



Club Alpino
Italiano

20
24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

La Torre del Cerrano

Ciclovia Adriatica



Data	Domenica 12 maggio 2024
Direzione	Marzia Palestini / Dino Recchi (tel. 347 4090872 – marzia.palestini@gmail.com)
Ritrovo	08:00 – Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli
Durata	Ore 4,5 soste escluse Entro venerdì 10 maggio 2024
Iscrizione	recandosi alla sede CAI (venerdì pomeriggio 18:30-20:00/sera 21:30-23:00) oppure contattando gli accompagnatori via SMS, Telegram, e-mail.
Costo	Gratuita per i soci CAI. Solo per i NON Soci la quota di partecipazione all'escursione è di € 13,00 per coprire le spese assicurative
Descrizione itinerario	Da S. Benedetto del Tronto (parcheggio Tonic a Porto d'Ascoli ci dirigiamo in direzione sud lungo la Ciclovia Adriatica per raggiungere l'area marina protetta



Club Alpino
Italiano

20 24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

della Torre del Cerrano percorrendo buona parte della costa adriatica settentrionale abruzzese.

Dislivello: percorso pianeggiante
Lunghezza: 48 km
Difficoltà: TC

Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.

È obbligatorio l'uso dei **guanti** e del **casco** che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.

NOTE TECNICHE

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDI' 10 maggio 2024** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 10 maggio 2024, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare la quota di € 13,00 per l'attivazione delle coperture assicurative.

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute fisicamente idonee. Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

NOTA:

Questa è la prima di due uscite propedeutiche programmate dalla sezione per avvicinare i neofiti del ciclo-escursionismo con consapevolezza all'attività. Ai partecipanti si richiede pertanto di partecipare alla serata di preparazione alle uscite che si terrà in sede venerdì 03 maggio 2024, ore 18:30.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Club Alpino
Italiano

20
24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Descrizione del Percorso

Attraverseremo alcune aree di importante interesse naturalistico, quali: la riserva naturale del Borsacchio (Roseto), la pineta di Pineto e l'area marina protetta della Torre del Cerrano.

Quest'ultima si estende per sette chilometri di costa teramana fra i comuni di Pineto e Silvi e per tre miglia nautiche a mare. Completa un programma di protezione e valorizzazione dell'ambiente affiancandosi alla rete di oasi sottomarine che hanno consentito in questi anni la salvaguardia, il ripopolamento e lo studio dell'ecosistema marino.

Cerrano è il torrente che scende dalle colline di Atri – dove si trovano gli splendidi calanchi, altra area protetta – e sfocia nella marina di Silvi, dove sorgeva l'antico porto di Atri (Hadria), che era meta di navi cariche di cereali provenienti dalla Sicilia e dalla Puglia.

La Torre fu costruita nel 1568 dagli Spagnoli come baluardo contro i pirati saraceni. Il fortilizio si affaccia tra le dune, completamente restaurato, è sede del centro di biologia marina, a 2 km dal centro di Pineto.

Rientro con treno regionale dalla stazione ferroviaria di Atri-Pineto

(è opportuno comunicare agli accompagnatori la propria intenzione di tornare in treno una settimana prima dell'uscita).

