



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## Sci escursione alla Tavola Rotonda

Parco nazionale della Maiella – Campo di Giove (AQ)

**Domenica 19 marzo 2023**



<b>ORARIO PARTENZA:</b>	<b>ore 6:45</b> Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
<b>RITROVO:</b>	<b>ore 8:45</b> base impianti di Campo di Giove per Guado di Coccia
<b>DISLIVELLO:</b>	700 m (salita) / 1200 m (discesa)
<b>DURATA:</b>	5 ore circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Marzia Palestini (tel. 347 4090872 – <a href="mailto:marzia.palestini@gmail.com">marzia.palestini@gmail.com</a>)</li><li>• M. Chiara Spina (tel. 393 0770831 – <a href="mailto:spinachiara@libero.it">spinachiara@libero.it</a>)</li></ul>

Parcheggiata l'auto alla base degli impianti sciistici di Campo di Giove (1150 m), saliremo con la seggiovia a Guado di Coccia (1674 m). Con gli sci ai piedi risaliremo dapprima il pendio di fianco al troncone alto dei vecchi skilift dismessi, poi proseguiremo in direzione nord fino a raggiungere la panoramica cima della Tavola Rotonda (2403 m). Discesa per lo stesso itinerario.

Si tratta di un'escursione panoramica e di ampio respiro che ci consente di entrare nella parte meridionale della Maiella. Non presenta particolari difficoltà ma richiede comunque capacità sciistiche intermedie ed un certo allenamento.

### Quota di partecipazione:

- Gratuita per i soci CAI
- **Solo per i NON SOCI** occorre versare la quota di **€ 12,00** per il rimborso delle spese assicurative e possibilmente presentarsi in sede **VENERDI' 17 marzo**, dalle ore 21:30 alle 23:00.

### Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per una sci-escursione su terreno aperto, e cioè sci da telemark o scialpinismo, pantaloni invernali, giacca a vento, bastoncini, pile, guanti, cappello e occhiali da sole, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

***E' obbligatorio avere kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).***

**Per l'iscrizione è richiesta la prenotazione**, che va effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori **entro VENERDI' 17 marzo** tramite Telegram, SMS, e-mail ([marzia.palestini@gmail.com](mailto:marzia.palestini@gmail.com)) o telefonicamente.



**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.**

Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.