



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



Montagna Senza Barriere

LAGO DI SAN RUFFINO

Domenica 6 settembre 2026



Lunghezza

2,6 km (A/R)



Dislivello

Salita: 20 m
Discesa: 20 m



Durata

2 ½ ore circa



Difficoltà

T



Appuntamento

9:00

Piazzale Stadio Del Duca
(Ascoli Piceno)

10:15

Lago San Ruffino,
Parco vicino Osteria del Lago



Accompagnatori
Organizzatori

Tonino D'Andrea - 388 6922534
Giovanni Procacci - 334 3707824
Dino Recchi - 328 7180755



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **T**. Si consiglia di indossare: scarpe comode, abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA** la **prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico agli accompagnatori entro **VENERDÌ 4 settembre** tramite Whatsapp, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione.

Al termine dell'escursione, per chi intende restare, **PRANZO** presso il ristorante **Le Logge**, Smerillo, al costo di **€ 25,00**. I "Ragazzi/Ragazze" con disabilità usufruiranno di uno sconto.

Di seguito il **MENÙ**:

Antipasti: Lonzino balsamico e scaglie di mandorle, Zuppa di Legumi al tartufo
Primo: Maltagliati al sugo di cinghiale e porcini
Secondo: Spezzatino di manzo con funghi e patate
Contorno: Insalata
Dessert: Zuppa inglese della casa
Bevande: Acqua, Vino e Caffè

Per partecipare al **PRANZO** occorre confermare al momento dell'iscrizione.

Descrizione del percorso

Montagna senza Barriere vede sempre la partecipazione di tante Associazioni: Festa della Vita ODV, UNITALSI, AISM, Oltre, I Cirenei, Casa Famiglia Manuela, Casa di Gigi, Gruppo Caritativo Interparrocchiale PdA (S.B.T.) e Centro Diurno di Pagliare.

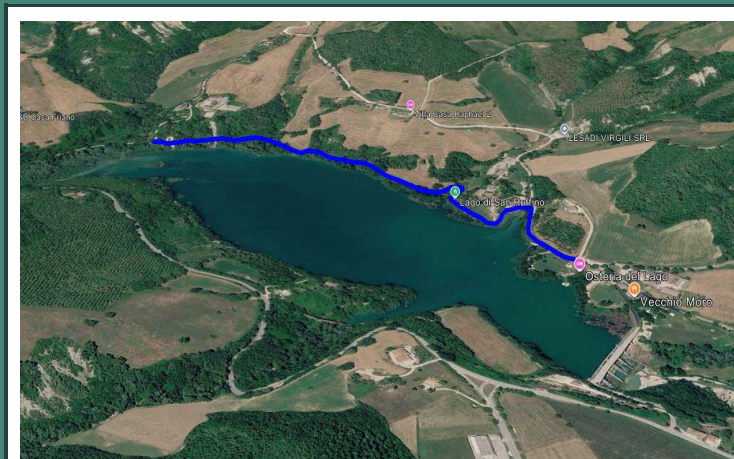
E di diverse sezioni CAI: Amandola, Amatrice, Antrodoto, Ascoli Piceno, Fermo e Rieti.

Partendo dal piazzale dello Stadio del Duca di Ascoli, imbocchiamo la superstrada a Rosara, attraversiamo i Comuni di Roccafluvione, Comunanza, da quest'ultimo, alla rotonda, prendiamo per Smerillo per riscendere poi al Lago di San Ruffino.

Una volta giunti sul posto, dal parco adiacente l'Osteria sul Lago, dove chi vuole può fare colazione, si percorre un tratto della strada brecciata che fiancheggia il lago, protetta da sbarre negli accessi. Il rientro avviene sullo stesso percorso. La S. Messa sarà officiata nel Parco a bordo lago dal "Nostro" Parroco Don Vincenzo Tassi.



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI ASCOLI PICENO

Iniziativa realizzata anche con il contributo della
Fondazione Carisap di Ascoli Piceno

Montagna senza barriere. Un po' di storia

L'Unitalsi di Ascoli Piceno iniziò il suo cammino di fede e solidarietà nel lontano 1938 e da allora ha portato in pellegrinaggio a Lourdes e a Loreto tanti ammalati e disabili; tra questi ultimi c'era anche Giovanni Ficerai, per tutti Gianni 37, vera forza della natura nonostante le difficoltà fisiche incontrate fin dalla nascita. Dall'esperienza maturata in molti pellegrinaggi e con l'aiuto fattivo dell'indimenticabile Costantino Rozzi, Gianni ebbe l'idea di fondare nel 1990 un'associazione dal nome quanto mai indicativo, Festa della Vita, con lo scopo di creare continuamente occasioni per stare insieme e trascorrere momenti di aggregazione, di festa e di fede e nel contempo per far capire che tutti possono fare qualcosa, anche se si sta seduti su una sedia a rotelle. La collaborazione si è successivamente allargata con il coinvolgimento di altre associazioni che potevano portare anch'esse un contributo concreto alle iniziative; così, dal rapporto di amicizia tra Gianni 37 e Tonino D'Andrea, allora coordinatore della Commissione Escursionismo della Sezione ascolana del CAI, nel 2002 è nata l'idea di proporre una giornata in montagna "Senza Barriere", così come si era iniziato a fare nelle aree protette dell'Abruzzo, nel Lazio e nelle Marche, dove sono stati realizzati diversi itinerari fino a qualche chilometro di lunghezza che possono essere percorsi in modo agevole anche da persone con disabilità. Nelle ultime edizioni l'attenzione si è spostata in percorsi adiacenti a laghi, dove si specchiamo le nostre belle Montagne.... senza Barriere!



Club Alpino Italiano sez. di San Benedetto del Tronto



**MONTAGNA
"SENZA BARRIERE"
2026**

Sezione di
San Benedetto
del Tronto

In collaborazione con:
Associazione Festa della Vita OdV, AISM, Unitali,
Casa Famiglia Manuela, Oltre, Casa di Gigi, I Cirenei,
Gr. Caritativo Interparrocchiale PdA
e il Centro Diurno di Pagliare,
Con la partecipazione delle Sezioni CAI di: Amandola,
Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, Fermo e Rieti

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI ASCOLI PICENO
Iniziativa realizzata anche con il
contributo della Fondazione
Caritap di Ascoli Piceno

Ama e fa
ciò che
vuoi!

24^a EDIZIONE

**DOMENICA
6 SETTEMBRE
LAGO DI SAN RUFFINO**

PROGRAMMA EVENTO:
h. 09:00 – Piazzale Stadio Del Duca di Ascoli Piceno
h. 10:15 – Lago di San Ruffino (FM)
h. 11:45 – Santa Messa
h. 13:00 – Pranzo a "Le Logge" di Smerillo (FM)

PICENA
IMBALLAGGI
INTERNO

Lucidi
ROMANCIANO

Il lago di San Ruffino

Il Lago di San Ruffino si trova tra i comuni di Monte San Martino e Amandola, circondato dai Monti Sibillini. È un bacino artificiale creato nel 1961 dopo la costruzione di una diga a gravità sul fiume Tenna con lo scopo di creare un invaso per la riserva di acqua a servizio dell'impianto d'irrigazione della val Tenna. Il lago, infatti, è gestito dal Consorzio di bonifica delle Marche, raggiunge una profondità massima di 15 metri, ha una superficie di 260.000 metri quadrati ed il suo volume idrico complessivo è di 2,5 milioni di metri cubi di acqua. Viene chiamato anche Lago Fantasma, perché nei mesi invernali la diga viene lasciata aperta e l'acqua libera di defluire lasciando spazio alla distesa sabbiosa del letto del fiume. Attorno al lago si snoda un sentiero naturalistico percorribile a piedi, a cavallo e anche in mountain bike, del quale percorreremo il tratto sul lato nord, entrato a far parte del Cammino dei Cappuccini nella tappa che da Amandola raggiunge Montefalcone Appennino. Invece, sul lato sud si possono scorgere i resti della vecchia ferrovia che da Porto San Giorgio giungeva fino ad Amandola. A circa 1 km di distanza dal lago sorge l'Abbazia dei SS. Ruffino e Vitale, complesso monastico risalente al XI sec. La cripta conserva gli affreschi più antichi del territorio.



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto



	Anno	Gruppo Montuoso	Località	Ritrovo	Altitudine (m slm)
1	2002	Gruppo della Maiella	Sant'Eufemia	Al sacco presso Rifugio della Forestale	920
2	2003	Gruppo dei Sibillini	Santuario di Macereto	Al Santuario preparato da Pasqualina	998
3	2004	Monti della Laga	Ceppo	Ristorante Albergo "Julia"	1334
4	2005	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Colle le Cese"	1560
5	2006	Gruppo dei Sibillini	Colle di Montegallo	Agriturismo "Sottovento"	1015
6	2007	Gruppo dei Sibillini	Lago di Fiastra	Rifugio "Di Tribbio"	650
7	2008	Gruppo della Maiella	Pretoro (CH)	Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo"	655
8	2009	Gruppo dei Sibillini	Pintura di Bolognola	Albergo-Ristorante "La Capanna"	1380
9	2010	Gruppo dei Sibillini	Forca Canapine	Rifugio "Perugia"	1524
10	2011	Gruppo dei Sibillini	Frontignano di Ussita	Albergo-Ristorante "Domus Laetitia"	1342
11	2012	Montagna dei Fiori	San Giacomo	Hotel - Ristorante "Remigio 1° "	1446
12	2013	Monti della Laga	Lago di Campotosto	Ristorante - Pensione "Serena"	1338
13	2014	Gruppo dei Sibillini	Balzo di Montegallo	Ristorante Camping Vettore	905
14	2015	Gruppo dei Sibillini	Montemonaco	Ristorante "La Scampagnata"	1080
15	2016	Gruppo dei Sibillini	Piano di Castelluccio	Ristorante Camping Vettore	1300
16	2017	Monti della Laga	Talvacchia	Ristorante Vecchia Salaria	650
17	2018	Monti Reatini	Cittareale	Agriturismo "Lu Ceppe"	1530
18	2019	Monti della Laga	Retrosi (Amatrice)	Agriturismo "San Clemente", Retrosi	1010
19	2021	Montagna dei Fiori	Colle S. Marco	Rifugio Paci	903
20	2022	Monti della Laga	Paggesi	Ristorante Monastero Valledacqua	490
21	2023	Monti della Laga	Talvacchia	Cucina "Gigi pesce"	650
22	2024	Monti della Laga	Lago Scandarello	Agriturismo Le Mole 2, Accumoli	871
23	2025	Monti Sibillini	Lago di Gerosa	Ristor. La Diga, Casale di Comunanza	650
24	2026	Monti Sibillini	Lago di San Ruffino	Ristorante Le Logge, Smerillo	360

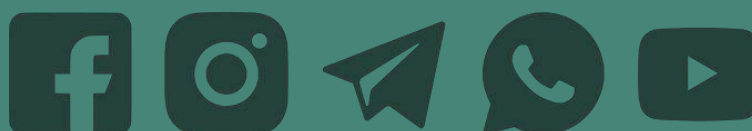


Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it