



Club Alpino Italiano  
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



Trekking

# I 2000 DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

Da domenica 31 maggio  
a martedì 2 giugno 2026



Lunghezza

12-20 km  
(circa al giorno)



Dislivello

800-1450 m  
(circa al giorno)



Durata

3 giorni



Difficoltà

EE



Accompagnatori  
Organizzatori

Andrea Felicetti – 349 4351781

Sara Jalal – 338 3957551

Bruno Merlonghi – 339 6848475



# Club Alpino Italiano

## sez. di San Benedetto del Tronto



## Norme di Partecipazione

Per partecipare al trekking bisogna essere in ottime condizioni fisiche, tecnicamente preparati e attrezzati per affrontare escursioni su percorsi classificati EE.

### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità.

Necessari per alloggio in rifugio: sacco-lenzuolo, asciugamano, ciabatte da doccia, kit per igiene personale, da portare nello zaino.

### ISCRIZIONE:

- Aperta ai soci CAI;
- Massimo 10 partecipanti;
- La richiesta di partecipazione va effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori entro **VENERDÌ 15 maggio** tramite Whatsapp, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura.
- L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

**Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito.**

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.** Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.

## Info Logistiche

**PARTENZA:** domenica 31 maggio, ore 5:00, presso parcheggio ex-sede CAI SBT (via firenze, 3, Grottammare).

**RITROVO:** domenica 31 maggio, ore 10:30, presso Passo del Cerreto (SS63, confine province RE/MS)

**VIAGGIO E SPOSTAMENTI INTERMEDI:** con auto proprie.

**ALLOGGIO:** 2 notti in mezza pensione presso rifugi/alberghi

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 180(/00)**

- Comprende le spese organizzative e alloggio in mezza pensione (colazione e cena);
- Non comprende il pranzo al sacco per l'escursione;
- Da versare successivamente all'accettazione dell'iscrizione, in sede, o tramite bonifico bancario all'IBAN: IT37J0306924405100000019107, indicando nella causale "Iscrizione trekking appennino Tosco-Emiliano" seguito da nome e cognome del partecipante.



## Descrizione del percorso

Il trekking si svolge nell'Appennino tosco-emiliano, raggiungendo nei tre giorni le principali vette che superano i 2000 metri di altitudine. L'itinerario offre un'immersione completa in un paesaggio montano sorprendentemente vario, in parte ancora intatto, e in parte antropizzato. Le singole escursioni si sviluppano tutte a cavallo del crinale principale, dove lo spartiacque tra il versante tirrenico e quello padano offre panorami ampi e mutevoli, capaci di spaziare dalle Alpi Apuane fino alla Pianura Padana nelle giornate più limpide. L'itinerario alterna ambienti aperti d'alta quota caratterizzati da praterie sommitali ondulate e ventose a tratti più riparati, dove faggete fitte e ombrose avvolgono il cammino. Le principali cime sopra i 2000 metri, come il Monte Cimone, il Monte Cusna, il Monte Prado, e l'Alpe di Succiso (la più settentrionale vetta sopra i 2000 dell'intera Catena Appenninica) si presentano con profili arrotondati, frutto di antichi processi erosivi, ma non mancano creste e versanti più aspri e scoscesi che interrompono la dolcezza apparente del rilievo appenninico.

Nel complesso, questo itinerario di tre giorni offre un'esperienza completa, capace di unire fatica fisica, scoperta ambientale e contemplazione di un territorio che sa esprimere un carattere autentico e profondamente suggestivo.

## Programma

**Domenica 31 maggio**

### **ALPE DI SUCCISO**



16 km



900 m



7 ore

**Lunedì 1 giugno**

### **MONTE CUSNA E MONTE PRADO**



20 km



1450 m



9 ore

**Martedì 2 giugno**

### **MONTE CIMONE**



12 km



800 m



5 ore

NB: Il programma più preciso e dettagliato con itinerari, spostamenti, e alloggi sarà inviato successivamente all'iscrizione.



Via A. Gramsci, 16  
San Benedetto del Tronto  
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale  
**VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00**

Apertura Estiva  
**VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00**



[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)  
[info@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:info@caisanbenedettodeltronto.it)