata: 7,00 ore

Difficoltà: EE

Partenza: ore 6,30 PULLMAN

Accompagnatori: Marcucci Giuseppe - Rocco Elio

1 LUGLIO

“17a EDIZIONE DI MONTAGNA SENZA BARRIERE”

PARTECIPIAMO ANCHE QUEST'ANNO ALLA BELLA INIZIATIVA DEL C.A.I. DI ASCOLI P.

Accompagnatori: Mauloni Mario - Procacci Giovanni

8 LUGLIO "GRAN SASSO"

Sul tetto dell'Appennino

Da Campo Imperatore (2130 m) alla vetta del Corno Grande (2912 m) seguendo la sua via normale per la Sella di M. Aquila, la Sella del Brecchiaio e la Conca degli Invalidi; discesa per lo stesso itinerario.

Dislivello: 782 m

Durata: 6,30 ore

Difficoltà: E+

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Palestini Giuseppe

22 LUGLIO

Escursione in ricordo di PADRE ALFREDO

INSIEME AL GRUPPO "AMICI DI PADRE ALFREDO"

Una traversata che parte da Foce di Montemonaco (945 m) e, passando per la fonte S. Maria (1537 m), il Ramatico e la vetta della Sibilla (2173 m), raggiunge la targa posta sul M. Zampa in ricordo di padre Alfredo Botticelli, per poi scendere al Rifugio Sibilla (1540 m).

Dislivello: 1228 m

Durata: 6,30 ore

Difficoltà: E+

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Merlonghi Bruno - Rocco Elio

28 e 29 LUGLIO "GRAN SASSO"

Luna piena sul Brancastello

Escursione notturna nel Parco Nazionale del Gran Sasso che, partendo dalla piana di Campo Imperatore (1650 m), per il Vado di Piaverano e la cresta est, giunge in vetta al Monte Brancastello (2385 m) dove è previsto il bivacco (attrezzarsi!). Discesa per la cresta ovest ed il Vado di Corno.

Dislivello: 850 m e km 14 di svil.

Durata: --- ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 18,00 di sabato 28/07 e rientro domenica 29/07

Accompagnatori: Bernabei Fabrizio - Ficcadenti Stefano

ESCURSIONI TEMATICHE SU VIE FERRATE

Alcune uscite sulle vie ferrate del Gran Sasso, dopo i lavori di rinnovamento e messa in sicurezza effettuati nell'estate 2017. L'iscrizione è obbligatoria e l'uscita sarà preceduta da una riunione informativa il venerdì antecedente l'escursione.

venerdì 31 agosto Riunione Informativa
2 settembre VIA FERRATA BRIZIO
Accompagnatori: Egidi Luciano - Ficcadenti Roberto - Rocco Elio

venerdì 7 settembre Riunione Informativa
9 settembre TORRI DI CASANOVA
Accompagnatori: Egidi Luciano - Ficcadenti Roberto - Rocco Elio



pier fa
modacapelli & benessere

**PARRUCCHIERIA
CENTRO ESTETICO**

Via Toscana, 62 - San Benedetto del Tronto
Info: 0735 782136 - www.pierfa.it

16 SETTEMBRE “PIZZO CEFALONE”

Facile escursione con panoramica sulle vette del Gran Sasso. Dal piazzale di Campo Imperatore (2130 m) per il Passo della Portella (2260 m) si raggiunge la vetta del Pizzo Cefalone (2532 m). Discesa per lo stesso itinerario nella prima parte, per poi raggiungere il M. Portella ed il rifugio Duca degli Abruzzi.

Dislivello complessivo: 500 m

Durata: 4,30 ore

Difficoltà: E+

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Procacci Giovanni

23 SETTEMBRE “MONTE SAN FRANCO”

Dal Passo delle Capannelle località Ponte della Lama (1290 m) per la cresta ovest al M. S. Franco (2132 m). Discesa per la cresta di Rotigliano, il Rifugio Panepucci e la Madonna della Zecca.

Dislivello: 839 m

Durata: 6,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Palestini Giuseppe

30 SETTEMBRE “MAIELLA” La traversata del Porrara

Partendo dall'Inghiottitoio (1243 m) nei pressi della stazione di Palena, si risale la Serra Malvone fino al Monte Porrara (2137 m); discesa per Cima Ogniquota (2100 m) ed il Guado di Coccia fino a Campo di Giove (1070 m).

Dislivello complessivo: 1000 m in salita e 1200 m in discesa

Durata: 6,00 ore

Difficoltà: E+

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Bernabei Fabrizio - Ficcadenti Roberto - Ficcadenti Stefano

7 OTTOBRE

“PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO”

Una visita a questo Parco regionale, caratterizzato da un complesso sistema ipogeo che lo identifica come “il ventre degli Appennini”, con il giro e la vetta del Monte Cucco (1566 m) e la visita alla famosa ed omonima Grotta.

Dislivello: 470 m (km 6,2)

Durata: 4,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giulietti Gianluca - Palestini Marzia

14 OTTOBRE “CAMMINACAI 2018”

MONTI DELLA LAGA: Pizzo di Moscio

L'escursione rientra nell'iniziativa CAMMINA CAI 2018 2a edizione e si svolge lungo il percorso della Selva Grande (italianizzazione del dialettale Selva Ranna) tra il teramano e Amatrice, che i pastori, per la sua importanza, chiamavano “via nazionale”.

Dal piazzale del Sacro Cuore di Capricchia (1384 m). per il fosso di Selva Grande e la Sella della Solagna (2220 m). alla vetta del Pizzo di Moscio (2411 m). Discesa per lo stesso itinerario.

Dislivello: 1050 m

Durata: 7,30 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Palestini Giuseppe

21 OTTOBRE “MONTE POZZONI”

Un balcone sull'Appennino

Dalla S.P. Umbra dopo Cittareale (1180 m) si segue la Valle S. Rufo e la Val Pozzoni per raggiungere la cima del M. Pozzoni (1903 m); discesa per la cresta sud-ovest fino a riprendere la Valle S. Rufo.

Dislivello: 723 m

Durata: 5,30 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30

Accompagnatori: Mauloni Mario - Tenaglia Stefano

28 OTTOBRE

“MONTE DELLA FARINA”

Un'escursione piacevole, ricca di storia e con un bellissimo panorama, che parte dalla S.P. 51 dopo il Rif. delle Aquile (Acquachiara) ed il bivio per Poggio Valle (1358 m), scende all'abitato di Valle Piola (1017 m) e raggiunge quello di Acquaràtola (1036 m), per salire lungo la cresta sud-ovest al M. della Farina (1572 m); discesa per Pietra Stretta e la S.P. 51.

Dislivello: 650 m circa

Durata: 5,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 6,30 (ora solare)

Accompagnatori: Mauloni Mario - Tenaglia Stefano

4 NOVEMBRE “CAMMINATA D'AUTUNNO”

L'anello di San Gerbone nella valle del Rio Castellano

L'anello basso dalla sbarra sulla strada S. Giovanni – Collefrattale. Al termine PRANZO SOCIALE.

Dislivello: 450 m circa

Durata: 4,00 ore

Difficoltà: E

Partenza: ore 7,00

Accompagnatori: Giaccaia Tullio - Palestini Giuseppe - Procacci Giovanni



PRIMA DI TUTTO TU

CURE E PRESTAZIONI SANITARIE DI ECCELLENZA.
STRUMENTAZIONE DI ULTIMA GENERAZIONE.
DAL 1948 SIAMO VICINI AI NOSTRI PAZIENTI
E LI GUIDIAMO, PASSO DOPO PASSO,
VERSO LA SOLUZIONE DEI LORO PROBLEMI.

SERVIZI DI DIAGNOSTICA
RADIOLOGIA O.P.T. E M.O.C.
MAMMOGRAFIA • ECOGRAFIA
TAC • RISONANZA MAGNETICA
ENDOSCOPIA • COLONSCOPIA
ECG • ECOCOLORDOPPLER

CHIRURGIA
CHIRURGIA GENERALE
ORTOPEDIA
UROLOGIA
OCULISTICA
GINECOLOGIA
OTORINOLARINGOIATRIA

MEDICINA
MEDICINA GENERALE
CARDIOLOGIA

LUNGODEGENZA E RIABILITAZIONE



VILLA ANNA
CASA DI CURA PRIVATA

Via Toscana, 159 - San Benedetto del Tronto (AP)
info@clinicavillaanna.com - www.clinicavillaanna.com
Numero verde: 800.976808

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO

Bernabei Fabrizio	331.2226239	
Egidi Luciano	338.7470055	AE(EEA-EAI)
Ficcadenti Roberto	333.6214000	
Ficcadenti Stefano	349.7179587	
Giaccaia Tullio	333.2311351	ASE
Giulietti Gianluca	366.6800829	ASE
Marcucci Giuseppe	328.6991477	AE
Mathar Hubert	338.4379844	ISFE
Mauloni Mario	338.9340093	ASE
Merlonghi Bruno	339.6848475	AE
Palestini Giuseppe	0735.584715	ISSFE
Palestini Marzia	347.4090872	ISFE
Piermartiri Patrizio	392.5409307	
Procacci Giovanni	0735.655233	
Rocco Elio	348.2684637	
Schiavi Paolo	340.5296830	
Tenaglia Stefano	335.352047	ASE
Tulli Stefano	333.4801802	TeCNSAS
Unterhuber Diego	329.2306147	ISFE
Vecchiotti Nazzareno	0735.633460	ORTAM-ISSFE
Voltattorni Daniele	335.6313021	ORTAM

LEGENDA

AE	Accompagnatore di Escursionismo
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ASAG	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
ISFE	Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
ISSFE	Istruttore Sezionale di Sci di Fondo Escursionismo
ORTAM	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
TeCNSAS	Tecnico Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

LEGENDA DIFFICOLTA' ESCURSIONISMO

T	TURISTICO
E	ESCURSIONISTICO
EE	ESCURSIONISTI ESPERTI
EEA	ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE
EAI	ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO



CICLOESCURSIONISMO

Se le parole hanno un significato ed un senso, l'impiego del termine "cicloescursionismo" sta ad indicare una scelta etica prima ancora che tecnica.

Annibale Salsa (dalla Prefazione al "Manuale di Cicloescursionismo")



REGOLAMENTO PER ATTIVITÀ SEZIONALE DI CICLOESCURSIONISMO

Lo scopo delle escursioni, secondo lo spirito del cicloescursionismo in ambito CAI, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente.

Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

Doveri dei partecipanti

I partecipanti devono informarsi sulle caratteristiche e sull'equipaggiamento minimo indispensabile per ciascuna escursione. È obbligo dei partecipanti dotarsi di mezzi e attrezzature idonei.

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.

Le decisioni degli accompagnatori e in particolare del direttore dell'escursione devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni degli accompagnatori, non osserva le presenti disposizioni e/o quelle dei regolamenti sezionali se ne assume la piena responsabilità.

È vietato superare l'accompagnatore di testa e voler farsi superare dall'accompagnatore di coda.

Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con gli accompagnatori in caso di loro richiesta o necessità.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo all'uso del casco, al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.

Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare al direttore dell'escursione eventuali problemi o difficoltà.

CICLOESCURSIONI 2018

Accompagnatori: Palestini Marzia e Schiavi Paolo

Il ciclo di cicloescursioni sarà anticipato da due facili uscite propedeutiche in pianura o con minimo dislivello in salita, su strada asfaltata o brecciata, per fare un po' di allenamento nei dintorni di S. Benedetto del Tronto.

Livello: TC

Date: sabato pomeriggio 09 giugno 2018

sabato mattina 30 giugno 2018

15 LUGLIO

Anello dei piani di Castelluccio

Dall'abitato di Castelluccio (m 1452) per la piana Grande (1280 m) al Valico per Norcia (1500 m). Raggiunti gli impianti sciistici di Monte Cappelletta (1493 m) su strada bianca si scende nella valle della Dogana (1327 m). Attraversando Pian Piccolo si giunge a Fonte Vetica (1314 m) e le Pianacce. Dopo aver tagliato la strada asfaltata che scende da Forca di Presta, si passa ai piedi del paese per raggiungere pian Perduto. Ritorno al paese per la strada asfaltata.

Sviluppo: km 24 - dislivello in salita: 400 m - difficoltà: TC/TC

5 AGOSTO "Anello" S. Benedetto del Tronto - Cupramarittima – Ripatransone

Anello che da San Benedetto del Tronto per la pista ciclopedonale attraversa Grottammare e raggiunge Cupra Marittima, sale poi per contrada S. Gregorio (castello S.Andrea) a Ripatransone per la strada asfaltata provinciale. Discesa a Cupra Marittima per c.da Sant'Egidio (la salita è tutta su asfalto, la discesa è su strada bianca).

Sviluppo: 50 km - dislivello in salita: 600 m - difficoltà: TC/MC

25 AGOSTO GRAN SASSO – Campo Imperatore Anello S. Stefano di Sessanio – Lago Racollo

Percorso ad anello che alterna tratti di strada sterrata e asfaltata. Partendo da S.Stefano di Sessanio (1250m) si raggiunge la fonte (1654m) e la sella di San Cristoforo, poi il lago Racollo (1568m). Risalendo la Valle Maniere (1625m), in discesa, si ritorna a S.Stefano di Sessanio.

Lunghezza: km 25 - Dislivello in salita: 430 m - Difficoltà: MC/TC

15 SETTEMBRE "RIPARTIAMO DAI SENTIERI" Monti Sibillini: Da Capovalle al Rifugio Amandola.

Suggestivo itinerario alla scoperta dei borghi ai piedi dei Monti Amandola e Berro, percorrendo un tratto del GAS – Grande Anello dei Sibillini – da Valle a Garulla Superiore.

Sviluppo: 15 km - dislivello in salita: 600 m - difficoltà: MC/MC

Livelli di difficoltà nel cicloescursionismo:

TC (turistico): Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica): Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.



SANITARIA
MEDICAL SAN

di Galiè M. Giuseppina

Per appuntamento

Tel. 0735 84587

Via Cividale, 10 - San Benedetto del Tronto (AP)

Tecnico Ortopedico: Tanzi Davide

E-mail: medicalsans@libero.it -  [medicalsansanbenedetto](https://www.facebook.com/medicalsansanbenedetto)

CONVENZIONATA ASUR



ALPINISMO GIOVANILE



L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze formative.

L'attività con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato al recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente naturale ed umano. L'escursionismo è comunque affiancato da altre attività che il ragazzo potrà sperimentare quali l'orientamento, la speleologia, lo sci da discesa e lo sci di fondo, l'arrampicata sportiva, la mountain-bike e naturalmente il gioco.

PROGRAMMA ATTIVITA' 2018

15 Aprile 2018 Area Monte Ceresa: Pizzo dell'Arco e i suoi borghi.

24 Giugno 2018 La traversata del Monte Vettore. (con pullman)

14 Ottobre 2018 Monti della Laga: Pizzo di Moscio.

4 Novembre 2018 L'anello di S.Gerbone nella valle del Rio Castellano.

La quota di partecipazione è di € 4 per i soci e di € 9 per i non soci. Nel caso di utilizzo del pullman la quota di partecipazione è di € 15 per i soci e di € 20 per i non soci.

Accompagnatori:

Galletti Massimiliano	347.4539211	AAG
Pulcini Roberto	338.8041692	ASAG

Eventuali escursioni in altri periodi dell'anno, oltre quelle in programma, verranno ampiamente pubblicizzate sul sito e sulla pagina Facebook della Sezione CAI di San Benedetto del Tronto. In particolare sarà valutata l'opportunità di proporre escursioni tematiche su vie ferrate ai ragazzi della fascia 15-17 anni ritenuti idonei.



QUALE POLITICA E QUALE GESTIONE PER LA MONTAGNA

La tutela dell'ambiente montano deve essere inquadrata nel tema della sostenibilità per uno sviluppo di tutta la collettività. L'uso sostenibile delle risorse naturali montane, materiali e immateriali (acqua, aria, flora, fauna, minerali, paesaggio, culture, energia dall'acqua e dal vento, produzioni tipiche, ecc), riguarda tutta l'umanità e non solo le popolazioni locali. Lo sviluppo sostenibile delle Terre Alte deve essere una premessa per lo sviluppo sostenibile generale. L'ambientalismo del CAI è un ambientalismo attivo, che nasce e si rafforza sul campo, con la frequentazione assidua delle montagne: amare la montagna, esplorarla, conoscerla e tutelarla sono – per il CAI – una sola cosa. Ogni socio CAI deve assumersi con responsabilità il compito statutario di difesa dell'ambiente montano. Deve farlo per se stesso, per conservare i terreni di gioco e di esplorazione che frequenta con passione, ma deve farlo anche per l'interesse generale, la collettività e le generazioni future. La collaborazione leale e il confronto con le istituzioni, enti pubblici e privati, altre associazioni e organizzazioni sociali deve rappresentare il metodo ordinario di azione del CAI nel dibattito pubblico. Sui temi strettamente ambientali, il CAI deve continuare ad affinare i propri strumenti tecnici – operatori e organismi TAM – per rafforzare sempre di più il ruolo di “sentinella” attiva, a presidio dei territori montani e contro le aggressioni attuali e potenziali.



Siti utili: www.caimarche.it/commissioni/tam.htm
www.cai-tam.it

COMMISSIONE TAM DELLA NOSTRA SEZIONE:

Vecchiotti Nazzeno	Operatore Regionale
Voltattorni Daniele	Operatore Regionale
Marcucci Giuseppe	Componente
Morganti Maria Paola	Componente
Semeraro Marisa	Componente

VUOI PARTECIPARE ALLE ATTIVITA'?

Tutti i soci CAI possono partecipare attivamente alle iniziative programmate dalle Commissioni TAM, contribuendo con nuove idee, suggerimenti e critiche. A livello sezionale è prevista una lezione di tutela dell'ambiente montano (tenuta da un Operatore TAM) per ogni corso attivato, mentre il programma annuale della Commissione Regionale spazia da escursioni tematiche a convegni aperti al pubblico, fino agli approfondimenti e incontri formativi.

I temi toccati dalla TAM sono molteplici e trasversali (biodiversità, energia, risorse idriche, aree protette, cultura della montagna, ecc) per avere maggiori informazioni sulle attività in essere contatta il referente TAM sezionale o un componente della Commissione Regionale, trovi tutti i recapiti sul sito Web: www.caimarche.it/commissioni/tam.htm

Far parte della Tam significa unire la passione per la montagna alla tutela attiva e consapevole dell'ambiente naturale. E allora... ENTRA NELLA TAM.

APPUNTAMENTI CULTURALI

“ASPETTANDO LA NEVE

...e mirando interminati spazi di là da quella...”

Un consolidato appuntamento autunnale con il cinema di montagna e con i protagonisti dell'alpinismo e dello sci, per ascoltare i loro racconti e rivivere con loro le emozioni che hanno vissuto.



autoscuole

san cristoforo

di Portelli G., L. & c. snc

**CONSEGUIMENTO DI TUTTE LE CATEGORIE PATENTI E CAP
RINNOVO PATENTI IN SEDE - BOLLI AUTO
PASSAGI DI PROPRIETÀ**

Via Campania, 32 - Tel. 0735 82363 • Via Mare, 102 - Tel. 0735 655031
San Benedetto del Tronto (AP) - sancristoforosbt@gmail.com



C.N.S.A.S. CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Il C.N.S.A.S., struttura operativa del Club Alpino Italiano e del Servizio Nazionale di Protezione Civile, ha il compito di provvedere alla vigilanza, prevenzione e soccorso degli infortuni nelle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche

ALPINISTI RICORDATE!

PRIMA DI PARTIRE lasciate sempre detto la salita o la meta che volete raggiungere. Agevolerete le ricerche in caso di infortunio. Non vergognatevi di tornare indietro. Fate attenzione alle previsioni meteorologiche; valutate sempre le vostre forze. Equipaggiatevi bene anche per una piccola gita in montagna.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO

Chiamata di soccorso:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di: 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 secondi) e un minuto di intervallo.

Risposta di soccorso:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di: 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 secondi) e un minuto di intervallo.

SEGNALI PER L'ELICOTTERO

Abbiamo bisogno di soccorso



Non serve soccorso



NUMERI TELEFONICI E SITI WEB UTILI

SOCCORSO ALPINO: 118

Numeri di telefono diretti del C.N.S.A.S. delle stazioni di:

Montefortino 347.3555809

Macerata 347.3555804

Ascoli Piceno 347.3555797

Meteomont sito web: www.meteomont.gov.it

Protezione Civile Marche: protezionecivile.regione.marche.it

Con il sostegno e la collaborazione del



Grafica e Impaginazione a cura di Domenico