



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## La costiera amalfitana ed il sentiero degli dei

27-28-29 ottobre 2023

---

Tre giorni di escursioni a piedi nel Parco regionale dei Monti Lattari, tra la costiera amalfitana e la costiera sorrentina, accompagnati da una guida locale.

Percorreremo: **a)** il Sentiero degli Dei; **b)** la valle alta delle ferriere; **c)** i vigneti di Furore.



### A) IL SENTIERO DEGLI DEI

È il più famoso e rinomato percorso escursionistico del Sud Italia, che **da Agerola**, piccolo villaggio montano, conduce a **Positano**, ambita meta turistica di fama mondiale.

Il nome deriva dalla leggenda secondo cui fu la strada che percorsero le divinità greche per salvare Ulisse dalle sirene che si trovavano sull'isola de li Galli.

Il percorso parte da Agerola, Piazza Paolo Capasso (Bomerano), sentiero di montagna tra macchia mediterranea e boschi di leccio, per concludersi poi con la discesa lungo le classiche scalinate di paese che conducono al centro di Positano. Il rientro ad Agerola è previsto con il nostro pullman. Un itinerario spettacolare che ha come punti di forza il paesaggio, percorrendo tratti a picco sul mare, e la possibilità di visitare il borgo di Positano. Sentiero importante dai tempi antichi per gli spostamenti di merci dalla montagna al mare e viceversa. Sentiero quindi colmo di storia e leggende molte risalenti ai tempi della Magna Grecia.

#### DATI TECNICI:

- |               |                     |               |               |
|---------------|---------------------|---------------|---------------|
| ▪ Partenza:   | Agerola (Bomerano)  | ▪ Lunghezza:  | 10 Km         |
| ▪ Arrivo:     | Positano            | ▪ Durata:     | 4.30h         |
| ▪ Difficoltà: | E (Escursionistico) | ▪ Dislivello: | +170 / -650 m |



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## B) LA VALLE ALTA DELLE FERRIERE

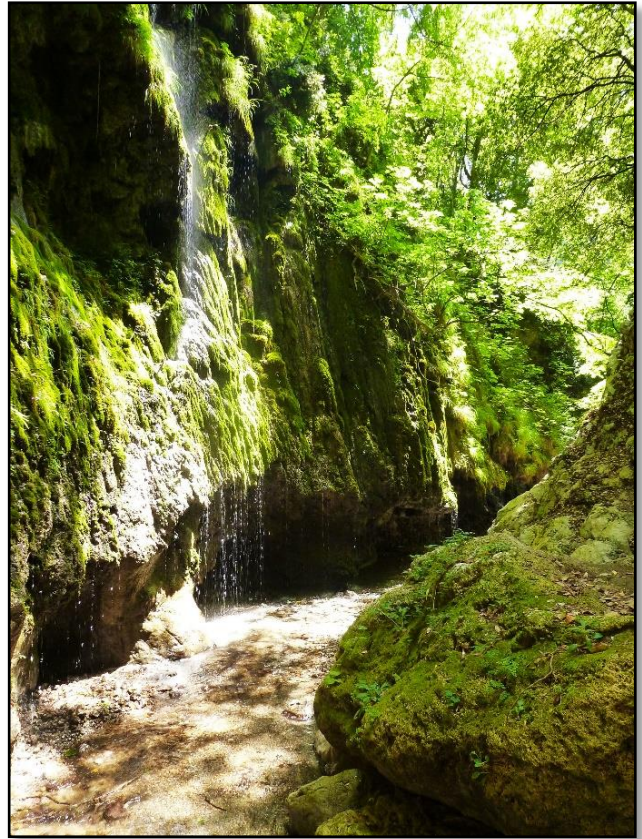
Percorso naturalistico dallo sfondo storico sulle tracce di Giustino Fortunato percorrendo ancora le caratteristiche antiche mulattiere dei primi pastori della costiera.

Itinerario escursionistico autentico, per appassionati dell'avventura e dei passaggi "tecnici". Una discesa dall'alto dei Monti Lattari di Agerola, attraverso il sentiero originale CAI della "Valle delle Ferriere".

Il sentiero si snoda tra boschi di castagno e macchia mediterranea, con vedute mozzafiato verso il mare e la costa d'Amalfi, per poi entrare nella riserva vera e propria, circondati dalla vegetazione rigogliosa (comprendente alcune felci molto antiche e rare) e dal sottofondo musicale dei molti corsi d'acqua. Si continua dolcemente in discesa seguendo il fiume Canneto ed incontrando i resti delle rovine dei vecchi mulini usati per la produzione della "Carta a mano di Amalfi", per giungere infine nel centro storico di Amalfi. Il rientro ad Agerola è previsto con il nostro pullman.

### DATI TECNICI:

- Partenza: Agerola (San Lazzaro)
- Difficoltà: E (Escursionistico)
- Arrivo: Amalfi
- Lunghezza: 10 Km
- Durata: 5.30h
- Dislivello: +200 / -750 m



## C) I VIGNETI DI FURORE

Passeggiata naturalistica tra Agerola e Furore passando tra maestosi terrazzamenti degli storici vigneti della costiera amalfitana. Vista panoramica sul Fiordo di Furore.

Dalla piazza principale della frazione di Bomerano si parte in discesa, su un sentiero rurale costeggiato da vigneti, verso la frazione San Alfonso di Furore; da lì si prosegue in piano passando per la cantina Marisa Cuomo famosa in tutto il mondo. Si entra quindi nel vallone di Furore dove si può osservare dall'alto il famoso Fiordo attraversando il sentiero dedicato al Generale Avitabile figura di spicco della città di Agerola. Si arriva quindi con una graduale salita alla frazione San Lazzaro dove è possibile visitare il Castello Lauritano con (probabilmente) la più bella visuale sulla costiera amalfitana.



### DATI TECNICI:

- Partenza: Agerola (Bomerano)
- Arrivo: Agerola (San Lazzaro)
- Difficoltà: E (Escursionistico)
- Lunghezza: 7 Km
- Durata: 3h
- Dislivello: +150 / -150



Club Alpino  
Italiano

20  
23

Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

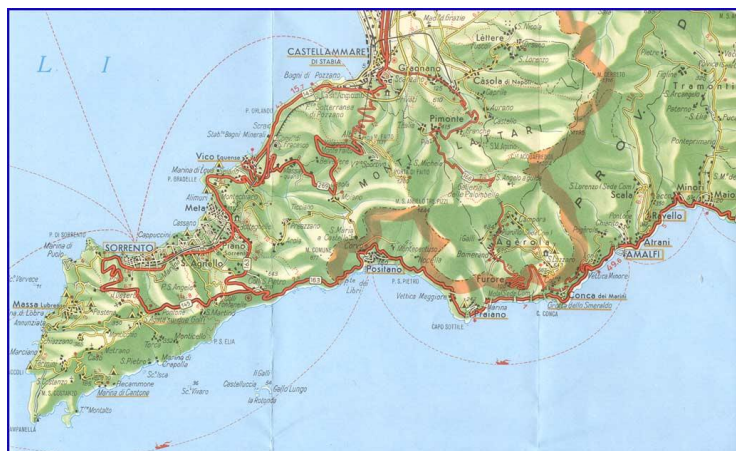
<b>PARTENZA:</b>	venerdì <b>27 ottobre 2023</b>
<b>RITROVO:</b>	ore <b>5:30</b> presso parcheggio Tonic – Porto d’Ascoli (SBT)
<b>VIAGGIO:</b>	Con pullman A/R
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Katia Seghetti tel. 349 1992317 ( <a href="mailto:katiaseghetti@hotmail.it">katiaseghetti@hotmail.it</a> )
<b>GUIDA LOCALE</b>	Giovanni Caci (Guida Ambientale Escursionistica)
<b>ALLOGGIO</b>	2 notti in mezza pensione (bevande incluse) in camera doppia presso Hotel Gentile – P.za Paolo Capasso 50 – Agerola (NA) – tel. 081 8791041
<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>	Euro <b>220,00</b> ; i <b>non soci CAI</b> devono aggiungere € <b>30</b> per le spese di attivazione delle coperture assicurative

### Norme di partecipazione

- Per partecipare al trekking bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per escursioni classificate E: scarponi da trekking, giacca a vento, pile, cappello, acqua e viveri secondo necessità.
- Per l’iscrizione è **OBBLIGATORIA** la prenotazione che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori **entro il 30 settembre 2023** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, e-mail oppure presentandosi in sezione. L’accettazione dell’iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l’ordine di ricezione.
- Solo per i **NON soci CAI** occorre presentarsi in sede e versare anche la quota di **Euro 30** per le spese delle coperture assicurative da attivare, oltre alla quota di partecipazione di cui sopra.

**Numero massimo di partecipanti 20**

- Per completare l’iscrizione occorre versare la **quota** di partecipazione **entro il 30 settembre 2023** con bonifico bancario: IBAN IT27N0306924419100000002385 (Intesa Sanpaolo), con causale: “Nome Cognome - Trekking costiera amalfitana”.



**L’attività escursionistica è un’attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.**  
Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.