

# 20 23



Club Alpino  
Italiano

**Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

# BEN TROVATI

## Carissimi soci,

questo è il mio ultimo anno di presentazione del programma e, come tale, sarò breve e concisa, come sempre d'altronde.

Prima di tutto vorrei iniziare con il mio personale ringraziamento a tutti gli accompagnatori della sezione che si prodigano ogni anno nel trovare e proporre nuovi ed interessanti itinerari escursionistici e ciclo-escursionistici, ma anche alle scuole intersezionali di "Sci Alpinismo", "Sci Escursionismo Free Heel", e di "Alpinismo ed Arrampicata Libera" che, con non poche difficoltà ma tanta passione e determinazione, cercano di formare i soci nelle proprie discipline affinché siano i titolati del domani. Ed è proprio di questo di cui ha bisogno la nostra sezione: soci che hanno voglia di imparare, acquisire competenze tecniche, collaborare e proporre progetti ed idee innovative per essere i protagonisti della sostenibilità dell'ambiente montano.

Un ringraziamento, poi, a coloro che si occupano di comunicazione delle nostre attività e non solo, usando i canali che ormai ben conoscete permettendoci, così, di raggiungervi più facilmente e di tenervi sempre aggiornati.

Un breve cenno infine, al nuovo programma 2023:

**tante le attività proposte, sezionali ed intersezionali, che, ancora una volta, spero troveranno il vostro consenso e sostegno.**

Sfogliatelo ed aspettate di vedere pubblicate le locandine con maggiori dettagli

Buon 2023 e...ci vediamo in montagna.

**Il Presidente**

*Marisa Semeraro*

# R

## REGOLAMENTO

### Norme di partecipazione

Le escursioni non hanno alcun carattere competitivo, ma uno scopo esclusivamente ecologico e culturale.

La partecipazione implica la rigida osservanza delle disposizioni indicate nel presente regolamento o impartite dagli accompagnatori.

Per i minori è obbligatorio essere accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile autorizzata.

Ogni partecipante è tenuto ad informarsi preventivamente sulle caratteristiche dell'uscita; a tale scopo il venerdì precedente gli accompagnatori di turno saranno a disposizione dei partecipanti presentando l'uscita in programma e le relative caratteristiche e difficoltà.

È facoltà degli accompagnatori escludere dall'uscita i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Gli accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e l'orario, se ritenuto necessario.

1

2

3

4

5

6

**Nel prendere parte alle varie uscite, il partecipante si impegna ad osservare le norme / regole indicate**

# SCI ALPI NISMO

DAL 13/01/2023  
AL 26/03/2023



# SA



## SCIALPINISMO

### Scuola intersezionale di Scialpinismo del Piceno

Calvino ha scritto spesso della neve e del freddo e il tema che ricorre è la trasformazione della città in un terreno nuovo, in cui muoversi liberamente senza seguire percorsi obbligati, un foglio bianco su cui riscrivere nuovi progetti.

*“Marcovaldo, anche se affondava fino a mezza gamba ad ogni passo e si sentiva infilare la neve nelle calze, era diventato padrone di camminare in mezzo alla strada, di calpestare le aiuole, d'attraversare fuori dalle linee prescritte, di avanzare a zig-zag”.*

Per il 2023 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizza un corso base, rivolto ai soci che vogliono avvicinarsi a questa disciplina. Il 22° SA1 2023 si svolgerà dal 13 gennaio al 26 marzo e sarà articolato in 8 lezioni teoriche ed altrettante uscite pratiche su: nivologia e valanghe, tecniche di progressione in salita e in discesa, tecniche di autosoccorso con ARTVA pala e sonda, volte a fornire agli allievi la conoscenza di base per muoversi in

libertà su terreno innevato. Il corso si concluderà con uno **stage di 5 giorni sulle Alpi a marzo.**

Dal 18 al 22 gennaio terremo il 1° corso monotematico su: Nivologia, Valanghe e Autosoccorso con ARTVA pala e sonda, rivolto principalmente agli accompagnatori di escursionismo per una frequentazione consapevole e prudente del terreno innevato.  
**NUMERO MAX 30 PARTECIPANTI.**

Per maggiori informazioni riguardo alle attività potete scrivere a [SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM](mailto:SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM) o chiedere in sezione



# SCI ESCURSIONISMO

DAL 15/01/2023  
AL 12/03/2023



# SCI ESCURSIONISMO

## Gennaio - 2023

**15**

domenica

Principianti

### PIANO DEL VOLTIGNO

Villa Celiera (PE)

*Impariamo a fare  
sci di fondo!*



Palestini Marzia    INSFE  
Spina Maria Chiara    IS

---

## Febbraio - 2023

**26**

domenica

Principianti

### PINTURA DI BOLOGNOLA

Monti Sibillini

*Impariamo a fare  
sci di fondo!*



Palestini Marzia  
Spina Maria Chiara

---

## Marzo - 2023

**12**

domenica

SE2

### CAMPO DI GIOVE

Maiella

*Tavola Rotonda  
e Monte Macellaro*



Palestini Marzia  
Spina Maria Chiara

---

## Legenda

INSFE Istruttore nazionale di sci di fondo escursionismo

IS Istruttore sezionale

# SCI ESCURSIONISMO



DAL 21/01/2023  
AL 20/02/2023



# SCI ESCURSIONISMO



## Gennaio - 2023

**dal 21**  
gennaio  
**al 28**  
gennaio

**SETTIMANA BIANCA**  
Chiusa Pesio (CN)  
*Corso Base SEI*

---

## Febbraio - 2023

**dal 17**  
febbraio  
**al 20**  
febbraio

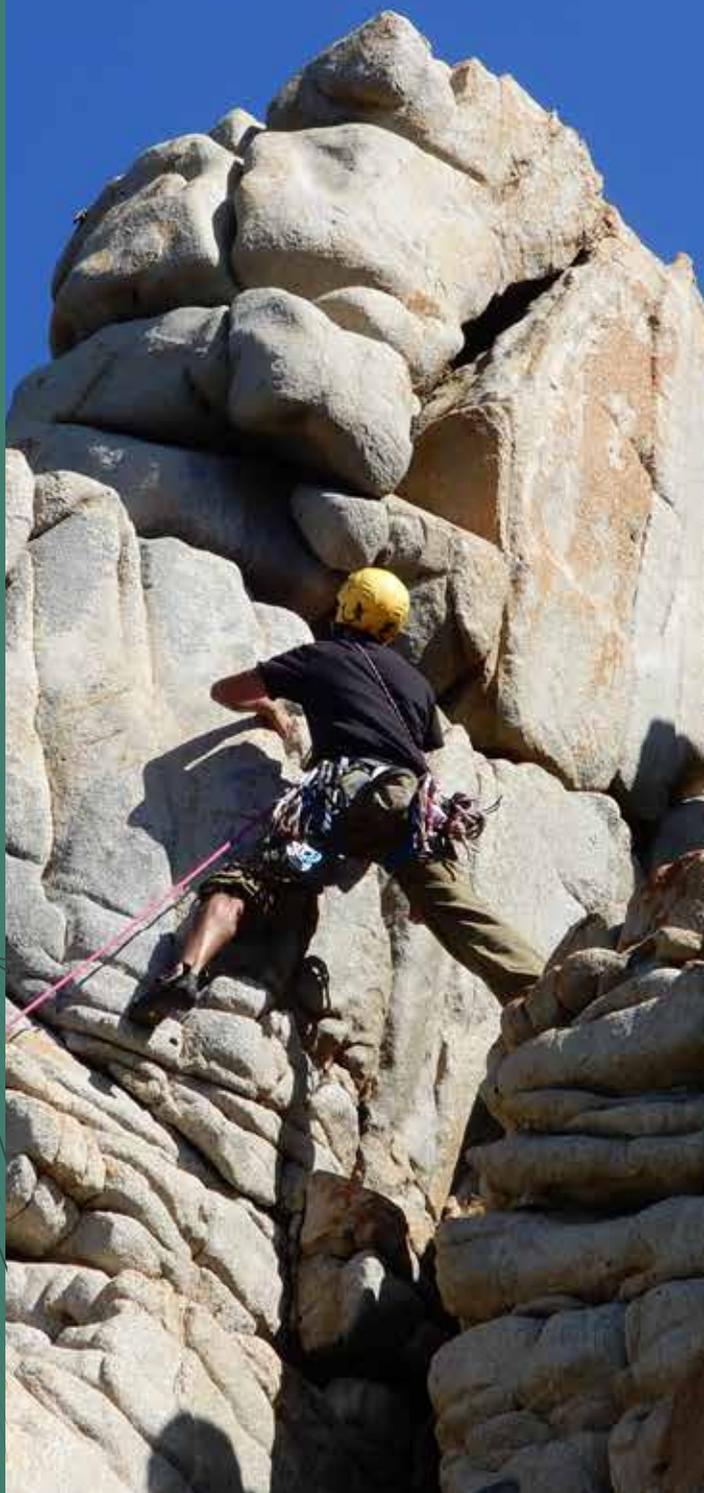
**DALL'AG ALLO SFE**  
Passo Lavaze, Varena (TN)  
*Raid didattico di Sci Fondo Escursionismo  
per ragazzi dagli 8 ai 17 anni*

Per maggiori informazioni riguardo alle attività potete scrivere a [INFO@SCUOLAFREEHEEL.IT](mailto:INFO@SCUOLAFREEHEEL.IT) o chiedere in sezione



# ALPI NISMO

Da Maggio  
a Ottobre 2023



# A



## SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA DEL PICENO

### Programma

Per il 2023 la Scuola di alpinismo e arrampicata libera del Piceno prosegue con l'iter di propedeuticità e crescita avviato da qualche anno a questa parte.

In sostanza verranno avviati due differenti tipologie di corso: da una parte un **corso avanzato in ambiente di media-alta montagna e dall'altra un corso base per chi vorrà avvicinarsi al mondo dell'arrampicata libera.**

Per la primavera è previsto dunque un **corso di ghiaccio avanzato (AGI)** rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di alpinismo base (A1). Alle lezioni teoriche in sede si alterneranno le uscite pratiche con la progressione su pendii di neve e ghiaccio con tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione delle manovre di autosoccorso.

Mentre il prossimo autunno sarà l'occasione per nuovi e vecchi Soci di avvicinarsi all'**arrampicata libera con un corso base (AL1)**. Il corso è rivolto a neofiti e a quanti hanno già arrampicato ma preferiscono incrementare la loro conoscenza approcciandosi su itinerari sportivi. Gli obiettivi delle uscite pratiche in falesia e delle lezioni teoriche saranno volte nel radicare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e dell'ambiente in cui si svolge, nello sviluppare le abilità arrampicatorie e nell'aprendere le tecniche base per muoversi consapevolmente in falesia.



Per maggiori info e rimanere aggiornati in merito alle attività della scuola potete scrivere a [SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM](mailto:SCUOLADELPICENO@GMAIL.COM) o chiedere in sezione

# ESCURSIONISMO

Da Gennaio  
a Ottobre 2023



# ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO



## ORGANICO 2023

Basili Fabrizia	329.2072156	
Bellagamba Simona	347.0177889	
Cifà Eligio	347.5810563	
Egidi Luciano	338.7470055	AE - EAI - EEA
Felicetti Andrea	349.4351781	ORTAM
Ficcadenti Roberto	333.6214000	AE - EAI - EEA
Giaccaia Tullio	333.2311351	ASE
Jalal Sarab	338.3957551	
Luciani Simone	339.8897760	ORTAM
Marcucci Giuseppe	328.6991477	
Mauloni Mario	338.9340093	ASE
Merlonghi Bruno	339.6848475	AE
Pavoni Paolo	340.2951821	
Procacci Giovanni	334.3707824	
Recchi Dino	328.7180755	AE - EAI - EEA - AC
Rocco Elio	348.2684637	
Seghetti Katia	349.1992317	
Tenaglia Stefano	335.352047	ASE - ORTAM
Trevisani Sergio	347.6194317	

## Legenda

**AC** Accompagnatore di Cicloescursionismo

**ASE** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

**AE** Accompagnatore di Escursionismo

**EAI** Accompagnatore di Escursionismo in ambiente innevato

**EEA** Accompagnatore per escursionisti esperti con attrezzatura

**ORTAM** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

# ESCURSIONISMO

## Gennaio - Febbraio 2023

### IN ATTESA CHE NEVICHINO... PREPARIAMO LE CIASPOLE!

Ciaspolate nei Parchi Nazionali  
di Marche e Abruzzo



Ficcadenti Roberto  
Egidi Luciano  
Recchi Dino

## Aprile 2023

16

domenica  
Difficoltà E

### DA SAN BENEDETTO AD OFFIDA, PRIMA TAPPA DEL CAMMINO DELLA SALARIA SUL NUOVO PERCORSO COLLINARE

Colline Picene della Valle del Tronto



Giaccaia Tullio  
Recchi Dino

23

domenica

### GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA TAM

## Maggio 2023

07

domenica  
Difficoltà E

### ANELLO DI TALLACANO PER LA GROTTA DEL PETRIENNO

Monte Ceresa



Giaccaia Tullio  
Basili Fabrizia  
Bellagamba Simona

21

domenica  
Difficoltà EE

### MORRONE DELLA DUCHESSA

Gruppo del Velino



Ficcadenti Roberto  
Rocco Elio

28

domenica  
Difficoltà E

### SULLE ORME DEGLI ETRUSCHI

Tuscia  
Intersezionale col CAI di Viterbo



Giaccaia Tullio  
Basili Fabrizia  
Bellagamba Simona

# ESCURSIONISMO

Giugno 2023

**04**

domenica  
Difficoltà E

**DA FARINDOLA ALLA GROTTA  
DELL'EREMITA PER LA VALLE  
D'ANGRI**

Gran Sasso

*Intersezionale con il CAI di Farindola*



Cifà Eligio  
Felicetti Andrea

**11**

domenica  
Difficoltà E

**IN CAMMINO NEI PARCHI TAM,  
PERCORSO DEL TASSO: DA  
CAGNANO A CASE ROTILI**

Monti della Laga

*Intersezionale con il CAI di Fermo*



Tenaglia Stefano  
Recchi Dino  
Felicetti Andrea  
Luciani Simone

**dal 14**  
giugno

**al 18**  
giugno

**CAMMINO DEI  
BORGHI SILENTI**

Monti Amerini, Umbria



Mauloni Mario  
Trevisani Sergio

**18**

domenica  
Difficoltà EE

**PIZZO DI SEVO  
DA VOCETO**

Monti della Laga

*Intersezionale col CAI di  
Fermo e Alatri*



Egidi Luciano  
Merlonghi Bruno

**dal 23**  
giugno

**al 02**  
luglio

**SETTIMANA NAZIONALE  
DELL'ESCURSIONISMO**

Bergamo

**25**

domenica

**GIORNATA NAZIONALE DEL  
SENTIERO ITALIA CAI**



Seghetti Katia  
Felicetti Andrea

# ESCURSIONISMO

## Luglio 2023

**02**

domenica  
Difficoltà E

### TRAVERSATA DA CAMPOTOSTO A CESACASTINA PER LA SELLA DI COSTA SOLA E LE CENTO FONTI

Monti della Laga



Giaccaia Tullio  
Basili Fabrizia  
Bellagamba Simona

**dal 08**

luglio

**al 09**

luglio

Difficoltà EEA

### ESCURSIONE A SORPRESA

*Intersezionale con il CAI di Ascoli*



Ficcadenti Roberto  
Egidi Luciano

**dal 15**

luglio

**al 16**

luglio

Difficoltà E

### ESCURSIONE NOTTURNA SOTTO LE STELLE

Monti Sibillini



Cifà Eligio  
Felicetti Andrea

**23**

domenica  
Difficoltà E

### 6^ ESCURSIONE IN RICORDO DI PADRE ALFREDO

Monti Sibillini

*In collaborazione con il gruppo  
"Amici di Padre Alfredo"*



Rocco Elio  
Merlonghi Bruno

**30**

domenica  
Difficoltà E

### GIORNATA DELL'ACQUA TAM, SORGENTI DEL FIUME TRONTO

Monti della Laga



Tenaglia Stefano  
Recchi Dino  
Luciani Simone

# ESCURSIONISMO

## Agosto 2023

**dal 23**  
agosto

**al 27**  
agosto

Difficoltà EE

### **MONTI DI FUNDRES E DOLOMITI DI SESTO**

Val Pusteria

*In collaborazione con il CAI di Brunico*



Rocco Elio  
Merlonghi Bruno

## Settembre 2023

**03**

domenica

Difficoltà T

### **MONTAGNA SENZA BARRIERE (21° EDIZ.)**

Preappennino acquasantano

*Progetto per accompagnare  
in montagna gli amici con disabilità*



Procacci Giovanni  
Recchi Dino

**03**

domenica

Difficoltà E

### **MONTE OCRE DA ROCCA DI CAMBIO**

Gruppo del Velino



Cifà Eligio  
Felicetti Andrea

**10**

domenica

Difficoltà E

### **TRAVERSATA DA CASTELLUCCIO A NORCIA PER IL M. PATINO**

Monti Sibillini



Giaccaia Tullio  
Basili Fabrizia  
Bellagamba Simona

**17**

domenica

Difficoltà E

### **TEMPIO DELLA SIBILLA**

Monti Sibillini

*Interezionale con il CAI di Farindola*



Cifà Eligio  
Felicetti Andrea  
Giaccaia Tullio

**24**

domenica

### **RADUNO GRUPPO REGIONALE CAI MARCHE**

# ESCURSIONISMO

## Ottobre 2023

**01**

domenica  
Difficoltà EE

### CANYON DELLO SCOPPATURO E MONTE BOLZA

Gran Sasso



Egidi Luciano  
Rocco Elio

**22**

domenica  
Difficoltà E

### AUTUNNO NEI PARCHI TAM, MONTE BILANCIERE DA CORTINO

Monti della Laga  
*Intersezionale con il CAI di Fermo*



Tenaglia Stefano  
Recchi Dino  
Luciani Simone

**dal 27**

ottobre

**al 29**

ottobre

Difficoltà T/E

### SENTIERO DEGLI DEI

Costiera Amalfitana



Seghetti Katia

## Dicembre 2023

**10**

domenica

### GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA TAM

# CICLO ESCURSIONISMO

Da Marzo  
a Ottobre 2023



# ACCOMPAGNATORI CICLOESCURSIONISMO



ORGANICO 2023

Recchi Dino

3287180755

Palestini Marzia

3474090872

Piermartiri Patrizio

3925409307

AC  
INSFE

## Legenda

**AC** Accompagnatore di cicloescursionismo

**INSFE** Istruttore nazionale di sci di fondo escursionismo

# CICLO ESCURSIONISMO

## Marzo 2023

**26**

domenica  
Difficoltà  
MC/MC+

### AAA ANELLO ATIPICO DEL MONTE ASCENSIONE

Monte Ascensione  
*Intersezionale con CAI Ascoli*



Recchi Dino

---

## Aprile 2023

**02**

domenica  
Difficoltà  
TC/TC

### ANELLO DEL BRETTA

Monte Ascensione  
*Intersezionale con CAI Ascoli*



Recchi Dino  
Palestini Marzia

---

## Maggio 2023

**13**

sabato  
Difficoltà  
TC/TC

### ASCOLI-COLLE VIRTÙ- COLLEBIGLIANO-FARAONE ANTICO

Val Vibrata  
*Intersezionale con CAI Ascoli*



Recchi Dino  
Palestini Marzia

# CICLO ESCURSIONISMO

## Giugno 2023

**dal 17**  
giugno

**al 18**  
giugno

Difficoltà  
MC/MC

### **ANELLO DEI BORGHI SILENTI IN BICICLETTA**

Monti Amerini, Umbria

*Giro in contemporanea al gruppo  
escursionistico a piedi.*

*Condivideremo un pernottato e l'arrivo  
della domenica.*



Recchi Dino  
Palestini Marzia

---

## Settembre 2023

**dal 09**  
settembre

**al 10**  
settembre

Difficoltà  
MC/BC

### **ALLA SCOPERTA DELLE ULTIME PROPAGGINI DELLA MAIELLA**

Maiella - Giro del Monte Pizzalto da Cansano

*Intersezionale con CAI Ancona*



Braccacini Matteo (AN)  
Palestini Marzia (SBT)

---

## Ottobre 2023

**dal 14**  
ottobre

**al 15**  
ottobre

Difficoltà  
TC/MC

### **LO ZAFFERANO DI NAVELLI E LA VALLE TRITANA**

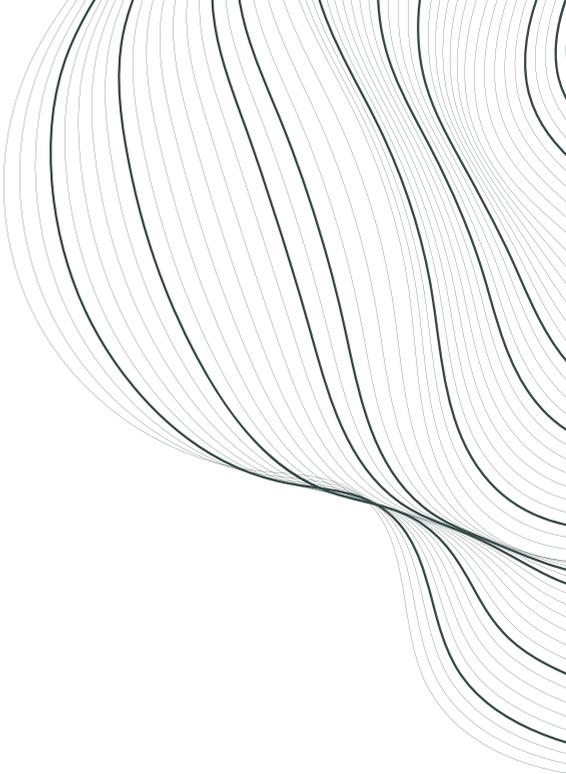
Piana di Navelli e valle Tritana

*2 ciclo-escursioni in 2 giorni con  
cena e pernottato a Navelli*



Recchi Dino  
Palestini Marzia

---



## DIRETTIVO DELLA SEZIONE

<b>Semeraro A. Marisa</b>	PRESIDENTE	semhari@libero.it
<b>Trevisani Sergio</b>	VICE PRESIDENTE	sergiotrevisani@libero.it
<b>Procacci Giovanni</b>	SEGRETARIO - TESORIERE	procacci.gio@gmail.com
<b>Bellagamba Simona</b>	COMPONENTE	simona.bellagamba@alice.it
<b>Egidi Luciano</b>	COMPONENTE	alextop85@virgilio.it
<b>Felicetti Andrea</b>	COMPONENTE	andreaefelicetti89@hotmail.it
<b>Giaccaia Tullio</b>	COMPONENTE	giachi57@libero.it
<b>Marcucci Francesca</b>	COMPONENTE	fmbox77@gmail.com
<b>Merlonghi Bruno</b>	COMPONENTE	alfreda22@libero.it

Via Firenze, 3  
Grottammare, Zona Ischia (AP)

**TUTTI I VENERDÌ**  
**ORE 21:30-23:00**



[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)  
[info@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:info@caisanbenedettodeltronto.it)