



Club Alpino
Italiano

20
24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



PIZZO CEFALONE

Un Maestoso Balcone sul Capoluogo Abruzzese

DATA ESCURSIONE:	Domenica 14 luglio 2024
PARTENZA:	ore 6.30 Parcheggio Tonic, Porto D'Ascoli
RITROVO:	ore 8.00 Campo Imperatore (AQ)
LUNGHEZZA:	9 km
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	600 m
DIFFICOLTA' TECNICA:	EE (tratti di sentiero esposto ; punti di facile arrampicata)
DURATA:	5 ore circa (soste escluse) Merlonghi Bruno - 339 6848475
ACCOMPAGNATORI:	Rocco Elio - 348 2684637 Jalal Sarab - 338 3957551



Club Alpino
Italiano

20
24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Norme di Partecipazione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**. Si consiglia di indossare: **scarponi da trekking alti**, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; e equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDI' 12 luglio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede VENERDI' 12 luglio, dalle ore 21.30 alle ore 23.00, e versare la quota di € 13,00 per l'attivazione delle coperture assicurative.

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute fisicamente idonee. Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Descrizione del Percorso

Dal parcheggio di Campo Imperatore (2130 m) si intraprende il sentiero che costeggia l'osservatorio astronomico e sale con un paio di svolte verso il rifugio Duca degli Abruzzi (2388 m). Raggiunto il rifugio, si prosegue il sentiero di cresta che conduce alla vetta del Monte Portella (2385 m). Si continua sul sentiero di cresta che scende fino al Passo della Portella (2260 m). Da qui, si intraprende la via normale a Pizzo Cefalone. Il sentiero che conduce a Pizzo Cefalone (2533 m) presenta **tratti esposti dove occorre prestare attenzione**, e alcuni **punti di facile arrampicata** proprio sotto la vetta. Per il ritorno: stesso itinerario fino al Passo della Portella, per poi proseguire il sentiero che traversa il pendio in leggera discesa fino al Passo del Lupo (2147 m). Da qui, si prosegue sul sentiero che traversando il pendio riporta al parcheggio di Campo Imperatore.