



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



E1

7° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE

**FINALITÀ
PROGRAMMA
ISCRIZIONI
CONTATTI**

**Da martedì 7 aprile
a domenica 10 maggio
2026**



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



FINALITÀ

Il corso di escursionismo base E1 ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela, e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi di difficoltà T ed E.

I destinatari sono i soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano.

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

Martedì 7 aprile

L'escursionismo del CAI

Presentazione del corso, problematiche della montagna, l'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, la sezione: come è composta.

Giovedì 9 aprile

Cosa serve in montagna

Equipaggiamento e materiali base, movimento e preparazione fisica, alimentazione e programma di integrazione per un trekking di più giorni.

Giovedì 16 aprile

Il mondo della montagna

La presenza umana in montagna, la lettura del paesaggio, flora e fauna.

Giovedì 23 aprile

Come arriviamo alla meta

Cartografia e orientamento base, sentieristica.

Martedì 5 maggio

Come gestire le emergenze

Gestione del rischio, gestione del primo soccorso, GeoResQ, soccorso alpino.

Giovedì 7 maggio

Progettiamo l'escursione

Organizzazione di un'escursione, meteorologia base, il dopo escursione, il rifugio.

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 12 aprile

Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, alimentazione.

Domenica 19 aprile

Lettura del paesaggio.

Domenica 26 aprile

Orientamento.

Sabato 9 e domenica 10 maggio (con Pernotto in Rifugio)

Osservazioni meteo, gestione dei rischi e del primo soccorso, prova di conduzione.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso il **Centro Giovani G.Antonini**, via V.Tedeschi 13, San Benedetto del Tronto, dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

NB: date e luoghi delle lezioni e delle uscite potrebbero subire variazioni in caso di necessità.



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI con età minima 18 anni e in regola con il tesseramento 2026. **Massimo 16 partecipanti.**

La quota di partecipazione al corso è euro 100,00. La quota è comprensiva di materiale didattico, attestato di partecipazione, e spese organizzative. NON comprende eventuale tesseramento CAI, trasferimenti, e ospitalità in rifugio.

Per iscriversi occorre compilare la domanda di ammissione (allegata alla locandina) e consegnarla in sede nei giorni e orari d'aperura: tutti i **VENERDÌ** dalle 18:30 alle 20:00, entro e non oltre **VENERDÌ 3 aprile**. Prima di recarsi in sede, si invitano gli interessati a contattare almeno uno dei riferimenti per accertarsi della loro presenza.

L'ammissione formale e definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso sulla base delle informazioni fornite nel modulo di iscrizione, eventualmente approfondite durante un breve colloquio conoscitivo.

Al fine di regolarizzare l'iscrizione, solo in caso di **AMMISSIONE** al corso, che sarà opportunamente comunicata in risposta alla domanda, è necessario fornire:

- Ricevuta del pagamento della quota di iscrizione al corso;
(**Euro 100** da versare in sede o tramite bonifico bancario all'**IBAN: IT37J0306924405100000019107** indicando nella causale "**Corso E1**" accompagnato dal proprio **Nome e Cognome**)
- certificato medico di idoneità per **attività sportiva NON agonistica** valido per l'intera durata del corso;
- 1 fototessera.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

CONTATTI

Andrea Felicetti

AE-ORTAM

Direttore

349 4351781

andreafelicetti89@hotmail.it

Simona Bellagamba

AE

Vicedirettore

347 0177889

simona.bellagamba@alice.it

Tullio Giaccaia

ASE

Segretario

333 2311351

giaccaia.tullio@libero.it



**Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)**



**Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00**

**Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00**



**www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it**