



Club Alpino Italiano
sez. di San Benedetto del Tronto



ESCURSIONISMO



MORRONE DELLA DUCHESSA

Domenica 18 ottobre 2026



25 km



1000 m



9 ore
(circa, soste escluse)



EE



Appuntamento

5:20

Parcheggio Tonic
(Porto d'Ascoli)

7:00

Valico della Chiesola
(SS 696, km 8, AQ)



Accompagnatori
Organizzatori

Michele Spina - 320 9623608
Katia Pulcini - 329 0754926
Andrea Felicetti - 349 4351781
Fabrizio Bernabei



Norme di Partecipazione e Iscrizione

Per partecipare all'escursione bisogna essere in buone condizioni fisiche e attrezzati per un'escursione classificata **EE**. Si consiglia di indossare: scarponi da trekking alti, abbigliamento da montagna adatto alla stagione e alla quota, pantaloni lunghi; ed equipaggiarsi di: bastoncini telescopici, guscio esterno antipioggia e antivento, k-way, guanti, passamontagna e cappello, berretto, occhiali da sole, crema solare, acqua e viveri secondo personali necessità, cambio completo da lasciare in auto.

Si consiglia di portare nello zaino la **lampada frontale** considerata la durata prevista dell'escursione al limite con le ore di luce.

Per l'iscrizione è **OBBLIGATORIA la prenotazione**, che deve essere effettuata comunicando nome, cognome e recapito telefonico all'accompagnatore entro **VENERDÌ 16 ottobre** tramite Whatsapp, Telegram, SMS, telefonicamente, o presentandosi in sede nell'orario di apertura. L'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata in risposta alla richiesta di partecipazione. Le richieste sono accettate secondo l'ordine di ricezione. Gli accompagnatori si riservano di accettare solo le persone ritenute idonee.

Solo per i NON SOCI, occorre presentarsi in sede **VENERDÌ 16 ottobre**, dalle ore 21:30 alle ore 23:00, per incontro conoscitivo con gli accompagnatori, e versamento della quota di **euro 13,00** per l'attivazione delle coperture assicurative.

Il partecipante è tenuto a rispettare il regolamento della commissione escursionismo, consultabile sul nostro sito. Gli accompagnatori si riservano di escludere gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati e/o non rispettosi del regolamento.

Al termine dell'escursione valuteremo al momento la possibilità di pranzare insieme.

L'attività escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole e le Commissioni del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e mai azzerabile.



Descrizione del percorso

Partire dagli ampi e brulli spazi di **Campo Felice** per addentrarsi nelle viscere dei **Monti della Duchessa** significa immergersi in un ambiente severo e grandioso.

Il sentiero che piega verso la **Valle dell'Asino** è un invito al silenzio: un corridoio naturale incastonato tra i massicci calcarei, dove la natura mostra il suo lato più autentico e solitario. La progressione nel fondovalle è graduale ma costante, preparando le gambe e il fiato per la magia che segue. Saremo all'interno di un foliage autunnale nel pieno del suo vigore dominato principalmente da una maestosa e fitta **faggeta**.

L'aspetto più suggestivo di questo specifico percorso è il **contrasto** visivo tra la copertura calda e dorata del bosco fitto nella prima parte della valle e l'apertura successiva verso le praterie d'alta quota, le pietraie calcaree e le cime rocciose (come il **Morrone** e il **Murolungo**) che iniziano a spolverarsi delle prime nevi stagionali.

Dopo circa 2 ore e mezza si sbuca nell'anfiteatro della catena del **Monte Morrone** per affacciarsi sul **Lago della Duchessa** (1.788 m). Qui nei lontani anni di piombo i servizi segreti italiani fecero il finto ritrovamento del cadavere dell'Onorevole Moro preparando la nazione alla sua eventuale morte.

Questo specchio d'acqua di origine carsica, incastonato come un gioiello blu e verde sotto l'imponente mole del **Monte Murolungo**, cambia volto a seconda della stagione: a volte colmo d'acqua dopo lo scioglimento delle nevi, a volte ridotto a un pascolo umido che riflette il cielo. È il punto di sosta perfetto per ricaricare le energie prima di puntare in alto.





La Salita al Monte Morrone (2.141 m)

Dal lago, l'escursione cambia passo e si sposta sulla **catena del Monte Morrone**. La salita verso la cresta richiede un buon allenamento e attenzione al fondo roccioso, ma man mano che si guadagna quota lo sguardo si apre a 360 gradi. Prima del Monte Morrone ci sarà **Cima Zis**, l'anticima orientale del Monte Morrone con i suoi 2130 mt a strapiombo sul Lago della Duchessa.

La cresta finale che conduce ai 2.141 metri del **Monte Morrone** regala un crinale aereo e spettacolare. Da lassù la vista spazia senza ostacoli: nelle giornate limpide l'orizzonte abbraccia il Velino, il Sirente e le vette più remote dell'Appennino centrale, offrendo una sensazione di isolamento e libertà assoluta.

Ci troveremo nella patria del **Grifone** (*Gyps fulvus*). Non è raro, infatti, durante l'escursione che sale verso il Lago della Duchessa, Cima Zis e il Monte Morrone, veder volteggiare maestosi questi grandi rapaci sfruttando le correnti termiche dei costoni rocciosi. Fa parte di quel progetto di tutela e ripopolamento della fauna selvatica che ha ridato vita e fascino primordiale a queste montagne.

Se alzi lo sguardo verso le pareti rocciose o i crinali aerei mentre affronti la salita, è altamente probabile individuarne diversi esemplari in volo planato.

Per chi è consigliata?

L'escursione richiede gambe allenate, resistenza (si superano facilmente i 20 km complessivi a seconda della variante di chiusura) e una buona gestione dei tempi di marcia, complici i dislivelli e i tratti allo scoperto. È l'escursione ideale per l'escursionista esperto che rifugge i sentieri più affollati e cerca la vera essenza della montagna appenninica: tecnica, silenziosa e di anomala bellezza.

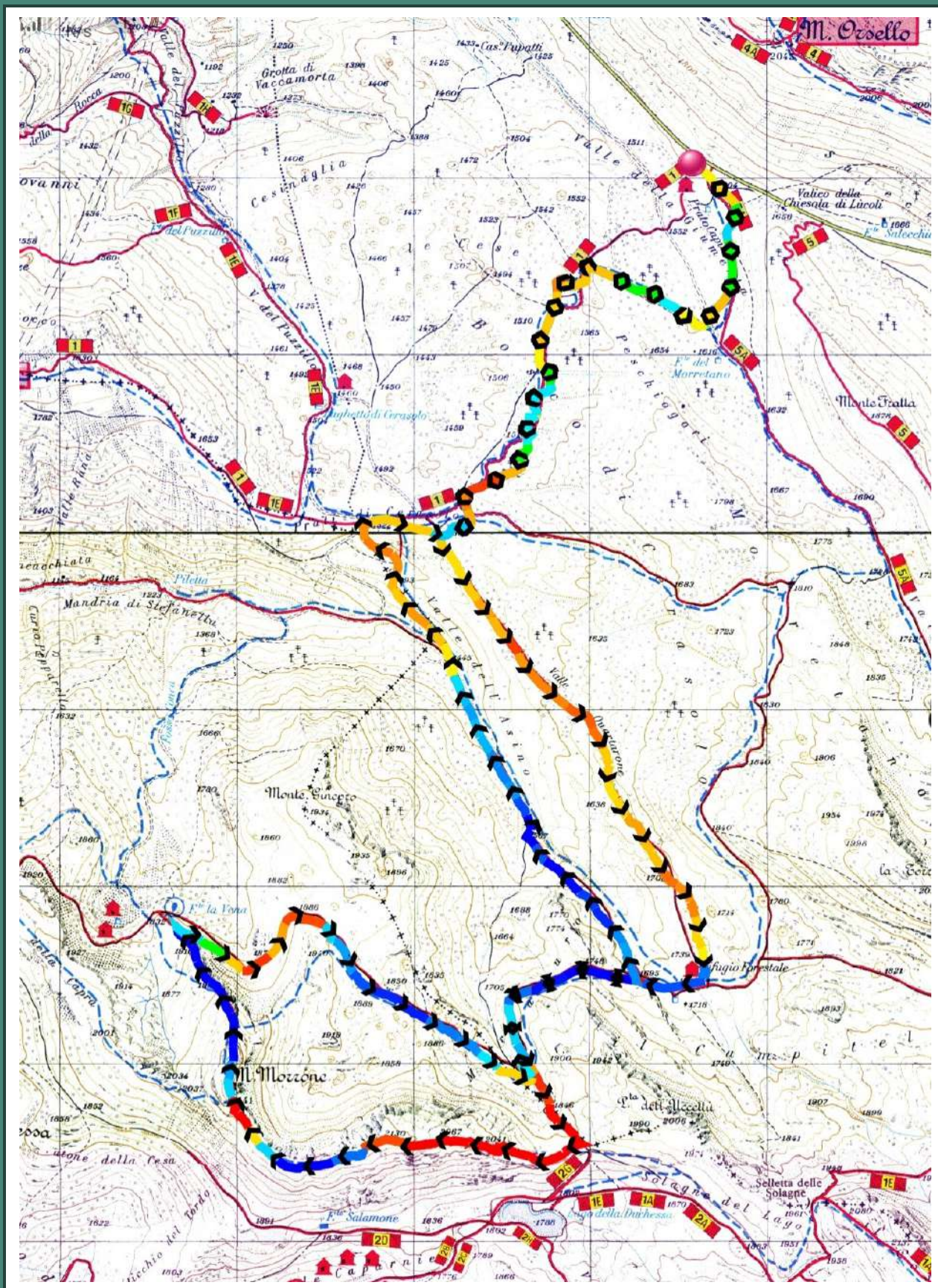
Non è adatta a chi non ha un passo sicuro ed allenato.

Dato l'elevato numero di ore previsto, arrivati all'anfiteatro del Morrone in base al meteo si deciderà di effettuare l'intero anello o scendere verso il Lago della Duchessa. L'intero anello si effettuerà soltanto in condizioni meteo buone.



Club Alpino Italiano

sez. di San Benedetto del Tronto





Via A. Gramsci, 16
San Benedetto del Tronto
(ex Cinema delle Palme)



Apertura Invernale
VENERDÌ, dalle 18:30 alle 20:00

Apertura Estiva
VENERDÌ, dalle 21:30 alle 23:00



www.caisanbenedettodeltronto.it
info@caisanbenedettodeltronto.it