



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



Cicloescursionismo



Parco nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

PIANO DEL VOLTIGNO E MONTE CAPPUCCIATA

Domenica 27 luglio 2025



20 km

Lunghezza



Salita: 620 m
Discesa: 620 m

Dislivello



5 ore circa

Durata



MC/BC

Difficoltà



Appuntamento

06:30 Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli)

08:00 Villa Celiera (PE)



Accompagnatori
Organizzatori

Palestini Marzia – 347 4090872
Recchi Dino – 328 718 0755



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per una ciclo-escursione in mountain bike.

Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del tracciato e dei partecipanti.

È **obbligatorio** l'uso dei **guanti** e del **casco** che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della ciclo-escursione, con la sola esclusione delle pause.

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé **sufficienti scorte di acqua e cibo**. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso, ecc). È indispensabile una **preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici**.

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **Venerdì 25 LUGLIO 2025** tramite Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **Venerdì 25 luglio 2025**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' CICLO-ESCURSIONISTICHE:

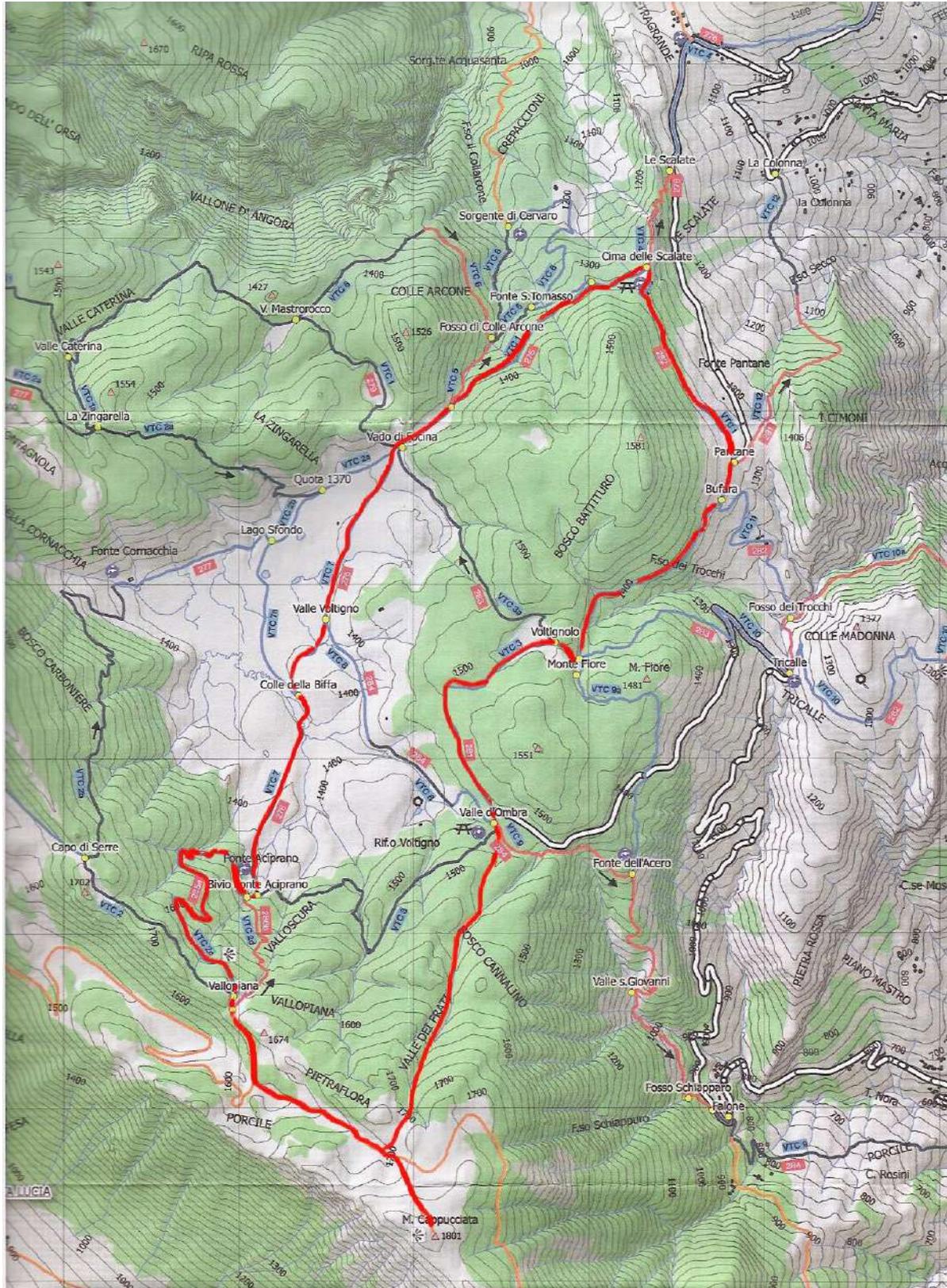
La doppia sigla MC/BC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa.

In questo caso per

- ciclo-escursionisti di media capacità tecnica (**MC**): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
- ciclo-escursionisti di buona capacità tecnica (**BC**): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)-



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



27/07/2025 – Piano del Voltigno e Monte Cappucciata



Descrizione del percorso

Lasciamo le nostre auto nei pressi dello chalet Voltigno situato in località Pantane (1350 m) sopra al centro abitato del comune di Villa Celiera (PE). Da qui inizieremo a pedalare in leggera salita su strada asfaltata, poi con facili saliscendi fino al Vado di Focina (1383 m), porta d'ingresso all'altopiano.

Attraverseremo tutto l'altopiano del Voltigno in direzione nord-sud su sentieri erbosi e sterrati fino alla Fonte Aciprano (1452 m.), posta ai margini del bosco. Da qui, piegando a destra, inizia la salita su sentiero sterrato (VTC2c) nel Bosco Carboniere per raggiungere la sella di Vallopiana (1638 m). Da qui si percorre in leggera discesa una strada bianca che abbandoniamo dopo circa 500 m per piegare a sinistra, in direzione sud-est, nella valletta di Pietraflora, che si risale lungo la sterrata centrale per raggiungere l'altopiano dei Cocoli e quindi con un ultimo sforzo la vetta del Monte Cappucciata (1801 m), estrema propaggine meridionale del gruppo montuoso del Gran Sasso.

In discesa si torna sull'altopiano dei Cocoli e, poco prima di scendere nella valletta di Pietraflora, si gira a destra per un evidente valico a quota 1700 m. per imboccare la Valle dei Frati. Si scende su sentiero nel bosco con qualche tratto un po' ripido e qualche tratto dissestato fino a raggiungere la località Valle d'Ombra (1460 m) con il campeggio ed il monumento agli alpini. Da qui su strada carrabile brecciata (VTC9 e VTC9a) scenderemo di nuovo allo chalet Voltigno e quindi al punto di partenza



www.caisanbenedettodeltronto.it

info@caisanbenedettodeltronto.it