



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



Trekking di tre giorni

LA COSTIERA AMALFITANA ED IL SENTIERO DEGLI DEI

17-18-19 ottobre 2025

VIAGGIO:	Con pullman A/R
GUIDA LOCALE	Giovanni Caci (guida ambientale escursionistica)
ALLOGGIO	2 notti in mezza pensione (bevande incluse) in camera doppia presso Hotel Gentile – Agerola (NA)
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Euro 220,00 (soci CAI)



Partenza

Ven. 17 ottobre 2025

**5:30 Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli)**



Accompagnatori
Organizzatori

Seghetti Katia – 349 1992317
katiaseghetti@hotmail.it

Palestini Marzia – 347 4090872
marzia.palestini@gmail.com



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare alle escursioni bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata E. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori entro **lunedì 15 SETTEMBRE** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, e-mail, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione.

Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di ricezione dell'acconto della quota di partecipazione, pari ad Euro 100,00 a persona, da versare entro il 15 settembre 2025.

Il saldo dovrà essere versato entro il 30 settembre 2025.

La caparra ed il saldo della quota di partecipazione dovranno essere versati con bonifico bancario (Intesa Sanpaolo), IBAN IT27N030692441910000002385 con causale: "Nome Cognome – Caparra/Saldo Trekking costiera amalfitana". Copia del versamento effettuato dovrà poi essere inviato per e-mail agli accompagnatori.

In caso di rinuncia la caparra non sarà restituita.

Numero massimo di partecipanti: 26 persone.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **entro il 30 settembre 2025** per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 34,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

Descrizione dei percorsi

Tre giorni di escursioni a piedi nel parco regionale dei Monti Lattari, tra la costiera amalfitana e la costiera sorrentina, accompagnati da una guida locale.

Le nostre escursioni ci porteranno a scoprire: a) il Sentiero degli Dei; b) il Monte Faito; c) l'Orrido di Pino.

a) IL SENTIERO DEGLI DEI

È il più famoso e rinomato percorso escursionistico del Sud Italia, che da Agerola, piccolo villaggio montano, conduce



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



a Positano, ambita meta turistica di fama mondiale. Il nome deriva dalla leggenda secondo cui fu la strada che percorsero le divinità greche per salvare Ulisse dalle sirene che si trovavano sull'isola de li Galli.

L'escursione ad anello parte da Agerola, Piazza Paolo Capasso (Bomerano), e si sviluppa su sentiero di montagna tra macchia mediterranea e boschi di leccio.

Un itinerario spettacolare che ha come punto di forza il paesaggio a tratti a picco sul mare. Si tratta di un sentiero importante sin dai tempi antichi per gli spostamenti delle merci dalla montagna al mare e viceversa, è dunque colmo di storia e leggende, molte risalenti ai tempi della Magna Grecia.

DATI TECNICI:

- | | | | |
|---------------|---------------------|---------------|----------|
| ▪ Partenza: | Agerola (Bomerano) | ▪ Lunghezza: | 6,7 Km |
| ▪ Arrivo: | Agerola (Bomerano) | ▪ Durata: | 3.30h |
| ▪ Difficoltà: | E (Escursionistico) | ▪ Dislivello: | +/-250 m |

b) IL MONTE FAITO

E' un trekking di vera montagna. Percorreremo un anello che attraversa la faggeta secolare del Villaggio del Monte Faito, offrendo una vista spettacolare sul Vesuvio e sul Golfo di Napoli. Attraverso un sentiero piacevole nel bosco si raggiungerà il Santuario di San Michele. Siamo nel comune di Vico Equense in penisola sorrentina, dove si trova il punto più alto dei Monti Lattari, il cosiddetto Monte Molare (Monte San Michele), che raggiunge i 1444 metri di altezza. Si prosegue poi in località Piano del Pero per salire alla Conocchia, dove si può ammirare il paesaggio da Capri ad Ischia e il Golfo di Napoli con il Vesuvio e ovviamente tutta la catena montuosa dei Lattari. Si raggiunge il punto più alto per poi scendere gradualmente nella foresta di faggi secolari e ritornare al punto di partenza.

DATI TECNICI:

- Partenza: Belvedere S. Angelo
- Arrivo: Belvedere S. Angelo
- Difficoltà: E (Escursionistico)
- Lunghezza: 11,4 Km
- Durata: 4.30 h circa
- Dislivello: +/-500



c) ORRIDO DI PINO

E' una passeggiata naturalistica tra Agerola e Furore passando tra maestosi terrazzamenti degli storici vigneti della Costiera Amalfitana con vista panoramica sul Fiordo di Furore.

Dalla piazza principale della frazione di Bomerano si parte in discesa, su un sentiero rurale costeggiato da vigneti, verso la frazione San Alfonso di Furore, da lì si prosegue in piano passando per la cantina Marisa Cuomo famosa in tutto il mondo. Si entra quindi nel vallone di Furore dove si può osservare dall'alto il famoso Fiordo attraversando il sentiero dedicato al Generale Avitabile figura di spicco della città di Agerola. Si arriva quindi con una graduale salita alla frazione San Lazzaro dove è possibile visitare il Castello Lauritano con probabilmente la più bella visuale sulla Costiera Amalfitana.

DATI TECNICI:

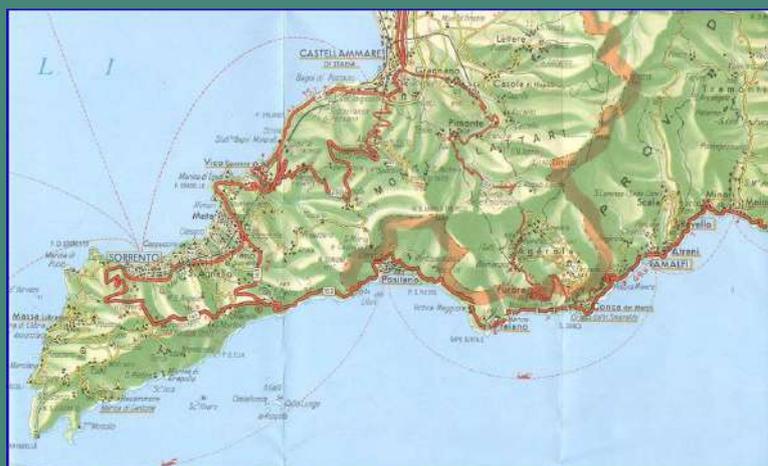
- Partenza: Agerola (Bomerano)
- Arrivo: Agerola (San Lazzaro)
- Difficoltà: E (Escursionistico)
- Lunghezza: 5,7 Km
- Durata: 3h
- Dislivello: +310 / -290



NOTA:

Al termine dell'escursione all'Orrido di Pino ci fermeremo a pranzo a San Lazzaro presso l'agriturismo "La Vigna degli Dei", dove potremo gustare i loro prodotti locali con menù fisso al prezzo di Euro 25,00 a persona. Il menù comprende: antipasti con verdure, fiordilatte, pizza frita e insaccati; calamarata con salsa e verdure dell'orto; tiramisù caldo; vino senza solfiti.

Il pranzo di domenica 19 ottobre non è compreso nella quota di partecipazione al trekking e dovrà essere pagato in loco.





Via A.Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it

info@caisanbenedettodeltronto.it