



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



LA TRAVERSATA DELLA LAGA DA CEPPO A CESACASTINA INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE DI ASCOLI PICENO

Domenica 29 Giugno 2025



22 km



**Salita: 1550 m
Discesa: 1800 m**



Durata

**9 ore
(circa, soste escluse)**



Difficoltà

EE



Appuntamento

05:30 Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli) - PULLMAN

06:00 Ascoli Piceno



**Accompagnatori
Organizzatori**

**Roberto Ficcadenti - 333 6214000
Bruno Merlonghi - 339 6848475
Eligio Cifà - 347 5810563**



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in ottime condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in pullman.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 20 Giugno** tramite Whatsapp, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione solo dopo il versamento della quota pullman di € 28 pagabile direttamente in Sezione o tramite bonifico sul c.c.banc. (*Intesa Sanpaolo*) codice **IBAN IT27N0306924419100000002385**. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee. Max 12 PP.

Il trasferimento fino a Ceppo e recupero a Cesacastina sarà effettuato con Pullman 24 posti

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 20 Giugno**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Descrizione del percorso

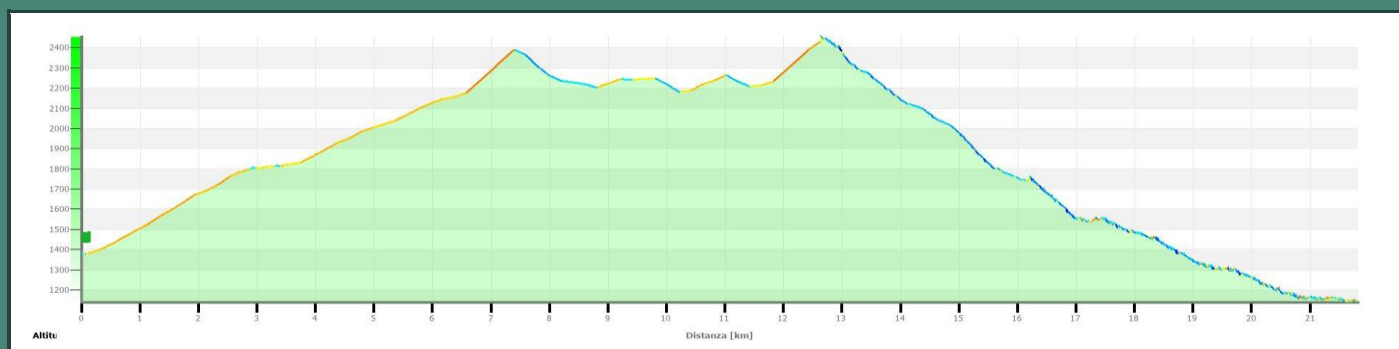
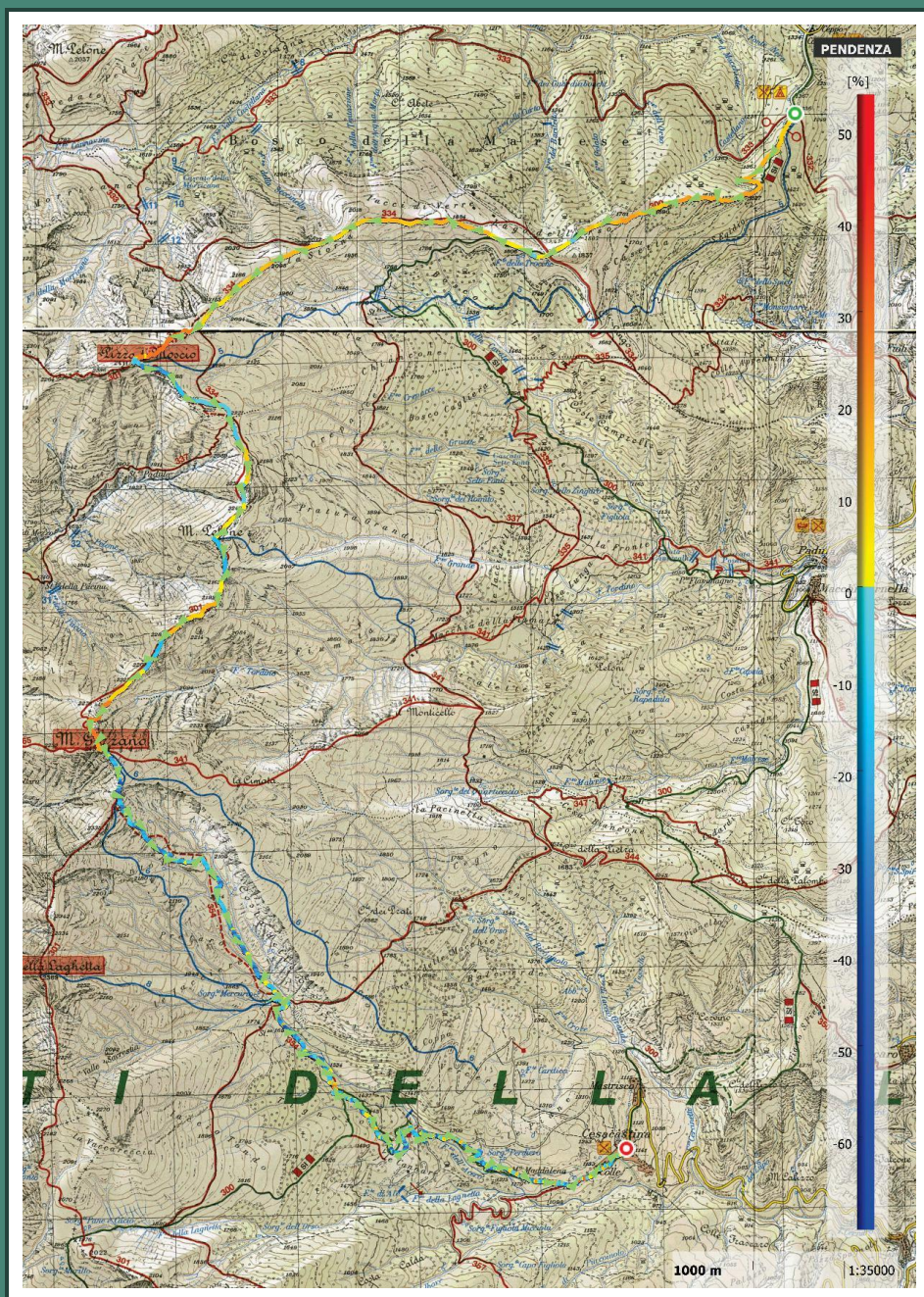
Partendo dalla località Ceppo di Rocca S. Maria (TE) a 1350m, risaliremo il SI 300 fino al Lago dell'Orso 1800m, dove continueremo su sentiero 334 che passando per la Storna raggiunge la vetta del Pizzo di Moscio 2411m. Dalla Vetta scendiamo per la Cresta S/E e dirigendoci verso S su sentiero 301 raggiungeremo in sequenza la vetta del Monte Pelone Meridionale 2259m, il Monte Spaccato 2283m ed infine la Vetta più alta del Lazio, il Monte Gorzano 2458m. Dalla Vetta scenderemo in direzione S/E su sentiero 354 per raggiungere le 100 Fonti 1800m ed infine con il Sentiero Italia 300 scendere fino a Cesacastina 1150m frazione di Crognaleto (TE).

29/06/2025 – La Traversata della Laga da Ceppo a Cesacastina



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



29/06/2025 – La Traversata della Laga da Ceppo a Cesacastina



Via A.Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it