



*Club Alpino Italiano*  
*sez. di San Benedetto del Tronto*



**ESCURSIONISMO**



*Intersezionale con CAI di Fabriano*

# ASCESA AL MONTE CARDOSA DALLA PANORAMICA ED IMPEGNATIVA CRESTA SUD

**Domenica 16 marzo 2025**



**14 km**

Lunghezza



**1100 m**

Dislivello



**7 ore**  
(circa, soste escluse)

Durata



**EE**

Difficoltà



Appuntamento

**6:00** Parcheggio Tonic  
(Porto d'Ascoli)

**8:00** Albergo-ristorante "Dal Navigante"  
(Castelsantangelo sul Nera, MC)



Accompagnatori  
Organizzatori

Simona Bellagamba - 347 0177889

Tullio Giaccaia - 333 2311351

Andrea Alfonsi - 340 4173266

Eligio Cifà - 347 5810563

Simone Luciani - 339 8897760

Roberto Ficcadenti - 333 6214000



## Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata EE. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 14 marzo** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

**Solo per i NON SOCI**, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 14 marzo**, dalle ore 18:30 alle ore 20:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

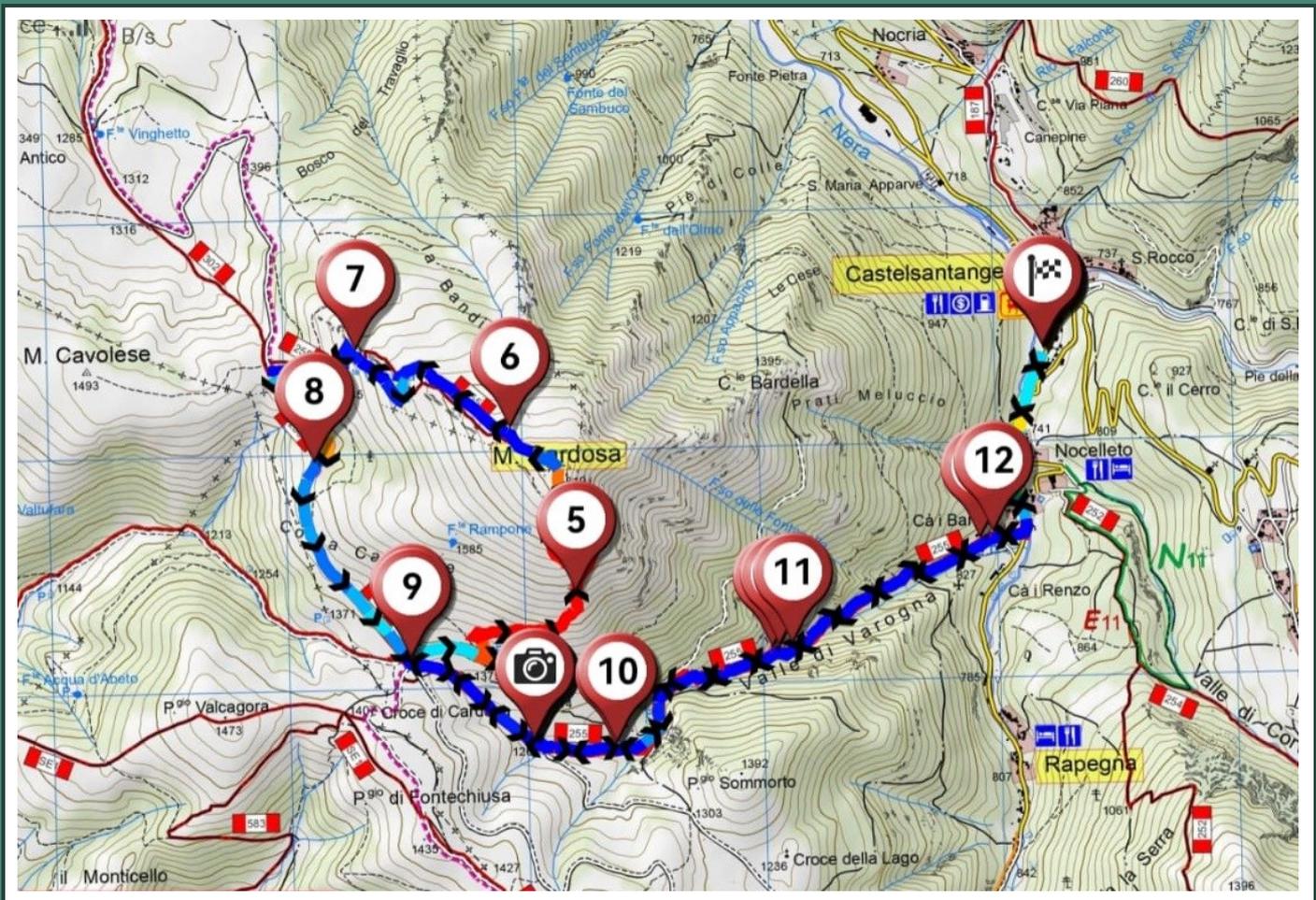
Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



## Descrizione del percorso

Partenza da Castelsantangelo sul Nera. Attraversata la frazione di Nocelleto, percorreremo la Valle di Varogna per il sentiero CAI 255. Giunti al bivio Croce di Cardosa, lasceremo il sentiero CAI 255 ed inizieremo la salita per la Cresta Sud seguendo una traccia non sempre visibile ma molto panoramica fino alla vetta; da qui potremo ammirare il panorama a 360 gradi dai Sibillini al Terminillo. Per il ritorno dalla vetta riprenderemo il sentiero CAI 255 fino a Nocelleto.





Via A.Gramsci, 16  
San Benedetto del Tronto  
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale  
**VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00**

Apertura Estiva  
**VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00**



[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)  
[info@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:info@caisanbenedettodeltronto.it)