



Club Alpino Italiano  
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



*Intersezionale con CAI di Antrodoco (RI)*

# ANELLO MONTE ROTA

Domenica 17 maggio 2026



14 km

Lunghezza



550 m

Dislivello



5 ore  
(circa, soste escluse)

Durata



Difficoltà

E  
Carta: Alta Valle del Velino



Appuntamento

6:45

Parcheggio Tonic  
(Porto d'Ascoli)



Accompagnatori  
Organizzatori

Dino Recchi - 328 7180755  
Stefano Tenaglia - 335 352047



## Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **E**. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 15 maggio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

**Solo per i NON SOCI**, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 15 maggio**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

**Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo**, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

**Al termine dell'escursione è prevista la possibilità di pranzare al ristorante "Lu Ceppe" di Cittareale.**

**L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità.** Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



## Descrizione del percorso

L'anello proposto percorre una parte del tracciato del progetto "Salaria, quattro regioni senza confini" e del Sentiero Italia.

Si parte dall'Agriturismo "Lu Ceppe" a Cupello di Cittareale e si scende per la stradina verso valle. Attraversata poco dopo la provinciale si continua per circa un paio di chilometri per lo sterrato che si mantiene verso la sinistra orografica della valle.

Si inizia a salire e ad un bivio si gira a destra, ci si addentra nel bosco e si raggiunge presto **Casali di Sopra** (frazione di Amatrice). Oltrepassata la storica fontana si continua a salire a sinistra e, superato un panoramico colle, si incrocia una sterrata che prosegue salendo verso sinistra. Da qui, con brevi saliscendi, si prosegue sempre in direzione nord-ovest fino a raggiungere "Pianperiti" (1402 m) dove troviamo un paletto segnava (CNP - Cammino Naturale dei Parchi) e il rifugio comunità montana e possiamo godere di un ottimo scorcio della cresta che sale al **Monte Pozzoni**.

All'altezza del paletto si gira a destra e, in direzione di una pinetina, si imbecca il **sentiero 474** che scende dal Pozzoni e ci riporta dietro la vecchia **rocca di Cittareale**.

Dopo un interessante passaggio nel vecchio centro storico si scende a destra e si ritorna al punto di partenza; agriturismo "Lu Ceppe".



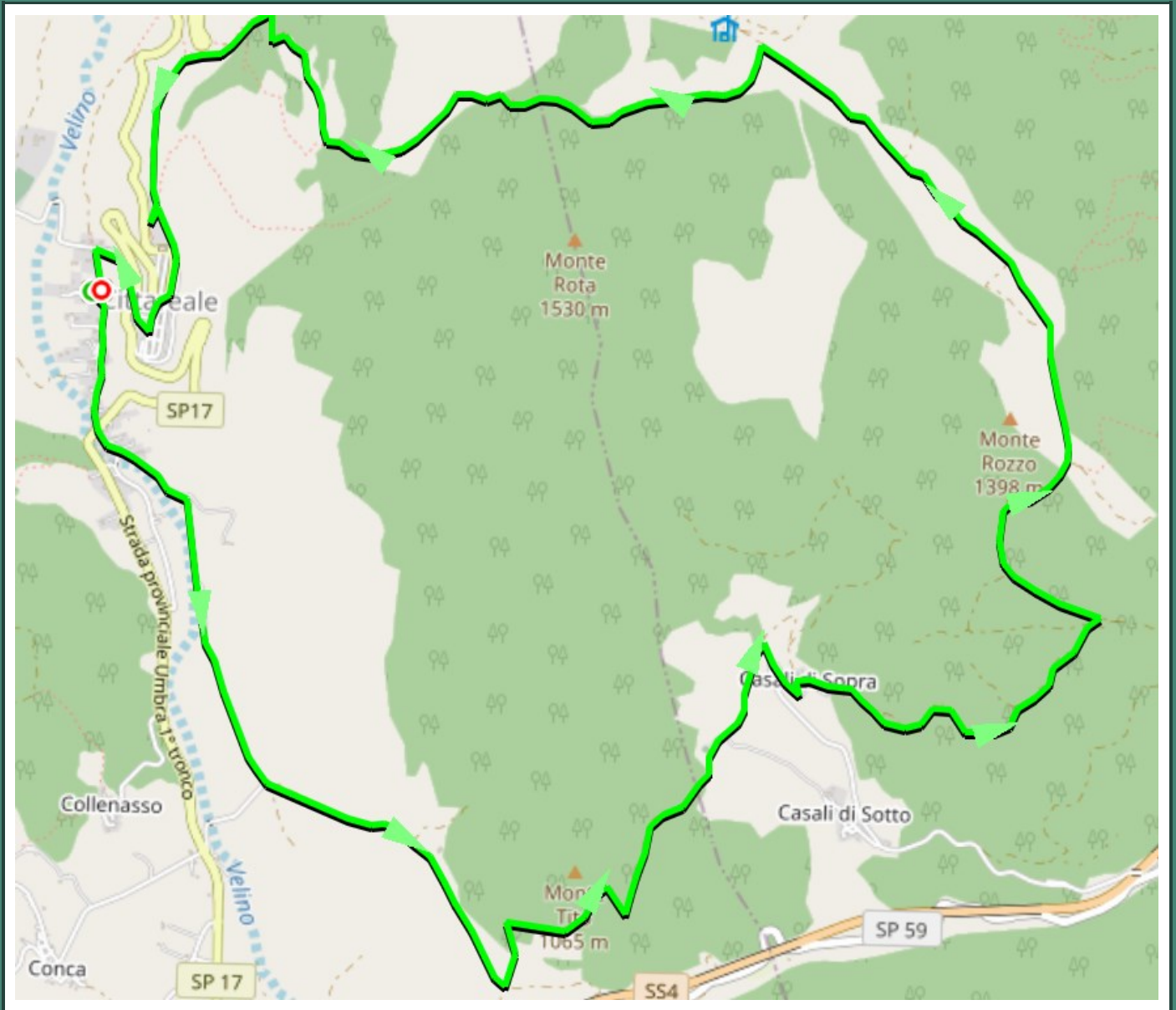
La **Rocca Aragonese di Cittareale**, meglio conosciuta come "La Rocca", è un piccolo gioiello dell'**architettura medievale**.

Oggi la **fortezza**, situata nella parte più settentrionale del borgo reatino, si distingue dalle altre strutture militari per la sua forma e per alcuni dettagli inusuali che destano molta curiosità nel visitatore.

La Rocca di Cittareale fu edificata strategicamente, nel corso del 1200, tra il Regno delle Due Sicilie e lo Stato Pontificio, durante la dominazione dell'imperatore Federico di Svevia II. Fu anche il periodo del suo massimo splendore e in cui prese la forma che ora possiamo ammirare. La Rocca è definita anche "Rocca di Re Manfredi" poiché la leggenda vuole che al suo interno sia sepolto Re Manfredi, figlio dell'Imperatore Federico II di Svevia. La Rocca di Cittareale, come da recenti studi, fu costruita e si ampliò, partendo da un precedente nucleo fortificato.



# Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto





Via A. Gramsci, 16  
San Benedetto del Tronto  
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale  
**VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00**

Apertura Estiva  
**VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00**



[www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it)  
[info@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:info@caisanbenedettodeltronto.it)