



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



PIZZO DI MOSCIO e CASCATA DELLA CAVATA

Domenica 12 luglio 2026



18 km

Lunghezza



1100 m

Dislivello



7 ore
(circa, soste escluse)

Durata



EE

Difficoltà



Appuntamento

6:00

Parcheeggio Tonic
(Porto d'Ascoli)

7:30

Camping IL CEPPO
(loc. CEPPO - Rocca S. Maria TE)



Accompagnatori
Organizzatori

Tullio Giaccaia - 333 2311351

Katia Pulcini - 329 0754926

Simona Bellagamba - 347 0177889



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata EE. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 10 luglio** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 10 luglio**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

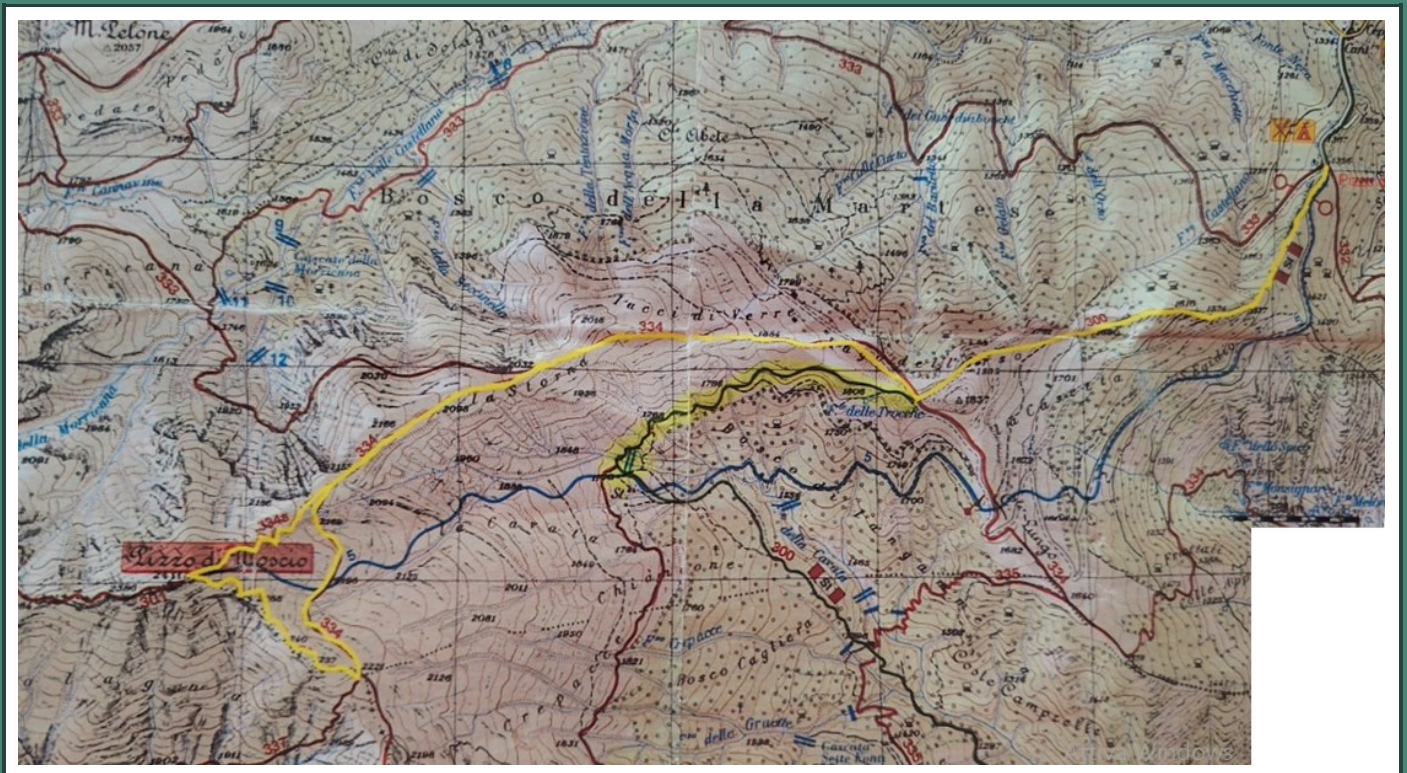
Al termine dell'escursione valuteremo al momento la possibilità di pranzare insieme.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Descrizione del percorso

Partenza dal parcheggio del Camping “Il Ceppo”, omonima località a mt 1350 circa. Imbocchiamo il SI 300G che sale dentro al bosco e in circa 1h30 ci porta fuori dalla vegetazione in loc. Lago dell’Orso mt 1800, poi a Fonte delle Trocche mt 1805. Qui lasciamo il SI 300G e piegando leggermente a destra prendiamo il sentiero 334, segnalato dalle paline, verso la spianata di lacci di Verre, che sovrasta il famoso bosco dei Faggi Torti, e di seguito il crinale erboso della Storna, che separa il fosso della Morricana e della Cavata, fino a mt 2155. Qui ci troviamo davanti all’imponente piramide del Pizzo di Moscio e iniziamo la ripida e salita zigzagando su sentiero non bene evidente a terra ma sempre segnalato dalle paline. Arriviamo alla cima a quota mt 2411 affaticati ma ben ripagati da una veduta panoramica e straordinaria: il Gorzano e varie cime della Laga, verso NE i Monti Gemelli e verso SE l’intera catena del Gran Sasso. Dopo una sosta ristoratrice riprendiamo lo stesso tracciato per la discesa che molto più velocemente ci riporta alla Fonte delle Trocche dove prendiamo nuovamente il SI 300G ma verso destra in direzione fosso della Cavata. In circa 1h cammino abbastanza pianeggiante giungiamo dentro al maestoso e verde anfiteatro della Cavata e alla sua Cascata alta, a mt 1770. Altra sosta rinfrescante e si riparte sullo stesso percorso di andata, ancora fino a Fonte delle Trocche, poi Lago dell’Orso, bosco e rientro a Ceppo.





Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it