



Club Alpino
Italiano

20
24



Programma annuale Sezione
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Il cammino dei borghi silenti

IN BICICLETTA

Pedalando tra i Monti Amerini (TR) - Umbria

04-06 ottobre 2024

Si tratta di un **percorso ad anello** che si snoda sulle pendici settentrionali dei **Monti Amerini**, nell'**Umbria sud-occidentale**, lontano dalle grandi mete turistiche affollate. È suddiviso in **due tappe**.



Il percorso in bicicletta del Cammino dei Borghi Silenti è lungo **circa 80 km** ed è fattibile esclusivamente con una **mountain bike** o **gravel**, visto che alcuni tratti sono su sentieri sassosi e accidentati; l'itinerario ricalca per l'80% quello a piedi, tranne alcuni inevitabili punti nei quali neanche la mountain bike può accedervi.

PARTENZA:	venerdì 04 ottobre 2024
RITROVO:	ore 15:30 presso parcheggio Tonic – Porto d'Ascoli
Viaggio	Con auto proprie
DURATA percorso in bici:	2 giorni (da sabato matt. 05 a domenica pom. 06 ottobre 2024)
ACCOMPAGNATORI:	Marzia Palestini tel. 3474090872 (marzia.palestini@gmail.com)
Alloggio	2 notti (venerdì e sabato sera) in alloggi comunali e donativi

Le cime dei monti sono per lo più arrotondate e coperte di prati, **l'elevazione massima è il Monte Croce di Serra a quota 996 metri s.l.m.**, da cui la vista spazia su gran parte dell'Italia centrale, dalla Tuscia alla Toscana meridionale a occidente, fino all'intera Umbria, ai monti Sibillini, il Gran Sasso e al Terminillo a oriente.



Club Alpino Italiano

2024



Programma annuale Sezione SAN BENEDETTO DEL TRONTO



IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Il Cammino dei Borghi Silenti è un connubio tra natura, storia, paesaggi mozzafiato e sapori antichi.

Un viaggio attraverso i magnifici monti Amerini, compreso nei comuni di Montecchio, Guardea, Avigliano Umbro e Baschi.

Nel silenzio senza tempo dei borghi medievali, tra i ruderi di antiche fornaci di epoca romana, necropoli millenarie, castelli misteriosi ed eremi solitari, il cammino diviene un'esperienza a tutto tondo per conoscere uno dei luoghi più affascinanti dell'Umbria.










 QR Code

www.camminodeiborghisilenti.it

 Cammino dei Borghi Silenti (pagina e gruppo)

 @camminodeiborghisilenti

 @CSilenti

 Iscriviti al canale del Cammino dei Borghi Silenti

Programma:

<p style="text-align: center;">Ven. 04 ottobre</p> <p>Trasferimento in auto proprie da S. Benedetto del Tronto al borgo di Tenaglie, nel comune di Montecchio, provincia di Terni (240 km circa), dove lasceremo le nostre auto parcheggiate fino alla conclusione del giro e dove pernosteremo la prima notte.</p>	<p style="text-align: center;">Sab. 05 ottobre</p> <p>Ore 08:30 – Partenza ciclo-escursione</p> <p>Prima tappa TENAGLIE – MORRE/COLLELUNGO/ACQUALORETO KM: 35-40 DISLIVELLO: Salita 1075 m – Discesa 980 m DIFFICOLTÀ: media FONDO: 75 % Sterrato 25% Asfalto</p> <p>Pernotto e cena ad Acqualoreto.</p>
<p style="text-align: center;">Dom. 06 ottobre</p> <p>Seconda tappa ACQUALORETO – TENAGLIE KM: 43,6 DISLIVELLO: Salita 1179 m – Discesa 1283 m DIFFICOLTÀ: media/difficile FONDO: 55 % Sterrato 45% Asfalto.</p> <p>Ritornati a Tenaglie, riprendiamo le nostro auto per tornare a S. Benedetto Tr.</p>	



Norme di Partecipazione

1) ISCRIZIONE:

- massimo 8 partecipanti
- la richiesta di partecipazione va effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori entro giovedì 26 settembre 2024 tramite Telegram, e-mail o telefonando.

2) QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 75,00 (settantacinque/00)

- la quota comprende: tutti i pernottamenti e le credenziali
- la quota non comprende:
 - tutti i pasti,
 - per coloro che non sono soci CAI il costo dell'assicurazione infortuni in attività sociale e soccorso alpino, che è pari a € 13,00 al giorno/persona.

3) INCONTRO INFORMATIVO

Venerdì 27 settembre 2024, ore 21:30, presso la Sede CAI di San Benedetto del Tronto sita all'interno dell'ex Cinema delle Palme, Via A. Gramsci 16, si terrà un incontro informativo necessario a svolgere le seguenti attività: conoscenza dei partecipanti, presentazione del percorso a cura degli accompagnatori, descrizione dei servizi di accoglienza.

NOTE TECNICHE	<p>a) È obbligatorio l'uso dei guanti e del casco che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.</p> <p>b) Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc).</p> <p>c) È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.</p> <p>d) È necessario avere borsa/e da viaggio al seguito per portarsi un cambio di vestiti-</p>
--------------------------	---

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.

Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Nota: Informazioni e immagini tratte dal sito www.camminodeiborghisilenti.it