



Club Alpino  
Italiano

20  
24



Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



## NEL CUORE DELLA MAIELLA

### Anello delle cascate di San Giovanni

<b>DATA ESCURSIONE:</b>	<b>12/05/2024</b>
<b>PARTENZA:</b>	<b>ore 7.00</b> Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli
<b>RITROVO:</b>	<b>ore 8.30</b> Bocca di Valle - Guardiagrele (CH)
<b>LUNGHEZZA:</b>	Km 7,5
<b>DISLIVELLO COMPLESSIVO:</b>	D+ 499 m D- 419m
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	<b>E</b>
<b>DURATA:</b>	3,30 ore circa (soste escluse)
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Basili Fabrizia           3292072156 Bellagamba Simona   3470177889 Giaccaia Tullio        3332311351

## Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**. Obbligatorie: **scarponi da trekking alti**, si consiglia abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; e equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

**Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDI' 10 maggio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

**Solo per i NON SOCI CAI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 10 maggio, dalle ore 18:30 alle ore 20:00, e versare la quota di € 13,00 per l'attivazione delle coperture assicurative.**

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute fisicamente idonee. Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito.

Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.** Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

## Descrizione del Percorso

Il Parco Nazionale della Maiella accoglie scenari e luoghi incredibili da visitare con escursioni in giornata in Abruzzo nel rispetto della natura che ci ospita. Per gli amanti del trekking, la Cascata di San Giovanni è l'esperienza perfetta che unisce qualsiasi tipologia di camminatore, anche alle prime armi. Non richiede un grosso impegno fisico ma quantomeno la capacità di restare a contatto con l'ambiente naturale per più di mezza giornata. Da Bocca di Valle, all'imbocco dell'omonima valle, si prende a sx e si sale sul crinale di c.le Garofano e si prosegue sul sentiero F2 alto (1,30 ore). Giunti alla cascata si ridiscende seguendo il sentiero F2 basso lungo il fosso La valle.