



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



## ESCURSIONE NOTTURNA SOTTO LE STELLE Da Ceppo a Lago dell'Orso

La Sezione CAI di SBT vi accompagnerà in un affascinante escursione, in una **notte di novilunio**, lontana dalle luci artificiali delle città, per poter ammirare e riconoscere le costellazioni del cielo estivo. **Bivacco all'aperto ed alba in vetta.**

<b>DATA ESCURSIONE:</b>	<b>Sabato 15 e domenica 16 luglio 2023</b>
<b>PARTENZA:</b>	<b>ore 18.30</b> Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
<b>RITROVO:</b>	<b>ore 20.00</b> Ceppo
<b>LUNGHEZZA:</b>	14 km
<b>DISLIVELLO COMPLESSIVO:</b>	800 m
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	E
<b>DURATA:</b>	3 ore circa sia all'andata che al ritorno (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Felicetti Andrea - 349 4351781 Cifà Eligio - 347 5810563



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**, e cioè: scarponi da trekking alti, giacca a vento, pile, guanti, cappello, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Visto il **cammino in notturna** e il **bivacco all'aperto**, si raccomanda per ciascun partecipante: **LAMPADA FRONTALE** (con pile cariche), **SACCO A PELO**, **materassino o stuoia**, **telo termico**.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA** la **prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico ad un accompagnatore entro **VENERDI' 14 luglio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione entro il venerdì sera. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

**Solo per i NON SOCI**, occorre presentarsi in sede **VENERDI' 14 luglio**, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare la quota di euro 23,10 per l'attivazione delle coperture assicurative.

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.** Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

## Descrizione del Percorso

Partendo da Ceppo, presso il piazzale/parcheggio sulla strada provinciale, si intraprende il percorso 300 SI. Dopo circa 700 m sulla strada asfaltata che conduce al camping si raggiunge un bivio. Si prosegue il percorso 300 SI sul sentiero che sale nel bosco Martese fin giungere ai prati alti. Seguendo il sentiero, che per un breve tratto all'uscita dal bosco si inerpica sui prati, si raggiunge Lago dell'Orso, un'estesa area quasi pianeggiante. Da qui è possibile ammirare un fantastico panorama, sulla catena del Gran Sasso e dei monti della Laga. Superato il rifugio dei pastori si raggiunge un bivio nei pressi di una fonte. Si lascia il sentiero 300 SI che prosegue verso le cascate della Cavata per salire il sentiero di cresta che porta alla Storna, ai piedi di Pizzo di Moscio. Per il rientro, si ridiscende il sentiero fino a Lago dell'Orso. Da qui si prosegue sulla strada sterrata che riporta al camping per chiudere l'anello. Il breve tratto di strada asfaltata riconduce al parcheggio. La posizione e la conformazione di questo "angolo" dei monti della Laga consentono di trovare, al proprio interno, luoghi isolati dalle luci artificiali delle città, adatti per l'osservazione del cielo notturno.



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

