



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



## Traversata da Cesacastina a Campotosto

<b>DATA ESCURSIONE:</b>	<b>02/07/2023</b>
<b>PARTENZA:</b>	ore <b>6.00</b> Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli ( <b>Pullman</b> )
<b>RITROVO:</b>	Ore <b>8.00</b> Cesacastina
<b>LUNGHEZZA:</b>	13 km
<b>DISLIVELLO COMPLESSIVO:</b>	840 m in salita 620 in discesa
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	<b>E</b>
<b>DURATA:</b>	6/7 ore circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Basili Fabrizia                      Tel. 329 207 2156 Bellagamba Simona                Tel. 347 017 7889 Giaccaia Tullio                      Tel. 333 231 1351

### Norme di Partecipazione

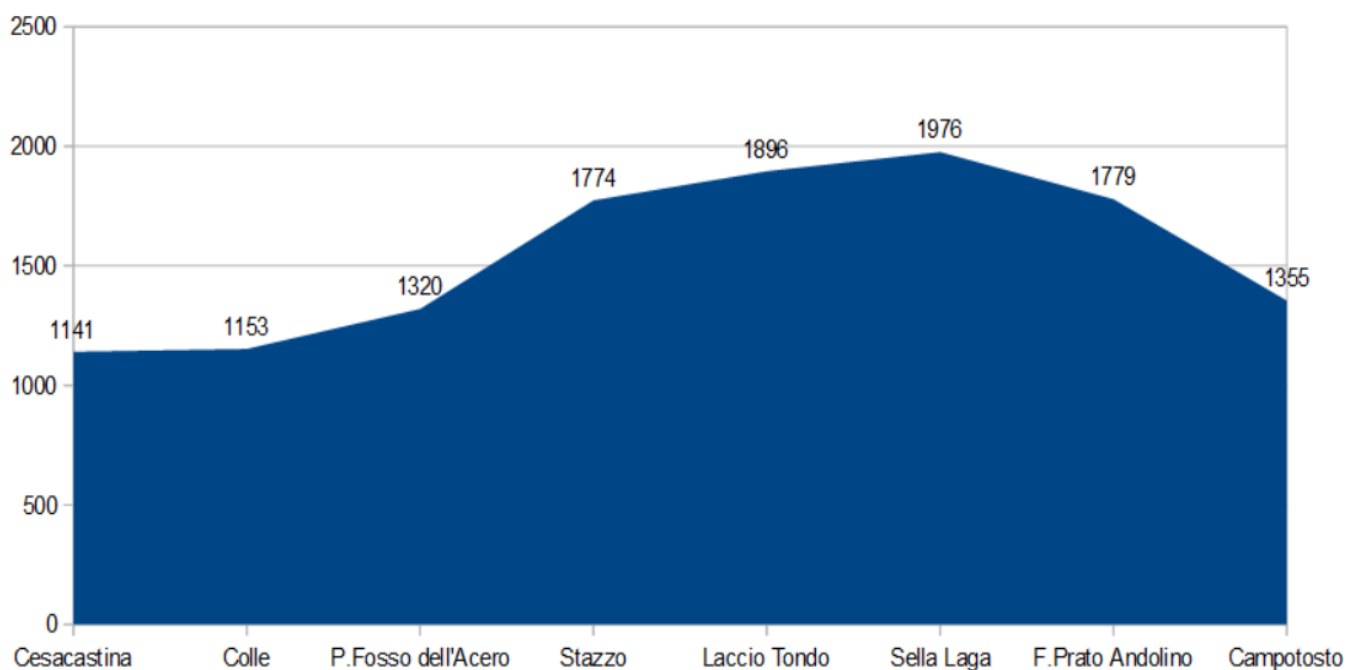
Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**, e cioè: scarponi da trekking alti, giacca a vento, pile, guanti, cappello, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA** la **prenotazione** che va **effettuata contattando gli accompagnatori entro e non oltre mercoledì 28 giugno** e va **confermata venerdì 30 giugno** con la quota di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

La quota di partecipazione all'uscita è di **28 euro**, ma **potrà variare** sensibilmente se **non riusciremo a raggiungere il numero sufficiente per coprire la spesa del pullman**. **Solo per i NON SOCI**, occorre presentarsi in sede **VENERDI' 30 giugno**, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare anche la quota di € 11,55 per l'attivazione delle coperture assicurative.

## Descrizione del percorso

Risalendo la valle delle cento fonti la musica dell'acqua che scorre sulle balze di arenaria ci accompagnerà per la prima parte del percorso. Giunti in alto, là dove i molti piccoli torrenti si uniscono e alimentano le cascate che abbiamo incontrato in salita, devieremo a sinistra verso sud località Laccio Tondo, sentiero 354, fino ad incrociare sulla sella della Laghetta il Sentiero Italia 300. Da lì seguiremo il S.I. passando per la sorgente Pane e Cacio, dalla quale godremo di uno splendido affaccio sul massiccio del Gran Sasso, fino ad arrivare infine a Campotosto.



**Nota:** Si ricorda ai partecipanti di presentarsi adeguatamente attrezzati per l'ambiente montano, in particolare scarponcini alti e pantaloni lunghi. In base alle normative CAI, sarà discrezione degli accompagnatori accettare o no gli eventuali partecipanti con abbigliamento non conforme.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.