



Club Alpino  
Italiano

20  
24



Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## La Torre del Cerrano

### Ciclovia Adriatica



<b>Data</b>	<b>Domenica 12 maggio 2024</b>
<b>Direzione</b>	Marzia Palestini / Dino Recchi (tel. 347 4090872 – <a href="mailto:marzia.palestini@gmail.com">marzia.palestini@gmail.com</a> )
<b>Ritrovo</b>	08:00 – Parcheggio Tonic, Porto d'Ascoli
<b>Durata</b>	Ore 4,5 soste escluse Entro venerdì 10 maggio 2024
<b>Iscrizione</b>	recandosi alla sede CAI (venerdì pomeriggio 18:30-20:00/sera 21:30-23:00) oppure contattando gli accompagnatori via SMS, Telegram, e-mail.
<b>Costo</b>	Gratuita per i soci CAI. Solo per i NON Soci la quota di partecipazione all'escursione è di € 13,00 per coprire le spese assicurative
<b>Descrizione itinerario</b>	Da S. Benedetto del Tronto (parcheggio Tonic a Porto d'Ascoli ci dirigiamo in direzione sud lungo la Ciclovia Adriatica per raggiungere l'area marina protetta



Club Alpino  
Italiano

# 20 24



Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

della Torre del Cerrano percorrendo buona parte della costa adriatica settentrionale abruzzese.

Dislivello: percorso pianeggiante  
Lunghezza: 48 km  
Difficoltà: TC

Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.

È obbligatorio l'uso dei **guanti** e del **casco** che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.

#### NOTE TECNICHE

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDI' 10 maggio 2024** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

**Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 10 maggio 2024, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare la quota di € 13,00 per l'attivazione delle coperture assicurative.**

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute fisicamente idonee. Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

#### NOTA:

*Questa è la prima di due uscite propedeutiche programmate dalla sezione per avvicinare i neofiti del ciclo-escursionismo con consapevolezza all'attività. Ai partecipanti si richiede pertanto di partecipare alla serata di preparazione alle uscite che si terrà in sede venerdì 03 maggio 2024, ore 18:30.*

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.** Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Club Alpino  
Italiano

20  
24



Programma annuale Sezione  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

## Descrizione del Percorso

Attraverseremo alcune aree di importante interesse naturalistico, quali: la riserva naturale del Borsacchio (Roseto), la pineta di Pineto e l'area marina protetta della Torre del Cerrano.

Quest'ultima si estende per sette chilometri di costa teramana fra i comuni di Pineto e Silvi e per tre miglia nautiche a mare. Completa un programma di protezione e valorizzazione dell'ambiente affiancandosi alla rete di oasi sottomarine che hanno consentito in questi anni la salvaguardia, il ripopolamento e lo studio dell'ecosistema marino.

Cerrano è il torrente che scende dalle colline di Atri – dove si trovano gli splendidi calanchi, altra area protetta – e sfocia nella marina di Silvi, dove sorgeva l'antico porto di Atri (Hadria), che era meta di navi cariche di cereali provenienti dalla Sicilia e dalla Puglia.

La Torre fu costruita nel 1568 dagli Spagnoli come baluardo contro i pirati saraceni. Il fortilizio si affaccia tra le dune, completamente restaurato, è sede del centro di biologia marina, a 2 km dal centro di Pineto.

### Rientro con treno regionale dalla stazione ferroviaria di Atri-Pineto

*(è opportuno comunicare agli accompagnatori la propria intenzione di tornare in treno una settimana prima dell'uscita).*

