



Club Alpino
Italiano

20
23

Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



Monte Cagno e Monte Ocre

Gruppo Velino-Sirente

DATA ESCURSIONE:	Domenica 3 Settembre 2023
PARTENZA:	ore 6.30 Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
RITROVO:	ore 8.30 Rocca Di Cambio (parte alta di via collalto)
LUNGHEZZA:	12 km
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	850 m
DIFFICOLTA' TECNICA:	EE (brevi tratti di salita su terreno roccioso)
DURATA:	6 ore circa (soste escluse)
ACCOMPAGNATORI:	Eligio Cifà - 347 5810563 Felicetti Andrea - 349 4351781



Club Alpino
Italiano

20
23

Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**, e cioè: scarponi da trekking alti, giacca a vento, pile, guanti, cappello, acqua e viveri secondo necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDI' 1 settembre** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione entro la mattinata di **sabato 2 settembre**. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 1 settembre, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare la quota di € 11,55 per l'attivazione delle coperture assicurative.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Descrizione del Percorso

L'escursione ha inizio dalla parte alta del paese, dove comincia il percorso che, attraversando il boschetto, porta sulla ripida cresta che, in un paio d'ore, conduce alla vetta del **monte Cagno** (2135 m). Da lì, la progressione sulla lunga cresta diventa più agevole. Continuando a salire, si avranno ampi spazi di veduta sulla valle dell'Aterno a destra e l'altopiano di Settacque a sinistra. A poco più di un'ora, si giunge alla vetta del **monte Ocre** (2204 m). Ritorno per lo stesso itinerario dell'andata.

Il gruppo montuoso di monte Ocre e monte Cagno è una breve dorsale montuosa interna dell'appennino centrale, situata in Abruzzo in provincia dell'Aquila, e ricade in parte all'interno del parco naturale regionale Sirente-Velino. Di fatto, è la naturale prosecuzione geomorfologica della catena Sirente-Velino, interrotta dall'altopiano delle Rocche. Dal punto di vista geografico separa la conca aquilana e la piana di Roio dalla vallata di Lucoli e la piana Campo Felice.

L'aspetto tipico di questa dorsale è l'essere totalmente priva di vegetazione su vari versanti. Da essa si può godere di una panoramica completa della conca aquilana, delle vicine cime del monte Velino, dei monti della Duchessa, e del monte Sirente; nonché, dell'intera catena del Gran Sasso d'Italia e dei monti della Laga, fino ai monti Sibillini ed il Terminillo.



Club Alpino
Italiano

20
23

Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

