



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



GROTTA DI SAN BENEDETTO

Domenica 26 luglio 2026



Lunghezza

11 km



Dislivello

550 m



Durata

4 ore
(circa, soste escluse)



Difficoltà

EE



Appuntamento

6:00

Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli)

8:00

Forme
(Massa d'Albe, AQ)



Accompagnatori
Organizzatori

Katia Seghetti - 349 1992317
Simona Bellagamba - 347 0177889



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è OBBLIGATORIA la prenotazione, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 24 luglio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 24 luglio**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

Al termine dell'escursione valuteremo al momento la possibilità di pranzare insieme.

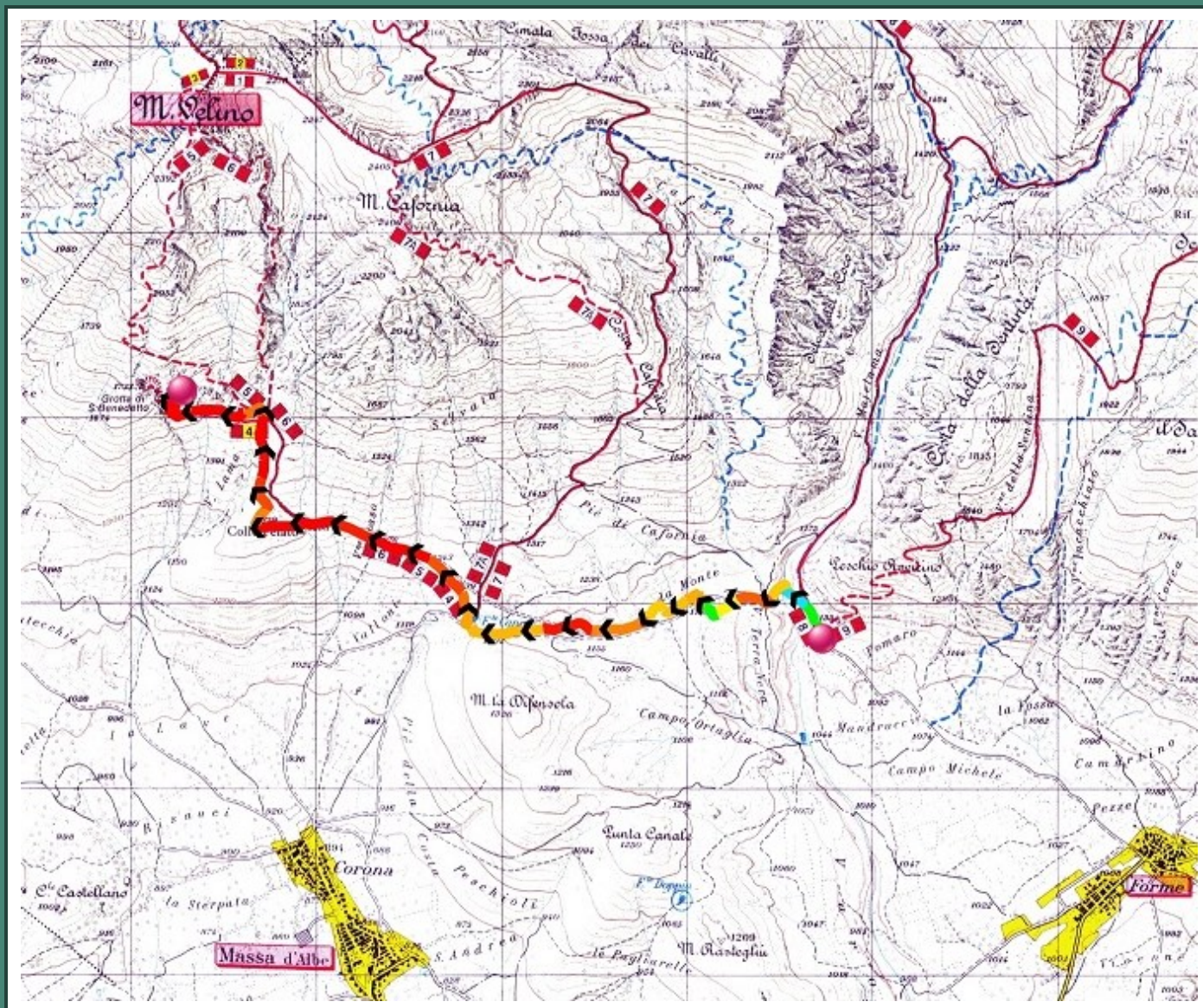
L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Descrizione del percorso

La Grotta di San Benedetto, incastonata sulle imponenti pareti del Monte Velino, nel Parco Naturale Regionale Sirente Velino, è una delle mete più suggestive dell'Appennino abruzzese. Luogo di antica tradizione eremitica, unisce il fascino della storia alla bellezza di un ambiente montano severo e spettacolare.

Il percorso, con partenza da Forme (Massa d'Albe), si sviluppa lungo un panoramico sentiero che risale il versante meridionale del Velino attraversando boschi e pendii sassosi, fino a raggiungere la grotta, posta a circa 1.670 m di quota. L'itinerario regala ampi scorci sulla Piana del Fucino e sulle cime circostanti, offrendo un'esperienza che coniuga escursionismo, natura e storia.





Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it