



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



LAGO DI RASCINO

Domenica 24 maggio 2026



14 km

Lunghezza



753 m

Dislivello



5 ore
(circa, soste escluse)

Durata



E

Difficoltà



Appuntamento

6:30 Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli)

8:30 Sella di Corno (AQ)



Accompagnatori
Organizzatori

Simona Bellagamba - 347 0177889
Tullio Giaccaia - 333 2311351



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 22 maggio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 22 maggio**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

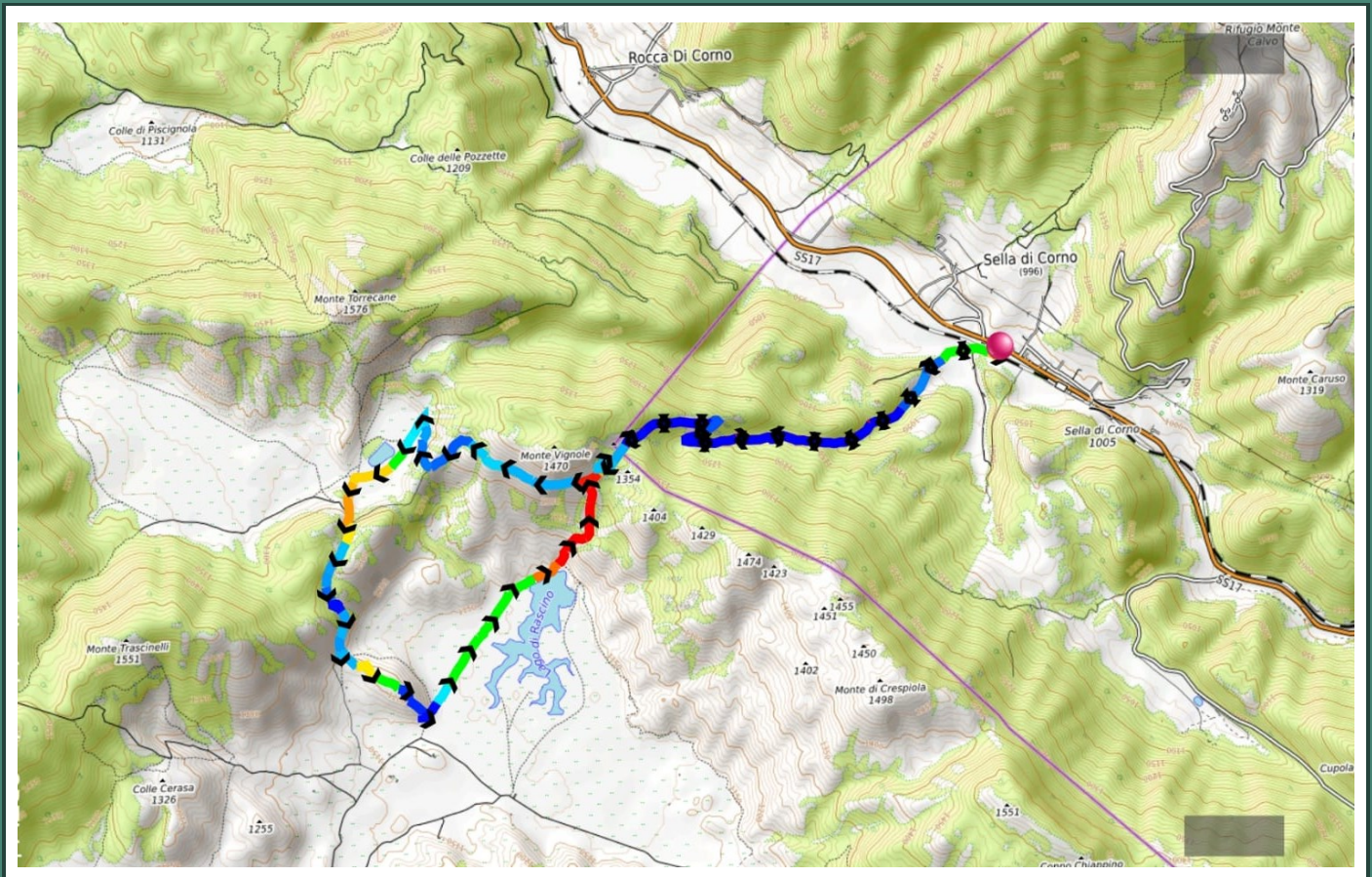
Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Descrizione del percorso

Il lago di Rascino è un lago carsico montano nel comprensorio dei monti del Cigolano nel comune di Flavignano, provincia di Rieti, alle falde del monte Nuria. Si tratta di un lago del Pleistocenico, oggi profondo non più di quattro metri e grande circa ventotto ettari. Circondato da un canneto insieme a piccoli specchi d'acqua minori stagionali, viene alimentato da una piccola sorgente che sgorga nella parte meridionale. Non avendo immissari, il bacino raccoglie le acque piovane e delle nevi con la presenza di inghiottitoi carsici che ne permettono il deflusso.



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it