



## INFORMAZIONI

### —REQUISITI—

- Essere Iscritti al **CAI** ed essere in regola con il tesseramento per l'anno **2024**.
- Avere almeno 18 anni compiuti.
- Avere una Buona preparazione psico-fisica. Nonché, Abitudine all'esposizione su pareti verticali.
- Esperienza Alpinistica Paragonabile a quella acquisita in un corso **A2/AR1/AG1** o da Attività personale, comprovata da presentazione curriculum previsto nel modulo di prescrizione
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.
- Foto formato fototessera (anche in digitale).

### —ATTREZZATURA INDIVIDUALE NECESSARIA—

- Casco ed Imbragatura per Alpinismo,
- Due Piccozze Tecniche
- Zaino da Alpinismo
- Scarponi ramponabili e Ramponi Tecnici.
- Cordini in kevlar, Cordino Dinamico 8mm Lunghezza 3 mt, Due Moschettoni a ghiera HMS, e Due di "Tipo D"
- Assicuratore Multifunzione Corredato con Due moschettoni HMS
- Abbigliamento idoneo per l'attività invernale (Pile, Piumino, Guanti, Cappello, Guscio impermeabile, Intimo tecnico, Occhiali da sole, ecc.)
- Kit APS (ARTVA, pala, sonda).

N.B.—Si consiglia di rimandare l'acquisto del materiale diverso da quello strettamente necessario (*nella fattispecie; kit APS, Piccozze, Ramponi*), in quanto nella prima lezione teorica verranno consigliate le migliori soluzioni.

### —COSTO DEL CORSO—

Il costo totale del Corso è di 350 euro, da perfezionare conseguentemente alla conferma di prescrizione on-line tramite bonifico:

IBAN IT23W0567617295PR0001418997 - Causale "Corso ACG1 2024"

Ai candidati che non saranno ammessi al Corso verrà trattenuto l'importo di 20 euro e il restante importo di 330 euro verrà rimborsato tramite Bonifico. La selezione e il relativo esito è ad insindacabile giudizio del corpo Istruttori. **La quota non comprende:** spese di trasporto e di trasferta, vitto e alloggio e tutto quanto non espressamente indicato. Per ulteriori informazioni si può contattare il **Direttore del Corso: FABIO BUCCI 3207681286**



## ORGANICO

Antonella Balerna	IA
Marco Bellabarba	IAL
Fabio Bucci	INA
Pietro Cardi	INSA
Simone Consorti	INA
Daniel Corrias	IS
Guido D'Amico	INA
Maurizio Illuminati	IA
Fabio Vannicola	IS
Paolo Galletti	IS
Andrea Mancinelli	IS
Antonio Palermi	INA
Adriano Olivieri	IA
Ares Tondi	INA
Enrico Vallorani	IA-INSA
Francesco Rapicano	INAL
Riccardo De Santis	AI
Leonardo Zuccarini	AI

AI	Aspirante Istruttore
IS	Istruttore Sezionale
IA	Istruttore di Alpinismo
IAL	Istruttore Arrampicata Libera
INA	Istruttore Nazionale Alpinismo
INAL	Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
INSA	Istruttore Nazionale di sci-Alpinismo

**Si rammenta che l'attività Alpinistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.**  
**Le Scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile.**  
**Ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai Azzerabile.**

**La scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno**

**ORGANIZZA:**

Il II° corso ACG1 di Scalata su Ghiaccio Verticale.

**Includerà:**

Lezioni Teoriche utilizzando Aule Multimediali delle sedi

**CAI Fermo Ascoli Piceno San Benedetto del T.**

L'addestramento Pratico si svolgerà Effettuando Scalate di Cascate Ghiacciate scelte tra le

Alpi e gli Appennini

Racchiuso nei mesi di Gennaio/Febbraio

2024

INFO: 3207681286

Fabio Bucci

La prescrizione sarà Attiva a partire dal Giorno 29 Novembre 2023

LINK: <https://forms.gle/qjNj5U7wi44ZuKuT6>

## II° Corso ACG1 Scalata su Cascate di Ghiaccio

[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it)

[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)



La Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno, delle Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto organizza....

## Il Corso di Scalata su Ghiaccio Verticale ACG1.

Questa tipologia di corso, di livello **Specialistico**, è rivolta ai soci CAI in regola con il tesseramento 2024, già in possesso di esperienza Alpinistica Paragonabile a quella acquisita in un corso A2/AR1/AG1.

Il corso, diretto da un Istruttore Nazionale di Alpinismo e coadiuvato da tutto l'organico della Scuola, **si svolgerà nel periodo compreso nei mesi di Gennaio/Febrero 2024**. Il programma si alternerà tra lezioni teoriche che tratteranno nozioni fondamentali ed avanzate, ed uscite pratiche dove si affronteranno Scalate in ambiente Invernale innevato con Bassissime Temperature Ambientali e su Formazioni di Ghiaccio Verticale.

Effettuando la preiscrizione, (link sotto) si potrà partecipare alla presentazione/lezione del corso che si **svolgerà il 20 Dicembre 2023 (ore 21)** presso la Sezione CAI di Ascoli Piceno e successivamente alla prova valutativa di selezione dei candidati che si svolgerà in data **26 Dicembre 2023**. La preiscrizione non implica direttamente **l'ammissione al Corso**, che sarà invece comunicata ai Candidati, risultati idonei, solo ed esclusivamente dopo il superamento della prova selettiva.

## Modalità Preiscrizione

Le preiscrizioni apriranno **lunedì 27 Novembre 2023** tramite questo link: <https://forms.gle/qjNy5U7wi44ZuKuT6>



Compilando il modulo in tutti i suoi campi, riceverete una email di conferma, valida come preiscrizione, la quale dovrà poi essere perfezionata con il pagamento; tramite bonifico bancario, della quota di partecipazione al Corso.

**IMPORTANTE:** Essendo questo, una tipologia di corso prettamente Specialistico, e fortemente SUBORDINATO alle condizioni Ambientali di Basse temperature, condizioni di innevamento e stabilità del Manto Nevoso

### SI INFORMA CHE:

Il Programma delle Lezioni Pratiche Potrà subire Importanti Modifiche, nelle Date e nei Luoghi; (**Necessarie e Strettamente Legate Alla Sicurezza di tutti i partecipanti al Corso**).

**E' ESSENZIALE** Quindi che i candidati Siano Disposti e Preparati ad un Tempestivo Adattamento/ Modifica Dei Propri impegni .

**Tutto Ciò è necessario** Quando si parla di Scalata su Ghiaccio Verticale Partiamo fin da subito ad Armonizzare con un Concetto di Buon Senso e Sicurezza che si basa Sul Giusto Equilibrio tra Audacia e Prudenza.



## Lunedì 29 Novembre 2023

Attivazione del portale ON-LINE dove effettuare la preiscrizione.

## Mercoledì 20 Dicembre 2023 (ore 21:00)

Presso la sede C.A.I. di Ascoli Piceno.

Presentazione del Corso e della Scuola, con il suo Organico, nonché:

- Lezione Sui Pericoli della Montagna (Fabio)
- Lezione Gestione Autosoccorso in Valanga (Marco)

## Martedì 30 Dicembre 2023 (ore 7:00)

Giornata di Selezione dei Candidati.

Valutazione e Perfezionamento su:

- Gestione della cordata: Assicurazione, Manovre in Sosta, Corda Doppia.
- Movimento su terreno innevato/ghiacciato: Uso dei ramponi e piccozza e Verifica della Capacità Aerobica.
- La verifica si concluderà con una Lezione Teorica e dimostrativa, tenuta dal corpo Istruttori, sull'utilizzo del Kit Autosoccorso Ricerca in Valanga.

## Venerdì 10 Gennaio 2024 (ore 21:00)

Presso La Sede C.A.I. di Ascoli Piceno

Equipaggiamento/Materiale e Tecnica. (Fabio)

## Mercoledì 17 Gennaio 2024 (ore 21:00)

Presso La Sede C.A.I. di Fermo

Catena di Sicurezza su Ghiaccio (Ares)

## Mercoledì 24 Gennaio 2024 (ore 21:00)

Presso La Sede C.A.I. di San Benedetto del Tronto

Morfologia e formazione Cascate di Ghiaccio (Riccardo)

## Venerdì 2 Febbraio 2024

Storia Della Scalata su ghiaccio (Maurizio)

### Addestramento Pratico su Cascate di Ghiaccio.

**Effettueremo salite di itinerari con difficoltà Tecniche Adeguate al livello Generale dei Partecipanti.**

—14/01 Val Maone Gran Sasso: Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Ricerca di travolti da valanga

—20/01 Mt. Gorzano Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Soste ed ancoraggi su ghiaccio. Predisposizione corde doppie.

—27/01 Val Maone Gran Sasso Salita su cascata di Ghiaccio. Osservazione dell'ambiente e valutazione dei fattori di rischio Crolli e Valanghe.

—dal 31/01 al 04/02—

Salite di vari Flussi Ghiacciati in Località Alpina da definire in base alla condizioni di formazione delle Cascate

Progressione della cordata su più Tiri. Salita di cascate in Ambiente, Reperire l'attacco di una cascata e conoscere il rientro, conoscenza delle difficoltà di Insieme. Saranno inoltre Previste delle Salite di cascate scelte, adatte alla progressione da Capo cordata.



1 La direzione del Corso si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli allievi non ritenuti idonei.

2 Potranno essere esclusi dal Corso gli allievi che daranno prova di indisciplina o manifesta incapacità.

3 Il numero massimo di partecipanti al Corso è limitato a **8**, così come l'inizio è altresì vincolato ad un numero minimo di **6** iscritti.

4 La Scuola rilascerà agli allievi che avranno superato il Corso un attestato di partecipazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo del Club Alpino Italiano.

5 Il Direttore della Scuola, il Direttore del Corso ed il corpo Istruttori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il Corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

6 Il programma potrà subire variazioni e/o Annullamento, a discrezione degli organizzatori.

