



**Gruppo Regionale Marche**



**Sezione di Ascoli Piceno**

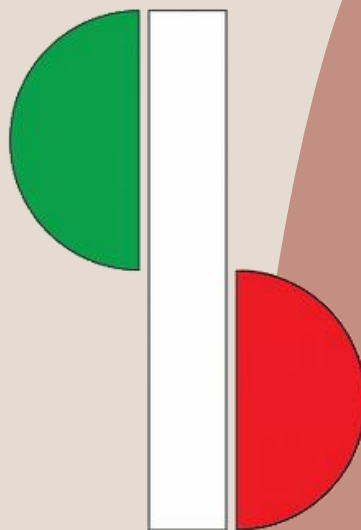
# Giornata Nazionale del Sentiero Italia

Oltre 7.000 km di grande bellezza

**Domenica 23 giugno 2024**

SICAI N01

San Martino di Acquasanta Terme  
Colle D'Arquata (Ascoli Piceno)



**Sentiero Italia CAI**





**Gruppo Regionale Marche**



**Sezione di Ascoli Piceno**

## **Programma**

**Sabato 22 giugno 2024**

---

**ore 09:00**

**Escursione agli Eremi del Colle San Marco - E**

---

**ore 18:00**

**Presentazione del libro «Sentiero Italia CAI» vol. 5  
Marta Zarelli**

---

**Domenica 23 giugno 2024**

---

**ore 08:30**

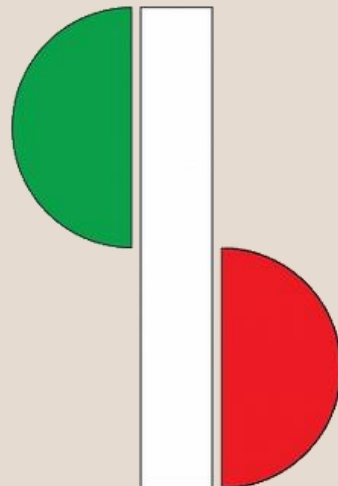
**Escursione SICAI N01 - San Martino, Pozza – E**

---

**ore 17:00**

**Momento di dibattito conviviale con l'associazione  
Mulattiere di Acquasanta presso la sede di Spazio  
Mulattiere frazione Paggese 8 di Acquasanta Terme,  
Ascoli Piceno.**

---



**Sentiero Italia CAI**

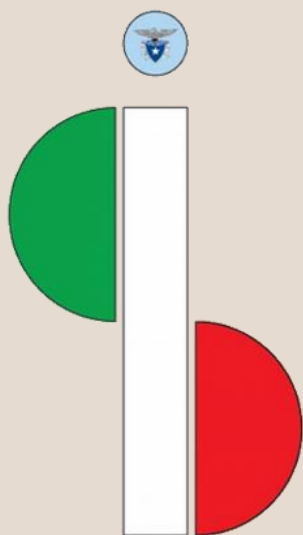


## Gruppo Regionale Marche



### Sezione di Ascoli Piceno

Il Sentiero Italia rappresenta uno dei progetti più ambiziosi e affascinanti nel panorama dell'escursionismo italiano. Un percorso che attraversa l'intera Penisola, abbracciando montagne e valli, coste e pianure, città d'arte e piccoli borghi nascosti. Questa straordinaria avventura è nata grazie al supporto delle numerose sezioni del Club Alpino Italiano, istituzione storica che da oltre un secolo si dedica alla promozione della cultura montana e alla tutela dell'ambiente alpino e appenninico.



Sentiero Italia CAI

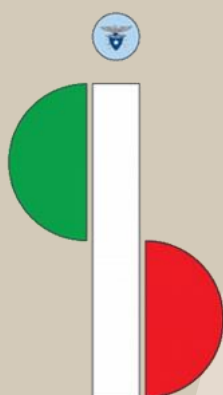




# Gruppo Regionale Marche



Sezione di Ascoli Piceno



Sentiero Italia CAI

Unire l'Italia in un grande abbraccio. Questo è l'ambizioso obiettivo di Sentiero Italia CAI, un percorso di media quota che si sviluppa per oltre 7000 chilometri lungo tutte le catene montuose del nostro Paese, unendo tutte le regioni d'Italia, isole comprese, in un unico grande percorso.

La storia del sentiero inizia nel 1983, dall'idea di un gruppo di escursionisti e di giornalisti che decisero di dare vita a un sentiero montano che attraversasse l'Italia. Il 1990 fu un anno cruciale: il CAI aderì all'iniziativa e grazie al prezioso contributo delle sue Sezioni che ne hanno individuato il percorso, i posti tappa e la segnaletica,

Il Sentiero Italia venne inaugurato nel 1995 con la grande manifestazione "Camminaitalia 95", poi ripetuta nel 1999 con l'Associazione Nazionale Alpini. Oggi il concatenamento di sentieri che formano il Sentiero Italia CAI è quasi completamente concluso, segnalato con i colori bianco e rosso e la dicitura S.I..





# Gruppo Regionale Marche

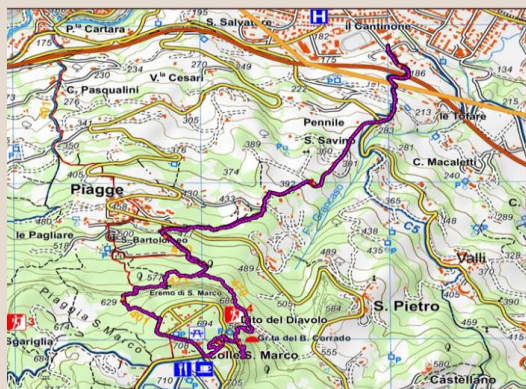


Sezione di Ascoli Piceno

## Sabato 22 giugno 2024 ore 09:00 Escursione agli Eremi del Colle San Marco

### Percorso storico-artistico tra eremi: Ruederi monastero di San Lorenzo, Grotta del Beato Corrado, Eremo di San Marco.

Dal parcheggio di via Sparvieri di Ascoli Piceno (182 mt.) si procede per una strada sulla destra, che ben presto si trasforma in sentiero. Si prosegue tra prati, alberi di quercia e piante di ulivi. Raggiunto l'abitato Piagge (467 mt. 2,160 km), si prosegue attraversando un bosco di castagni di cui alcuni secolari, proseguendo sul sentiero n.470 direzione sud raggiungendo un grosso sperone di travertino, il cosiddetto «Dito del Diavolo». Una delle prime falesie



utilizzata dagli alpinisti ascolani (601 mt. 3,360 km). Dopo 300 metri ci appaiono i ruderi, coperti dalla boscaglia del Monastero di San Lorenzo costruito nel 750 dalla comunità dei frati Benedettini. Salendo per qualche minuto, sulla parete rocciosa si raggiunge la grotta del Beato Corrado (670 mt. 3,800 mt). Tornati indietro di 200 metri si sale attraverso un canalino attrezzato con tavole di legno al Colle San Marco (700 mt. 4,100 km). Del pianoro di San Marco, direzione ovest, si scende sul sentiero 401 (700 mt. 4,600 km). Dopo 400 metri lasciamo il sentiero 401 per prendere il sentiero 473 (590 mt. 5,000 km), per raggiungere l'eremo di San Marco, un romitorio dedicato all'evangelista San Marco, (600 mt. 5,250 km). Si prosegue sul sentiero 473 per qualche minuto, per raggiungere il sentiero 470 da cui siamo saliti.



Sentiero Italia CAI



# Gruppo Regionale Marche



Sezione di Ascoli Piceno

**Sabato 22 giugno 2024 ore 18:00**

**Presentazione del libro «Sentiero Italia CAI» vol. 5 Marta Zarelli**

Presso la sala «Spazio Eventi» della Bottega del Terzo Settore,  
Corso Trento e Trieste 18, Ascoli Piceno

Marta Zarelli

Nata a Roma nel 1975 vive in Appennino da quando aveva 5 anni, a Fiastra nel Parco dei Monti Sibillini. Laureata in Economia e Commercio con una tesi sull'impatto economico di un'area protetta. Guida Ambientale e Guida Ufficiale del Parco dei Monti Sibillini.



## Sentiero Italia CAI



Questo volume consentirà di intraprendere una vera e propria immersione nell'Appennino centrale. Il percorso trattato nella guida 5 ha inizio a Isernia per Terminare a Bocca Trabaria. Grazie anche al contributo dei Soci CAI che hanno permesso con il lavoro manutentivo la percorribilità.



# Gruppo Regionale Marche



Sezione di Ascoli Piceno

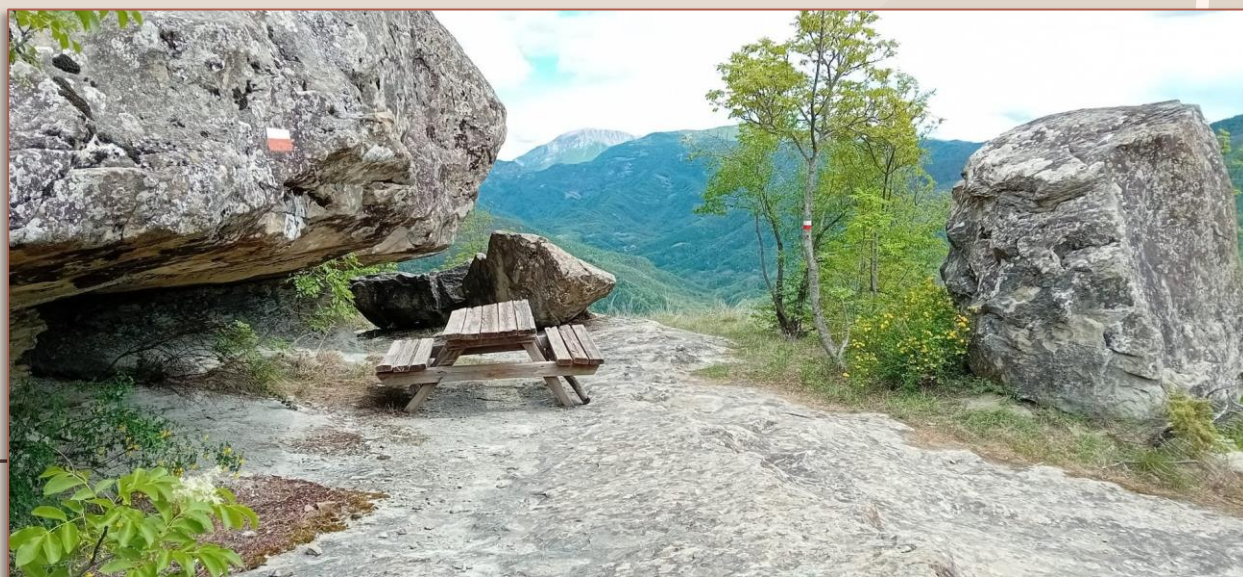
**Domenica 23 giugno 2024 ore 09:00**

## **Giornata Nazionale del Sentiero Italia**

Dalla località di San Martino di Montecalvo percorreremo il sentiero SICAI N01 fino al colle Pidocchi, per poi scendere alla frazione di Pozza. Dalla Frazione di San Martino (m 786) si sale fra castagni fino a raggiungere il bivio del sentiero 416 (m 860, km 0,600). Si prosegue tra cenge che aggirano la soprastante cresta rocciosa dove si trovano i ruderi della fortezza di Montecalvo. Si aggira a sinistra il Monte Libretti (m 1216, km 3,110) e proseguendo su suggestive e panoramiche cenge di arenaria si torna in cresta, per poi immergersi in un bosco a destra, per poi ritornare a sinistra fino al raggiungimento di un incrocio con una carrareccia che scende in direzione sud (m 1400, km 5,540). Proseguiamo il nostro sentiero direzione nord raggiungiamo Colle Pidocchi (m 1460, km 9,950). Tornando sui nostri passi percorreremo in senso opposto il sentiero fino a raggiungere un incrocio a colle dell'Araglione (m 1092, km 9,850), procedendo in direzione della frazione di Pito per 600 m. Raggiunto un bosco di castagni (m 978, km 10,460), si lascia la traccia ora poco evidente per proseguire verso nordovest nel bosco di castagni fino al raggiungimento di una sterrata (m 967, km 10,720), che percorreremo sempre in discesa fino all'abitato di Pozza (m 650, km 13,960), dove termina la nostra escursione.



Sentiero Italia CAI





**Gruppo Regionale Marche**



**Sezione di Ascoli Piceno**

## **Dati tecnici dell'escursione**

Difficoltà = E

Km totali = 14

Km in salita = 6,4

Km in discesa = 7,6

Dislivello in salita m 642

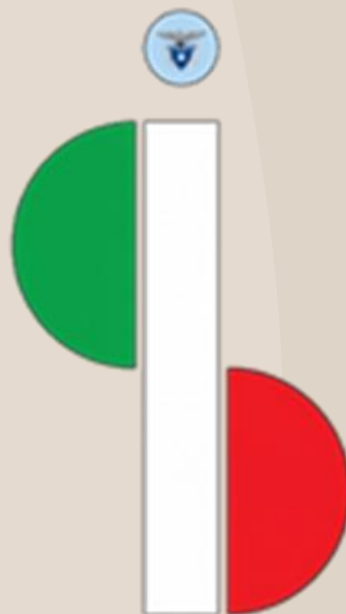
Dislivello in discesa m 705

Altitudine punto di partenza m 784

Altitudine punto di arrivo m 660

Altitudine massima m1216

Altitudine minima m 660



**Sentiero Italia CAI**

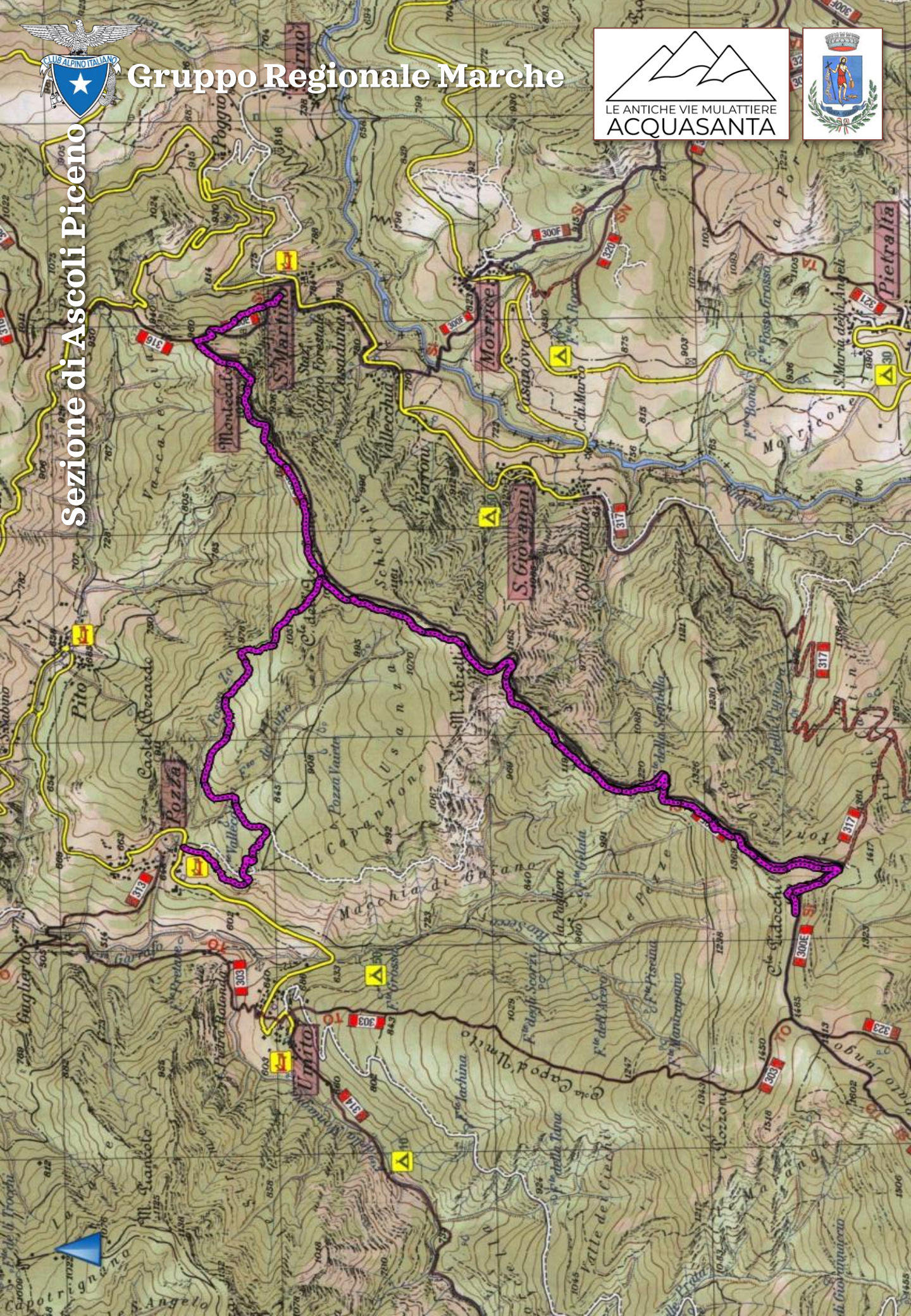




Gruppo Regionale Marche



Sezione di Ascoli Piceno





**Gruppo Regionale Marche**



**Sezione di Ascoli Piceno**

# Modalità di partecipazione

  
Sentiero Italia CAI

## Ritrovo:

**ore 8:30** per chi non si ferma al momento conviviale al termine dell'escursione ritrovo presso area di sosta Cavaceppo Q8 Strada Salaria SS4 km 169+400, 63100 Ascoli Piceno

**ore 8.40** per chi si ferma al momento conviviale al termine dell'escursione ritrovo presso la sede dell'associazione «Spazio Mulattiere di Acquasanta» frazione Paggese 8 di Acquasanta Terme

## Navetta

Dai due punti di ritrovo ci saranno a disposizione dei pullman navette che porteranno i partecipanti alla frazione di San Martino, punto di partenza dell'escursione. Al termine dell'escursione località Pozza ci saranno a disposizione dei pullman navetta per il ritorno ai due punti di ritrovo.

## Norme di partecipazione:

sono richiesti buone condizioni fisiche, scarponi da trekking e abbigliamento che tenga conto di possibili variazioni meteo. Consigliati bastoncini da trekking.

## Prenotazione escursione:

obbligatoria, presso le Sezioni di riferimento che gestiranno in autonomia, il gruppo dei propri partecipanti e accompagnatori.

## Prenotazione pranzo/merenda:

del costo di 15 euro obbligatoria, presso le Sezioni di riferimento.

**Per la sezione di Ascoli Piceno referente  
Squarcia Claudio 3287071585**