



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola di SciAlpinismo del Piceno



24° Corso SA1 scialpinismo

2026
dal 16 gennaio
al 22 marzo

Ascoli Piceno - Fermo - San Benedetto del Tronto - Teramo



La Scuola di Scialpinismo del Piceno è felice di proporvi dieci giornate in Appennino e un raid di scialpinismo sulle Alpi, per vivere un'esperienza autentica e singolare a contatto con la natura invernale.

MATERIALE INDIVIDUALE

Sono obbligatori: sci con attacchi e scarponi da sci alpinismo, pelli di tessilfoca, zaino predisposto al trasporto degli sci, vestiario invernale, guanti, occhiali da sole, viveri e bevande al sacco.

Il Kit **APS** «ARTVa, pala e sonda»* è previsto come dotazione individuale, ma su richiesta, la scuola potrà noleggiare dei kit, al costo di € 50,00, fino a esaurimento scorte.

Casco omologato da alpinismo/scialpinismo.

Piccozza classica.

Ramponi adattati al proprio scarpone da scialpinismo.

Prima di acquistare del materiale per il corso, si consiglia di partecipare alla lezione "MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO"

Presentazione del corso venerdì 16 gennaio 2026 alle ore 21:00 presso la sede CAI di Ascoli Piceno in Via Cellini 10.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00

PAGAMENTO

entro il 16.01.2026 quota non rimborsabile di 40,00 €

entro il 30.01.2026 acconto di € 150,00

entro il 27.02.2026 saldo di € 100,00 + € 50,00 nolo kit APS

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

DOTAZIONE MATERIALE

E' obbligatoria la dotazione di ARTVA, pala e sonda *

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 uscite pratiche.



ASCOLI PICENO - FERMO - SAN BENEDETTO DEL TRONTO - TERAMO

REGOLAMENTO

- Il corso è rivolto a quanti possiedono buone capacità sciistiche. Nella prima uscita pratica verrà valutata la preparazione fisica e tecnica degli allievi: coloro che non dovessero essere ritenuti idonei saranno esclusi dal corso e non avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione di 40,00 €.

- Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli di circa 800-1000 metri, pertanto viene richiesta un'adeguata preparazione fisica.

- Il direttore del corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei o che dovessero tenere un comportamento non adeguato alla situazione.

- Per ragioni organizzative, legate all'innnevamento o per motivi di sicurezza, le mete delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni rispetto al programma.

- Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare nei confronti del Direttore del Corso e degli istruttori.

DIRETTORE DEL CORSO

I.S.A. Torzolini René

SOCI CAI

E' obbligatorio essere iscritti al Club Alpino Italiano ed essere in regola con il pagamento annuale (bolino 2026). L'iscrizione al CAI, attiva automaticamente una copertura assicurativa, per maggiori informazioni: <https://www.cai.it/assicurazioni/>

NUMERO DEGLI ALLIEVI

Il numero massimo di posti disponibili è di 21.



PER ISCRIVERSI

Dopo la presentazione del corso, è possibile pre-iscrivere compilando l'apposito modulo.

Entro il 06.2.2026 per completare l'iscrizione occorre:

- Ricevuta bonifico sul conto BPER BANCA IT322056761729PR0001975196 dell'importo di € 150,00 con causale "ACCONTO CORSO SA1 2026 cognome".
- Certificato medico non agonistico valido.
- Fotocopia tessera CAI con bollino 2026.
- N. 1 fototessera

ASCOLI PICENO

Via Cellini 10
ven, dalle 18:30 alle 20:00
Pietro 333 12 32 945
Marco 333 454 3961

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

C/o Cinema delle Palme
Via A. Gramsci 16
ven, dalle 18:30 alle 20:00
Renè 347 09 85 011

FERMO

L.go della Ricostruzione 19
ven, dalle 21:15 alle 23:00
Rossano 339 25 37 938

TERAMO

Via Giovanni XXIII
ven, dalle 21:00 alle 23:00
Marco 333 45 43 961

LEZIONI TEORICHE

Ven 16 gennaio 21:00 sede CAI AP

Presentazione del 24° corso SA1

Materiali ed equipaggiamento

ven 23 gennaio

Rischi connessi alla pratica dello scialpinismo

Storia dello scialpinismo nel piceno

ven 30 gennaio

Neve e valanghe

ven 6 febbraio

Uso artva, pala e sonda

Autosoccorso

ven 13 febbraio

Tecnica di discesa

ven 20 febbraio

Cartografia ed orientamento

ven 27 febbraio

Conoscenza e utilizzo di piccozza e ramponi

ven 6 marzo

Preparazione e conduzione
di una gita scialpinistica

ven 13 marzo

Organizzazione stage
Manutenzione materiali

LEZIONI PRATICHE

dom 1 febbraio

Prova di idoneità fisica e tecnica

Salita e discesa scialpinistica

Analisi manto nevoso - Stratigrafia

dom 8 febbraio

Esercitazione di ricerca con ARTVa

Autosoccorso e scavo

sab 14 febbraio

Tecnica di discesa

Autosoccorso

dom 22 febbraio

Valutazione del bollettino nivo-meteo

Orientamento con bussola e altimetro

dom 1 marzo

Utilizzo base di piccozza e ramponi

dom 8 marzo

Traccia e microtraccia scialpinistica



STAGE SCIALPINISTICO

da mer 18 a dom 22 marzo

Tre giorni di scialpinismo sulle nevi delle alpi.

Le località dello stage, saranno scelte in
relazione alla situazione nivometeo.

