



Club Alpino
Italiano

20
23

Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Il cammino dei borghi silenti

Trekking ai piedi nei Monti Amerini (TR) - Umbria

14-18 Giugno 2023

Si tratta di un **trekking a piedi, con percorso ad anello** che si snoda sulle pendici settentrionali dei **Monti Amerini**, nell'Umbria sud-occidentale, lontano dalle grandi mete turistiche affollate. È suddiviso in **cinque tappe** della durata di **altrettanti giorni** e attraversa luoghi incontaminati e borghi medievali ancora intatti. **I borghi attraversati sono 13**, tutti tipicamente umbri e dalle caratteristiche medievali, con storie che affondano ben prima dell'anno mille.



Tali borghi si trovano in **provincia di Terni**, nei Comuni di **Montecchio, Guardea, Avigliano Umbro e Baschi**.

PARTENZA:	mercoledì 14 giugno 2023
RITROVO:	ore 6:00 presso parcheggio Tonic – Porto d'Ascoli
Viaggio	Con auto proprie
DURATA a piedi:	5 giorni (da mercoledì 14 a domenica 18 giugno 2023)
ACCOMPAGNATORI:	<ul style="list-style-type: none">• Mario Mauloni tel. 3389340093 (mmauloni@gmail.com)• Sergio Trevisani tel. 3476194317 (sergiotrevisani@libero.it)
Alloggio	4 notti in alloggi di cui 2 donativi e 2 a tariffa <i>NB: necessario portare sacco lenzuolo e asciugamano</i>

I Monti Amerini sono una catena montuosa subappenninica del versante tirrenico, che si estende dalla città di Narni a Civitella del Lago, frazione del comune di Baschi, in provincia di Terni, tra il fiume Nera a sud e il Tevere a nord. Essi sono costituiti prevalentemente da rocce calcaree della successione pelagica umbro – marchigiana. Le cime dei monti sono per lo più arrotondate e coperte di prati, l'elevazione massima è il **monte Croce di Serra** a quota **996 metri s.l.m.** da cui la vista spazia su gran parte dell'Italia centrale, dalla Tuscia alla Toscana meridionale a occidente, fino all'intera Umbria, ai Monti Sibillini, al Gran Sasso e al Terminillo a oriente.



Club Alpino Italiano

2023

Programma annuale Sezione SAN BENEDETTO DEL TRONTO

IL CAMMINO DEI BORGI SILENTI


Il Cammino dei Borghi Silenti è un connubio tra natura, storia, paesaggi mozzafiato e sapori antichi.

Un viaggio attraverso i magnifici monti Amerini, compreso nei comuni di Montecchio, Guardea, Avigliano Umbro e Baschi.

Nel silenzio senza tempo dei borghi medievali, tra i ruderi di antiche fornaci di epoca romana, necropoli millenarie, castelli misteriosi ed eremi solitari, il cammino diviene un'esperienza a tutto tondo per conoscere uno dei luoghi più affascinanti dell'Umbria.

QR Code www.camminodeiborghisilenti.it [Cammino dei Borghi Silenti](#) (pagina e gruppo) [@camminodeiborghisilenti](#) [@CSilenti](#) [YouTube](#) Iscriviti al canale del Cammino dei Borghi Silenti

Programma

<p>Merc. 14 giugno</p> <p><i>prima tappa</i></p> <p>TENAGLIE - MELEZZOLE</p> <p><u>Verso la Valle Incantata</u></p> <p>KM: 23,5</p> <p>DISLIVELLO: Salita 863 mt Discesa 586 mt</p> <p>DIFFICOLTÀ: media</p> <p>FONDO: 80 % Sterrato 20% Asfalto</p>	<p>Giov. 15 giugno</p> <p><i>seconda tappa</i></p> <p>MELEZZOLE - MORRE</p> <p><u>Infiniti orizzonti</u></p> <p>KM: 17,2</p> <p>DISLIVELLO: Salita 814 mt Discesa 884 mt</p> <p>DIFFICOLTÀ: difficile</p> <p>FONDO: 95 % Sterrato 5% Asfalto</p>
<p>Ven. 16 giugno</p> <p><i>terza tappa</i></p> <p>MORRE - CIVITELLA DEL LAGO</p> <p><u>Tormento ed estasi</u></p> <p>KM: 15,3</p> <p>DISLIVELLO: Salita 669 mt Discesa 733 mt</p> <p>DIFFICOLTÀ: media / difficile</p> <p>FONDO: 80 % Sterrato 20% Asfalto</p>	<p>Sab. 17 giugno</p> <p><i>quarta tappa</i></p> <p>CIVITELLA DEL LAGO - BASCHI</p> <p><u>I sentieri di Bacco</u></p> <p>KM: 13</p> <p>DISLIVELLO: Salita 282 mt Discesa 589 mt</p> <p>DIFFICOLTÀ: facile</p> <p>FONDO: 70 % Sterrato 30% Asfalto</p>
<p>Dom. 18 giugno</p> <p><i>quinta tappa</i></p> <p>BASCHI - TENAGLIE</p> <p><u>Le colline del sole</u></p> <p>KM: 16</p> <p>DISLIVELLO: Salita 648 mt Discesa 481 mt</p> <p>DIFFICOLTÀ: media</p> <p>FONDO: 65 % Sterrato 35% Asfalto</p>	



Club Alpino
Italiano

20
23

Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Norme di Partecipazione

1) ISCRIZIONE:

- **massimo 10 partecipanti**
- la richiesta di partecipazione va effettuata comunicando agli accompagnatori entro venerdì 19 maggio 2023 tramite Whatsapp, e-mail o telefonando: nome, cognome e recapito telefonico.

2) QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 100,00 (cento/00)

- la quota comprende: tutti gli alloggi e le credenziali,
- la quota non comprende:
 - tutti i pasti,
 - per coloro che non sono soci CAI il costo dell'assicurazione infortuni in attività sociale è di € 7,50 al giorno/persona al quale si aggiunge quello del soccorso alpino che è di € 8,10 compless./persona,

Incontro informativo

Si comunica che il 19/05/2023, c/o la Sede CAI di San Benedetto del Tronto sita all'interno dell'Ex Cinema delle Palme, Via A. Gramsci n.16, si terrà un incontro informativo necessario a svolgere le seguenti attività: conoscenza dei partecipanti, presentazione del percorso a cura degli accompagnatori, descrizione dei servizi di accoglienza.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.

Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.